

25

“伊是啥人？”



政治与历史夹缝中的人性悲歌

我祖母冯婉喻回过头，朝着焉识发出的微笑还没有消失，便问女儿丹珏：“伊是啥人？”

听了母亲的这句话，丹珏脸上出现了一连串表情：自认为的耳误，然后是错愕、微怒，最后是悲哀，同时感到好笑。

“妈妈，刚才跟你说话的那个人就是陆焉识。”丹珏生怕吓着母亲，腔调平缓且单调。

婉喻看着女儿，她还是被吓着了。

“那我怎么会不认识他？”婉喻小声地说，摇摇头。过一会儿，她又笑了，小声地说：“你们两个就跟我开玩笑好了！这么大的人，一天到晚跟妈妈寻开心！”她指的两个人是她的儿子和女儿。

丹珏想说服母亲，他们没有和她寻开心，是她的失忆症在寻她开心。但婉喻又开口了：“那个小妹妹蛮好白相，是哪个女人的女儿？”

丹珏慌了：母亲不认识离别已久的丈夫还情有可原，连自己的儿媳、孙女都不认识了！婉喻大致明白自己的记性出了毛病，因此是有些自卑的，话也不敢多说。

在锦江饭店团圆后，陆焉识第二天就如约来了。婉喻在厨房里择菜，丹珏正要上班去，见老头子来了，便打算在家里耽搁一会儿再走。

丹珏大大咧咧地为父亲倒茶，用鼓励孩子的语言鼓励婉喻跟焉识讲话，鼓励她告诉焉识，她很高兴他来看她。

“你、你……妈妈不认识我。”他说，语气、表情都很中性，猜不出他是否为此感到受伤。

丹珏笑笑：“有时候她会这样的。没关系，你跟她讲讲过去的事情，拿出两件过去的东西给她看看，她会想起来的。”她安慰父亲，很像在两个小朋友间作调解。

“而、而且，她也不记得，礼拜天跟她一起吃饭的就是我。她、她以为我、我们第一次见面。”陆焉识的脸上出现一丝好玩的笑容。

“没关系，你天天来看她、陪她，时间一长，她一定会记起你是谁。”丹珏给老头子出点子。

陆焉识从那以后果然天天去看婉喻，到达时总是婉喻从菜市场买菜出来的时候。过了一阵子，焉识索性直接到菜市场去接婉喻，帮她提提竹篮或网线袋，下雨时帮她撑伞。

1979年中秋节过后，丹珏接到丹琼的电话，说他们一家准备到中国来过春节。这个时候，冯婉喻和陆焉识已经很熟了。

丹珏通过偷听，也通过向父亲直接打听，摸清了他和婉喻半年来的关系进展。婉喻不时会拿出个漆器小箱子，表情和动作带着膜拜意味地把箱盖打开。箱子里整齐摆放着一扎一扎的书信，用各种颜色的缎带捆扎。每一捆上面放着一个纸笺，上面用袖珍毛笔字标着：“1928~1933，焉识书自美国华盛顿”，“1954~1956，焉识书自上海，提篮桥”……婉喻告诉焉识：“喏，这都是他来的信。”她的表情是骄傲的，满足的。

有时候，陆焉识问冯婉喻可不可以打开那些信，让他读一读里面的内容。她立刻把漆器箱子往自己怀里一收，意思是：你怎么会有这样的要求？

终于有一天，她主动打开了一封信，铺在八仙桌上。焉识看见自己的墨迹深一块浅一块，好多字都化成毛茸茸的了。他在想婉喻是怎样一面流泪一面读他的信？每封信她读了多少遍？每读一遍都流泪吗？

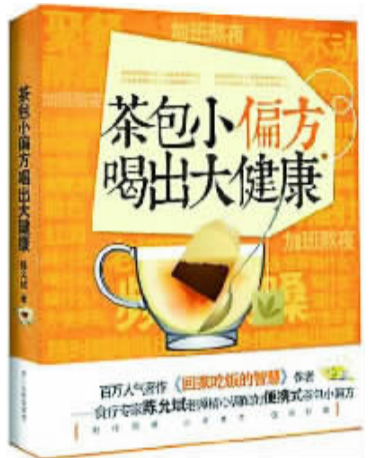
焉识了解了婉喻，透彻地了解了：她实际上早就不再需要他，在没有他的那些年里，她的伴侣是理想。尽管这伴侣对她也不比陆焉识好到哪里去。

