

24

## 父母的约会



政治与历史夹缝中的人性悲歌

我祖父回上海前夕，我祖母的失忆症更严重了。

我祖父是1979年冬天回到上海的。他先来了一封电报，报告火车车次。那几天丹珏的演讲太忙，实在没时间去接站，我父亲只好带着一道去火车站将祖父接到了我家。

第二天是礼拜天，楼下传呼电话叫人了：“三十号，冯子焯听电话！”

电话是妹妹丹珏打来的，说她还没起床就接到老头子的电话。兄妹俩交流时，他们就叫陆焉识老头子。这样叫才是最顺口，也最能体现两兄妹“哀莫大于心死”的玩世不恭。丹珏说也不知道他怎么弄到她家电话号码的。

子焯猜测：老头子今早起得早，坐在沙发上没事做，研究起茶几的玻璃板下压的几个电话号码来。他猜想其中有一个一定是丹珏家的，于是就到公共电话亭里一个个试打，终于打到丹珏那里去了。丹珏告诉哥哥，老头子约他们的母亲出去用早餐。

子焯嘎嘎地笑起来，一对老活宝已经开始约会了呢！丹珏告诉哥哥，母亲冯婉喻现在已经梳妆打扮停当，要她到弄堂口叫出租车。

兄妹俩决定赴父母的约会，冠冕堂皇的借口很好找：怎能让老阿爷大老远回到上海掏腰包呢？一对老人在外吃饭，做儿女的不放心……丹珏向父亲建议，这样意义重大的早餐应该到锦江饭店吃。

子焯骑车带着学锋，爱月骑着自己那辆打扮得珠光宝气的红色小轮盘自行车，一家人直奔锦江饭店餐厅。冯婉喻和丹珏还没有到。5分

钟后，一个身影晃进来，子焯抬头一看，是陆焉识。陆焉识简直变了个人，昨天晚上的灰暗脸色完全蜕掉，两颊微红，眉毛又浓又黑。最让子焯一家惊奇的是他的一头卷发，昨天稀疏无力地贴在头皮上，勉强盖住他大大的头颈，现在却浓黑卷曲，梳理成一种年轻的样式，可以想象他还能倾倒一群贼心没死的老妇人。他看见子焯一家时，脚步顿了一下；他没有料到在这里会遇到“伏击”。

婉喻和丹珏相拥而至。婉喻银灰的头发做成了宁静海面上的波涛，额头上轻轻拱起一个弧度，十分曼妙。她看了焉识一眼，又回过脸去看丹珏，脸上两片浅红。这么个岁数还如此娇羞，子焯和丹珏的小臂上出了一层鸡皮疙瘩。

焉识眼睛忙不过来，一会看婉喻，一会又转向丹珏。丹珏感觉到这种气氛中的可怕压力，喘气都急促了。她索性提高嗓门对焉识说：“你离开家的时候，我还在上高中！现在你在马路上碰见我，还能认出来吧？”

焉识看不出丹珏在活跃气氛，排减压力，被她这句话弄得动感情了，眼泪在眼眶里打转，同时认真地点点头。

“我……我后来也看过你的。”丹珏率性地哈哈一笑：“那不算，那是银幕上的人！”

婉喻跟不上了，此刻插话：“谁在银幕上？”

丹珏说：“那部片子很多地方都没有放映，你们那里倒是放映了！”丹珏点了几样点心，焉识把一只蟹粉小笼包隔着丹珏拣到婉喻盘子里，婉喻轻轻说了声谢谢。

两个人前俯后仰地谈了两个多小时的话，从餐桌边站起时，婉喻对焉识说：“来白相哦。”

焉识愣住了。这时丹珏看见他在愣怔，挤挤眼睛，调笑道：“姆妈约你去玩呢！你答应她呀！”

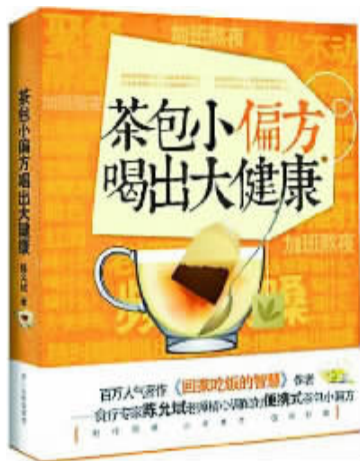
焉识愣住是因为他以为婉喻会带他回家，从此他就和婉喻继续他们中断了20多年的生活。

