

通过自学成为心理咨询师,义务为他人提供咨询5年,但没人知道她是一名癌症患者。也许,电影《桃姐》里的一句台词能概括穆兰的故事——

我们经历苦难,是为了更好地安慰别人

核心提示

□记者 许晓洁 文/图

6日,我市召开纪念“三八”妇女节表彰暨先进事迹报告会。会议上,心理咨询师穆兰被授予“疏心”大姐荣誉称号。穆兰,53岁,在过去的5年里,她每周三到市妇联为前去求助的人进行义务心理疏导。

但是,很多找穆兰倾诉痛苦的人不知道,穆兰是一名癌症患者,她也曾迷失过、痛苦过。但是,自强和学习不仅让穆兰活了下来,还让她拥有了帮助别人力量。



穆兰

1 无法掌握的命运,常常让她郁闷

穆兰说,她从小就是一个有人生追求的人,但结婚之后,却过起了平淡的日子。那时,她不懂享受平凡的乐趣,内心的理想与现实的背离常常折磨着她。一度,她固执地认为,生活中的痛苦都是别人造成的。

长期的压抑让穆兰的生理出现反应,30多岁时,她得了肝硬化。但是,她觉得这病是被人气出来的。

偶然间,爱好文学的穆兰看到一本《人性的弱点》的心理学著作,书中的内容直指她的性格弱点。读完此书,穆兰豁然开朗,她对自己痛苦的根源有了大致了解,也掌握了遇到困难时可以采取的方法。

之后,穆兰对心理学有了兴趣,她报名参加了中科院心理学函授大专班,用两年时间啃了21本心理学专业书籍,获得了心理学大专文凭。然而,病魔并没有打算向坚强的穆兰妥协。2005年,踌躇满志的穆兰报考了心理咨询师等级考试后,被查出肝上长了一块肿瘤。

2 经历苦难后,反而找到了人生的意义

“命运要掌握在自己手里。”知道患有肝癌后,穆兰恐惧过。不过,理性的她决定把这个消息隐藏起来,继续为心理咨询师等级考试做准备。

“我很清楚,如果告诉家人,他们一定不允许我考试。以后,我就可能只是个病人,我不能那样。”穆兰说。

那些日子里,穆兰关了手机,拔了电话线,天天坐在家里的长沙发上学习。困了,躺在沙发上睡一会儿;醒了,就起来学习。

3 义务提供咨询5年,帮助了許多人

通过药物治疗以及锻炼,穆兰的病情稳定了,她的思想又活跃起来。“那时候,我一门儿心思走出家门,为别人进行心理咨询。”穆兰说,经历迷失和病痛后,她没被打倒反而变得更坚强,她想用这份坚强去帮助更多的人。

2007年,市妇联同意让她每周三下午在妇联开展免费的心理咨询服务工作。

4年前,一名50多岁的男子到妇联找到穆兰,说女儿感情的问题给他们家造成很

大困扰。经过两个多小时的疏导,该男子说,他把穆兰当成了最后一根救命稻草,如果不能解决女儿的问题,他就打算杀了女儿的男朋友,然后再投案自首,可是穆兰的疏导让他释怀了,找到了看问题的新角度。

还有一次,一个9岁的小姑娘来到妇联,一定要找“穆兰阿姨”。因为父母感情问题,小姑娘感觉痛苦、害怕。经过疏导,小姑娘破涕为笑。

穆兰说,其实,她没有刻意打扮,只是内心强大了,不恐惧了,美丽就自然流露出来了。

穆兰说,她会继续坚持为大家义务服务。

迎“三八” 社区办起趣味运动会



昨日,为了迎“三八”,西工区香榭里社区和洛浦御博社区的近百名女士参加了一场社区“趣味运动会”,运动会上设置了拔河、双人绑腿跑、自行车慢骑等竞技项目。

记者 杜武 摄

金融常识看过来 女性理财注意三点

女性在家庭理财方面面临更多的选择与挑战。如何将家庭理财规划做好,我们为您提供三点理财建议:

第一,做好资产状况和支出分析。对目前自己家庭的资产状况、收支状况要有一个清楚的认识,了解家庭资金的流向,在日常生活中保证必要的消费,降低不必要的消费。

第二,选择适合自己的投资方式。多数女性往往在投资上喜欢从众,如果你希望投资某种金融产品,首先要了解它的风险,然后选择适合自己的理财产品,在财富增长的同时,保证风险在可控范围内。

第三,做好家庭各阶段的理财规划。只有理财有了明确目标,家庭梦想才有可能实现。

安信地板



2012 总裁签售 疯狂3小时

3月17日13:30 洛阳新友谊大酒店 隆重举行!

百炼成钢 万众鉴赏 安信地板完全值得信赖的好地板!

2012年 仅此一次

- 安信地板VIP服务卡火热发售中
活动前只需付100元订金,即送活动邀请函+丰厚礼品!
- 总裁签售 乐享开年盛惠
活动现场订单经总裁签字后,可予以减免相对货款,更优惠,更超值!
- 订单抽大奖 超值惊喜等您拿
订单客户可参与抽奖活动,奖项设置如下:
一等奖1名 送珍藏版红木家具三件套一套;
二等奖3名 送红木家具一个;
三等奖6名 送魔力拖一套

• 报名通道全线畅通

1. 短信报名:编辑短信“我要参加安信地板2012总裁签售”发送至 13623804735 参与报名
2. QQ报名:加入QQ 1402926050 可参与报名
3. 店面报名:
安信居然之家店:洛阳居然之家建材馆三楼3-023号
服务热线:0379-63111208
安信名优建材城店:洛阳名优建材城C馆2楼30号
服务热线:0379-62682345