

27

婉喻持续“搬家”



政治与历史夹缝中的人性悲歌

我祖母冯婉喻把冯丹珏也当成陌生了。

1980年夏天，丹珏参加中国科学家代表团到美国访问两周，回到家，婉喻对她说：“依好。”丹珏浑身的血都凉了。

接下去的几天，丹珏不屈不挠地一次次和婉喻进行母女相认，一次次向母亲自我介绍，摆出证据，证明她确实是那个和母亲在一起生活了40多年、从小姑娘变成老姑娘的冯丹珏。

婉喻终于恍然大悟（谁也不知道她是不是真的恍然大悟），脸上的肌肉渐渐舒展开来。

“你也认得她，对吗？”婉喻指着丹珏问焉识。

知道焉识也认识丹珏，婉喻点点头，心里似乎有底了。焉识已经是她离不开的伴儿，每天早晨天刚亮，她就会在阳台上等他，下雨刮风都不例外。焉识也是风雨无阻地按时到来，陪婉喻玩玩两人的牌戏——同一种玩法他必须每天教她一遍。然后，他读书看报，她便静静地在一边陪着或打瞌睡。他们隔一天就会去逛公园、下馆子。

这天他们坐在国际饭店的中餐厅里，焉识对婉喻说：“昨天夜里你又‘搬家’了？”婉喻笑而不答。

最近婉喻有了个新本事，过三天五天就能把客厅的家具和陈设重新搬一次。她总是在夜里完成这样的“搬家”。常常在第二天一早，从卧室出来的丹珏会看见一个完全变样的居家格局，没人知道她为什么要这样搬个没完没了。她心里似乎有个布局图样，她一直在依照

心里那个图样布置现实的空间。

丹珏疲惫而无奈地笑着，向焉识告婉喻的状，说她如何吵得楼下邻居半夜睡不着。每当此时，焉识就特别渴望看透婉喻心里的那个家居布局是怎样的。

“你告诉我，昨天夜里你是不是又‘搬家’了？”

婉喻看看他，说：“我想不起来那时候家具是怎样摆的，我现在记性不好了。”

这是婉喻第一次把她持续“搬家”的秘密目的告诉焉识。原来，她心里那张图样是好几十年前的。焉识想告诉她，她和焉识的家留下一张红木八仙桌和四把椅子，一张高茶几，并且原先的陆家房子至少比现在大十倍，照着那张图样布局，神仙也办不到。

焉识注意到，婉喻没有说“和焉识的那个家”。她现在已经不提焉识了。一次，丹珏带了个男同事到家里，见焉识和婉喻挽着臂膀走到楼梯口，丹珏指着焉识介绍：“这是我父亲陆焉识。”婉喻丢下焉识，一转身就回到自己卧室去了。

丹珏和焉识赶紧走进婉喻卧室，婉喻一脸通红，对丹珏跺着解放脚：“你怎么可以开这种玩笑，跟客人说他是你爹爹？”丹珏哈哈大笑——她现在常常这样毫不掩饰地大笑，同时指着焉识说：“他就是我爹爹陆焉识啊！”

婉喻转身，拉开一个个抽屉。问她找什么，她不搭腔。最后她找出一张全家福，30多岁的婉喻身边的那个人被剪出去了。她的指尖摸着空洞，看看焉识，又看看丹珏。焉识所有的照片都被剪了、烧了，她没有一点证据提供给他们，证明天天来陪她的这个男人不是陆焉识，尽管他对他的殷勤、他的暗恋洞察并默认。

丹珏趁机把焉识拉到自己身边说：“姆妈，你看，我们两个人长得多像！”她把自己被烟熏黄的手和焉识的手放在一起，给婉喻看。婉喻的眼睛从两只手上移到两张脸上，愣着。过了一会儿，她无力地坐到床沿上，对丹珏轻声说：“你不可以这样跟我开玩笑。我晓得的，你想把我介绍给他，不过不可以这样跟我开玩笑的。这是不可以的……”说着，她的眼泪就掉下来了。（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓著）