焉识正要和婉喻说什么，婉喻却已经跟着孙女走了。

丹珏跟上去挽起婉喻柔弱纤细的手臂，往车站走去。子焯推着自行车过来，看见父亲还站在饭店大门口郑重目送，便说：“回去吧！”焉识刚要走，婉喻回过身，给了他一个微笑。（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著）

## 日常保健茶包

6



姜“早吃姜，补药汤；午吃姜，痲病戕；晚吃姜，见阎王。”姜是要在早上吃的，早上吃姜，保健养生效果最好。一可以生发胃气，促进消化；二可以振奋精神。中午以后吃姜容易伤肺，引起肺热。晚上吃姜会刺激神经，扰乱睡眠，影响心脏功能。

吃姜还要看季节。夏天适合多吃姜。天热，人的毛孔张开，容易感受外邪，同时食物中的细菌繁殖也快，容易病从口入，吃姜可以杀菌、抗病毒，增强抵抗力，还是解暑的良药。夏天人们爱开空调，爱吃生冷食物，常吃姜暖暖脏腑很有必要。秋天则不适合多吃姜，吃多了容易伤肺。

姜是大自然送给我们的宝贝，平时做菜把姜当调料，或是入药，可以根据需要来用，不受时间限制。居家过日子，不可一日无姜。吃螃蟹时，要蘸姜汁、醋；感受了风寒，不分早晚，都可以喝姜汤。

姜肉和姜皮是一对阴阳。姜肉热，姜皮凉。姜肉发汗，姜皮止汗。平时做菜不要去掉姜皮，感冒喝姜汤则要去皮，以加强发汗的功效。

### ◆风寒感冒——感冒通鼻饮(四季)

原料：葱白连须3根、生姜3片、陈皮1个、红糖适量。

制作方法：把葱白连同下面的根须一起切下来，用加面粉的清水泡洗10分钟，用手抓住葱白，把根须的部分在水盆中顺时针转动几次，再逆时针转动，这样可以充分地吧根须上的泥沙洗净。将洗净的葱白连须晒干。

陈皮用清水泡软。生姜去皮，削成片。把葱白连须、姜片、陈皮、红糖一起放入随身杯中，用沸水冲泡，闷10分钟，一次喝完。

饮用后会微微出汗，注意避风、防寒。

特别功效：调理风寒感冒(怕冷、头痛、无汗、鼻塞、流清鼻涕)。

保健功效：祛风寒、通鼻塞。

注意：风寒感冒调理的重点是让人出汗，通过发汗把风寒散出去。所以，葱姜水只要喝一两次，最多3次，出了汗、散了寒，感觉好转了就可以了。要多休息，吃清淡的食物慢慢调养。

温馨提示：葱白连须可以用新鲜的，也可以用干品。平时家里吃葱的时候，葱须不要扔掉了，可以切下来晾干收藏备用。喝了葱姜水，人会出汗。这时候一定不能受风，否则寒气又会进去。

梨 很多人以为吃梨可以化痰止咳，一咳嗽有痰就用冰糖雪梨来吃。

其实梨肉是润肺的，痰多的时候，越吃梨痰越多，特别是寒性咳嗽不能吃梨。热性咳嗽单用梨肉也不行，一定要用梨皮效果才好。

梨肉以降火去燥为主，而梨皮有消炎止咳的功效。梨肉比较寒凉，容易引起腹泻，梨皮可以止泻。

雪梨、水晶梨止咳效果比较好；圆形的砀山梨，肉质比较粗但很甜，它的皮止泻效果比较好；新疆的香梨很好吃，但梨皮止咳的效果一般。市场上的梨可能上过保鲜剂，买回来后要好好清洗再削皮。

清洗方法：用加面粉的清水泡10分钟后，冲洗干净。

### ◆积食咳嗽——二皮止咳饮(秋冬季)

原料：鲜梨1只、新鲜白萝卜1个、冰糖适量。

制作方法：把梨和白萝卜清洗干净，削下梨皮和白萝卜皮，切碎，放入随身杯，加冰糖，冲入沸水，闷10分钟后饮用。

特别功效：调理积食咳嗽，痰少而黄。

保健功效：清热、消炎、消食。

### ◆慢性喉炎——利嗓开音茶(四季)

原料：干无花果6个、雪梨1个、冰糖2小粒。

制作方法：①雪梨清洗干净。②雪梨带皮整个切成小丁，与干无花果、冰糖一起放入随身杯。③沸水冲泡，闷30分钟后饮用。

特别功效：调理慢性喉炎。

保健功效：滋养肝肾、利嗓开音。（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著）

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值