他伸出手，搂住了婉喻单薄的肩膀。那肩膀没有变过，跟40多年前一样单薄，但似乎更知冷暖，更懂呼应，因此更美好。难道一定要经过20多年的分离和磨难，才能领略它们的真正含义吗？

(摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著)

日常保健茶包

7



柠檬 柠檬是能使人美丽的水果，它既能分解人体脂肪，又能淡化皮肤的色素。如果想要保持苗条的身材和白皙无瑕的皮肤，柠檬就是你的好朋友。

柠檬还有一个好听的别名叫宜母子，因为它很适合孕妇吃，可以开胃口、助消化、防止恶心，还有安胎作用。

柠檬的好功效，皮的作用占了大半。柠檬皮能理气、化痰、舒肝、健胃。吃柠檬一定要把皮留下。

制作便携茶饮，用超市卖的干柠檬片当然方便，但新鲜的柠檬用起来其实也不麻烦。早上取一个新鲜柠檬，切成片，用保鲜膜包起来带走，或是直接放入随身杯带出门，都很方便。

切开的新鲜柠檬，如果一次用不完，可以把剩下的半个切成片，淋上蜂蜜，让蜂蜜充分地覆盖住柠檬的表面，装在没有沾过油的干净保鲜盒里，放入冰箱冷藏，可以保存很长时间，随时可以取出来使用。

柠檬能结三季果，但主要是在冬天成熟，其他季节上市的柠檬大多是用催熟剂催熟的。因此，新鲜柠檬买回来一定要清洗干净再用。

◆气滞型黄褐斑——理气祛斑茶(四季)

原料：橘叶 1 小把、干柠檬片或新鲜柠檬片 6 片、红糖各适量。

制作方法：把橘叶、柠檬片、少量红糖一起放入杯中，沸水冲泡，闷 10 分钟后当茶喝，可以反复冲泡。

特别功效：疏解肝气。常感觉胸闷，要叹出气来才舒服的女性，在月经来潮前 1 周喝，对预防乳腺小叶增生有帮助。

保健功效：调理肺热咳嗽（痰黄）。

美容功效：调理气滞型黄褐斑（胸闷、爱叹气、颧骨长斑）。

温馨提示：黄褐斑单从皮肤表面来治是不行的，它是身体内部的问题，病在肝肾，应该调肝肾。黄褐斑的病根在于气滞血瘀。多数人长黄褐斑，往往都是从气滞开始发展的。最初黄褐斑的颜色比较浅，一般长在眼角、颧骨等两边对称的部位。调理气滞型黄褐斑需要理气，气血一通，就可以把毒素慢慢地排掉。

注意：这道茶散气的作用非常强，没有黄褐斑的人不要随便喝，气虚的人喝了会更虚。没有黄褐斑的人想要美白，单喝柠檬水就可以了。寒性体质可加红糖，热性体质可加蜂蜜。

◆美白养颜——柠檬红糖茶(四

季)

原料：干柠檬片或新鲜柠檬片、红糖适量。

制作方法：①每次取大约半个柠檬的量，配适量红糖。②用沸水冲泡后当茶喝，可以反复冲泡。

特别功效：中青年女性常喝有调经、理血、养颜的作用。

保健功效：理气、养肝。

美容功效：预防女性黄褐斑。

山楂 山楂是现代富贵病的克星，其降血脂、降血压的功效很好，又能消肉食、减肥，还有强心的功效，对于冠心病、心律不齐都有调理作用。

市面上出售的山楂有三种：北山楂、山里红和野山楂。

野山楂主要产于南方，个头比较小，肉也薄，味道有些涩。北山楂和山里红主要产于北方，它们很相像，只是山里红的肉更厚些，味道也好点，适合鲜食或是熬制山楂果酱。

入药时，山楂和山里红一般统称为北山楂，野山楂一般称为南山楂，它们的作用相近。一般来说，北山楂消食化痰的功效要强些，南山楂杀菌止痢的功效要强些。北山楂一般是切成片的，而南山楂一般是整个儿晒干的。

山楂一般不生吃，尤其不能空腹生吃。生山楂吃多了伤胃，对牙齿也有腐蚀作用，有龋齿的人特别要当心。

注意：孕妇、胃酸过多的人、胃溃疡、十二指肠溃疡的人不宜吃山楂，服用补药期间也不要吃山楂。

(摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著)

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值