

26

母子起争执



政治与历史夹缝中的人性悲歌

不久，我的祖父就成了我们家很有用的人。我父亲冯子烨是第一个抓他差的人：让祖父替他到某图书馆还书、借书、买烟、退啤酒瓶。后来，我和毕业回来的哥哥也学会了抓他的差，叫他买早点，跑邮局寄包裹，拿挂号信……

学锋也发现了老阿爷训话的喜好。这天，老头子走到弄堂口，打算去看婉喻，看见几个中学生扛着扫帚去上学，便上去问：“学校是教你们扫大马路，还是教你们编扫帚？”中学生回答，学校里每个月都有“学雷锋日”。

于是，老头子的训话开始了：“扫扫地就是‘学雷锋’？扫地还用到学校去学吗？怪不得现在的学生一问三不知……”

那几个中学生早跑远了，听他训完话的是几个买菜回家的保姆和老太太。有两个老太太飞快地交换眼色——她们都是居委会多年教育培养出来的老骨干，读的报纸和文件不比国家干部少，报纸和文件给她们制定了语言，因此什么语言属于什么时代，她们都不会弄错。在她们听来，这个老头子的语言不仅不属于她们的时代，也不属于她们的群体——被叫做“人民”的大群体。

学锋把这件事当笑话讲给哥哥学雷听，学雷又去告诉父亲。冯子烨一听脸色就变了，他是一只政治的猫，靠闻来生存，能闻得出哪怕一丝不正确的气味。

这天下了一场暴雨，天气凉快下来了。陆焉识带着冯婉喻回到了冯子烨的家。陆焉识和冯婉

喻进了客厅的门，子烨却仍瞪着眼睛看电视。

“你没、没去下棋？”陆焉识主动跟儿子打招呼。

“我还有心思下棋？！”子烨大声地说。

老头子，迅速站成了立正姿势，双眼向前看，那种老犯人的身姿和神色马上出现了。

“你在外面瞎说，群众都有反映了！”

“我、我……瞎说什么了？”

子烨的指控开始了：看来你20多年的牢是白坐了，难道你还不不懂政治运动今年不来明年就会来吗？就算明年、后年太平，大后年一定在劫难逃！毛主席讲得再明白不过了：看来三五年就要来一次政治运动。政府特赦你，也没跟你道歉，没有跟你承认错误，承认当初捉你进去是捉错了人，谁知道明年或者后年会不会又请你进去呀！

冯子烨的手指像是枪口，老阿爷就是靶子。

冯婉喻站起来，走到陆焉识的面前，拉起他的手说：“你立起来！”

焉识尚未反应过来，就从椅子上上立了起来。

“我们走，不要理睬他！”婉喻说。

焉识愣住了。子烨缓不过劲儿来，脸色变得很怪。婉喻的另一只手也上来，把焉识的手攥紧。

焉识微笑着问：“到哪里去？”

婉喻说：“到我那里去！”

子烨缓过神儿来。母亲如此公开地“拉郎配”，不也该包括在“总清算”中吗？

“你看看姆妈！都是被你害的！当初你做逃犯，她整夜地睡不着觉，快被吓死了！后来我和妹妹发觉她有点儿不对头，常常神不守舍。要是不受那么大的刺激，她会变成现在这种样子吗？还不都是你害的？！”

婉喻突然扭头对子烨说：“放你的屁！放你的咸菜屁！啥人害我？你心里最清楚！”

婉喻的双手将焉识的手臂抓得更紧，抬头看看身边这个内秀、儒雅的老先生，从她的目光中谁都看得出他多么令她中意。假如她不是一心一意等着远方的爱人归来，她完全可以开始一场新的恋爱。也许一场新恋爱已经默默开始，只是她不愿意承认。（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著）

日常保健茶包



山楂  
◆化淤通经——山楂红糖茶(适合季节:秋冬季)

