

出门看天

今日天气



全区多云，偏北风2级~3级。

明日天气



6日，晴天间多云，2℃~11℃。



7日，多云，2℃~8℃。

最高温度

9℃

1℃

最低温度

天哪，太抠儿了

昨日结束的雨雪天气未构成有效降水，要想解渴还得耐心等待

□记者 王振华 通讯员 姬鸿丽

刚刚过去的2月，雨雪天气几次与我们擦肩而过，整个2月我市没有有效降水。进入3月，又有一次雨雪天气预报，大家都期待着老天来一场像样的降水，弥补一下一冬无雨无雪的遗憾。

可老天太抠儿了，这次雨雪天气过程降水量整体偏少，市区仅仅是湿了地皮。记者从市气象台获悉，昨日我市的降水过程渐渐停止，今天天气多云，最高气温9℃，最低气温1℃；明天晴天多云，气温略升；7日也是多云的天气。看来，要想解渴，还得耐心等待。

今日是二十四节气之一的惊蛰。惊蛰时节，天气渐暖，此时节肝气旺盛，人易动怒。专家介绍，惊蛰时节养生的重点要放在对肝脏的保养上，保持心情愉快，不妄动肝火，以减少疾病的发生。

3月5日 惊蛰：气温回升天气渐暖 春意乍响惊动肝火

专家建议：

- ▶惊蛰时节养生的重点要放在对肝脏的保养上，使肝脏机能正常，以适应惊蛰气候的变化，从而减少疾病的发生。
- ▶要重视精神调养，应戒暴怒，更忌情怀忧郁，尤其是老年人，要注意情绪神志的调整，保持心情愉快，不妄动肝火，否则肝气升腾太快，易患眩晕、中风之病。

饮食上，宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物，少食动物脂肪类食物。
可多食鸭血、菠菜、韭菜、绿豆芽、芹菜、油菜、山药、莲子、银耳等食物。

历史上的今天

□新华社记者 王沛 王茹

3月4日



果戈理画像 (新华社发)

▶1852年3月4日，俄国著名作家果戈理逝世，享年43岁。果戈理1809年3月31日出生，其代表作有《钦差大臣》、《死魂灵》、《外套》、《婚事》等。

▶1951年3月4日，第一届亚洲运动会在印度首都新德里举行。

▶1961年3月4日，中华人民共和国国务院公布第一批全国重点文物保护单位名单共180处。其中，革命遗址及革命纪念建筑物33处、石窟寺14处、古建筑及历史纪念建筑物77处、石刻及其他11处、古遗址26处、古墓葬19处。

3月5日

▶1827年3月5日，意大利物理学家、电池的发明人伏打逝世，享年82岁。国际单位制中的电势、电势差和驱动电流的电动势的单位伏特，就是为纪念他而以他的姓氏命名。

▶1949年3月5日，中国共产党七届二中全会在河北省平山县西柏坡村召开。毛泽东向全会作了报告。全会告诫全党，在胜利面前，务必保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必保持艰苦奋斗的作风。会议于3月13日闭幕。

▶1953年3月5日，斯大林逝世。

▶1990年3月5日，著名儿童故事专家、儿童教育家孙敬修在北京逝世，享年89岁。

便民电话本

电力抢修:95598
燃气服务热线:95158
供水服务热线:9610001
旅游服务热线:12301
消费者申诉举报:12315
城建服务热线:12319
劳动保障咨询:12333
价格投诉:12358

环保热线:12369
洛阳火车站问询:62561222
洛阳汽车站问询:63239453
高速路况查询:67872855
67878110
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666
公交服务热线:63411661
住房公积金咨询:64936666
市行政服务中心:63917802
市纠纷办:63933058
更多便民电话信息见洛阳网
(www.lyd.com.cn)
生活·资讯频道

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2012年2月3日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
			起飞	到达	起飞	到达		
北京	MU5696/5	每日	10:20	11:45	12:55	14:45	860	120
	MU5228/7	每日	22:15	23:45	19:50	21:35		
上海	MU5390/89	每日	15:30	17:00	07:50	09:40	890	180
广州	CZ3364/3	一三五	11:45	13:55	09:00	11:15	1410	130
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	12:30	14:50	1330	180
杭州	G52718/7	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	130
成都	G52712/1	二四六	17:45	19:35	20:20	21:45	850	130
重庆	G52696/5	二四六	22:20	23:50	11:15	12:30	960	130
昆明	MU5840/39	每日	14:50	17:20	07:30	09:45	1140	130
威海	MU5839/40	每日	10:20	12:00	12:35	14:15	1090	130
厦门	SC4824/3	一三五	23:10	00:55	20:35	22:25	1390	180

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

玩游戏 中大奖

请到中福在线锁屏厅

2011年我市中福在线中出19个大奖

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2012057期中奖号码

03 05 06 18 19

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	22注	13187元

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012057期中奖号码

6 0 8

奖等	中奖注数	每注金额
单选	21800注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	53784注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2012025期中奖号码

03 08 09 17 25 27 06

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	12注	6210008元
二等奖	226注	96372元

体彩“排列3、排列5”第12057期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	691	直选	13768注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	19494注 160元
排列5	69152	35注	10万元

体彩“七星彩”第12025期开奖公告

中奖号码:5 5 9 2 9 0 0

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	9注	50123元
三等奖	147注	1800元

空气质量 (4日)

污染指数	58
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物