日常保健茶包

9



西瓜 在炎热的夏天，人们感觉全身发热，出汗多，口干舌燥，这时候吃上一块清凉的西瓜，就好比救急的良药，顿时舒服了。

西瓜的瓜皮多为绿色，瓜瓤是红色，瓜子是黑色，瓜子仁是白色。瓜皮、瓜肉性寒，瓜子性温。

西瓜皮是一味中药，叫西瓜翠衣，有清热止渴的作用，可以晒干泡茶喝，能去心火。里层的白皮可以当菜吃，有利水消肿的作用。西瓜子可以去心肺积火，黑色的外壳能止血，白色的瓜子仁能化痰。

西瓜子还有一个用处，可以预防吃西瓜后肠胃的不适。脾胃虚寒的人吃西瓜，会出现胸闷胃胀、暖气的现象，准备一盘干的西瓜子一起吃就没事了。

西瓜瓤可以凉血，祛除上、中、下三焦之热，上能清心肺火，中能清肝胃火，下能清膀胱火。它能将心火往下引，通过小便排出去。但西瓜性较寒，吃多了会加重脾胃的寒湿，引起腹泻。因此，病后体虚的人和产妇不要吃。

◆解暑退热——天生白虎饮（夏季）

原料：西瓜1个、白糖2勺。

制作方法：①从西瓜的顶部切开1个小口，倒入2勺白糖。②用筷子插进去搅动，尽量把瓜瓤搅碎，将白糖和瓜瓤搅拌均匀。③把切开的瓜皮盖回去，把西瓜放入冰箱或阴凉处1小时，等到瓜瓤都化成汁，再把西瓜汁倒出来饮用。

特别功效：缓解暑热引起的心烦口渴、手脚心发热等现象。

保健功效：清血热、降心火、利小便。

美容功效：缓解血热导致的皮肤红疹。

◆清热消肿——三瓜消肿饮（四季）

原料：新鲜西瓜皮、新鲜冬瓜皮、新鲜黄瓜皮各适量，冰糖2粒。

制作方法：①西瓜、冬瓜、黄瓜用加面粉的清水泡10分钟，清洗干净后再削皮。②把3种瓜皮切成小块，加冰糖放入随身杯，沸水冲泡，闷30分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：利水消肿。

丝瓜 瓜肉、瓜皮、瓜蒂、瓜子和丝瓜络有清热消肿的作用，丝瓜花可治肺热咳嗽，丝瓜叶可治皮炎，丝瓜藤可治慢性支气管炎，丝瓜根可治鼻窦炎。

不管是用丝瓜的哪个部分，它们的基本作用都是清热毒，人体只要有

滞留的热毒，都能用丝瓜，比如痰黄咳嗽、咽喉肿痛、皮肤红肿、大便干结、痔疮等等。

秋天的老丝瓜药性更好，有疏通人体络脉的作用，能通乳汁、祛风湿，对痛风病人有帮助。

如果找不到老丝瓜，可以去药店买入药用的丝瓜络。药店卖的丝瓜络有两种，一种是普通丝瓜去掉皮晒干的，称为丝瓜络；另一种是将丝瓜连皮一起晒干的，称为丝瓜布。丝瓜药性极寒，阳虚的人不能多吃，吃的时候一定要配姜。

◆痛风——老丝瓜茶（四季）

原料：当年采收的老丝瓜3根。

制作方法：①把老丝瓜洗干净，切碎。②加冷水下锅煮开，转小火熬1小时。③放入冰箱冷藏，可以存放3天。④每天取1/3放入随身杯，当茶饮用。

特别功效：预防痛风。

保健功效：清热祛风湿。

◆亚健康保健——通络保健茶（四季）

原料：丝瓜络90克、干橘络90克、冰糖10粒。

制作方法：①把丝瓜络打成碎末。②把丝瓜络、干橘络和冰糖分成10份，分别装入10个茶布袋。③每次取1袋，用沸水冲泡，闷20分钟后饮用。

特别功效：疏通络脉淤阻。

保健功效：亚健康人群保健。

络脉形成淤阻。如果我们时刻保持络脉畅通，就能远离亚健康。（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌著）

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳社区 我们的家园
洛阳社区 洛阳人的网上家园
广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万
BBS.LYD.COM.CN
时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