原料:干山楂 300 克、红糖 300 克。

制作方法:把原料分成 10 份,放入 10 个茶包袋中。每次取 1 袋放入随身杯,用沸水冲泡,闷 20 分钟后饮用,可以反复冲泡。

特别功效: 调理月经延后, 适合月经延后同时伴有脾气急躁的女性常饮。

保健功效: 化淤血、生新血, 调理长期头晕、耳鸣, 又感觉心烦的现象。  
美容功效: 淡化偏暗的面色和唇色。

温馨提示: 山楂破气破血的作用很强, 不宜长期单独饮用, 加上补气的甘草、红糖或大枣就平和了。

◆保护心血管——山楂蜂蜜饮(适合季节:秋冬季)

原料: 新鲜山楂 500 克、蜂蜜 250 克。

制作方法: ①首先消毒容器: 取一个干净的玻璃瓶, 放入锅中加清水煮开 5 分钟, 捞出来, 晾干水分备用。

②将新鲜山楂洗干净, 锅内加清水烧开后, 把山楂放进去煮两三分钟, 把山楂外皮煮破就起锅。捞出来去掉蒂和核, 放到榨汁机中, 加一点清水打成果泥。

③在山楂果泥中加入蜂蜜, 放一点水拌匀, 下锅用小火熬, 要不断搅拌, 避免糊锅。等水分收得差不多时关火。

④等山楂果酱放凉后, 用瓶子密封起来, 放到冰箱里冷藏, 可以放 1 个月。用的时候放入随身杯, 用温水稀释 1~2 倍就可以喝了。

保健功效: 保护心血管。开胃、消食、活血、化淤。  
美容功效: 降脂减肥。

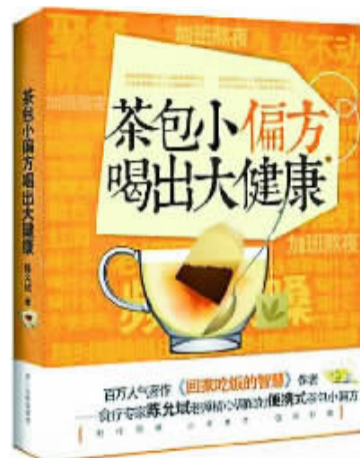
葡萄干

一般人只知道葡萄是好吃的水果, 其实它有补肾作用, 可以补益气血, 还可以调理筋骨疼痛。

葡萄也是健脾开胃的, 脾胃虚弱的人, 消化不良的老年人, 可以吃葡萄干调理。

孕妇吃葡萄, 可以安胎, 也能缓解妊娠反应。

葡萄的皮和籽含有重要的营养素, 抗衰老作用也最好, 但吃新鲜葡萄时一般人都吃不下皮和籽。好



在人类发明了葡萄干, 它是带皮的。这样我们就可以利用到葡萄的完整功效了。

葡萄干在晾晒过程中会沾染很多灰尘, 买回来之后要好好地清洗一下再吃。

◆抗衰老——补肾益生饮(适合季节:四季)

原料: 葡萄干 150 克、黑桑葚干 150 克、大枣 30 个。

制作方法: ①把葡萄干、黑桑葚干、大枣用加面粉的清水泡 10 分钟, 清洗干净。②放入微波炉, 用高温烘烤 3 分钟。③放凉后把大枣掰开, 全部原料分成 10 份, 分别装入 10 个茶包袋。④每次取 1 袋, 沸水冲泡, 闷 10 分钟后饮用, 可以反复冲泡。

特别功效: 安胎。  
保健功效: 补肾、养血、抗衰老。

◆女性经前保健——葡萄消肿饮(适合季节:四季)

原料: 葡萄干 150 克、生姜皮 50 克。

制作方法: ①把生姜放入加面粉的清水中泡 10 分钟, 将表皮清洗干净。用纸巾吸干表面的水分。②削下姜皮, 放通风处晾两三天至自然干燥。③将全部原料分成 10 份, 分别装入 10 个茶包袋。

④每次取 1 袋, 沸水冲泡, 闷 10 分钟后饮用, 可以反复冲泡。

特别功效: 缓解身体轻微浮肿, 适合女性经前饮用。

保健功效: 健脾、利水、通小便。

(摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著)

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话: 65233687

洛阳网 www.lyd.com.cn  
买车看车, 上洛阳网汽车频道, 信息真实, 最具参考价值