

今天是三八节,作为女性,你想学点速成的才艺吗?比如烘焙、插花、剪纸……现在学习才艺不是为了找一份养家糊口的工作,而纯粹是为了享受生活,得到一种乐趣和满足。学会了这些才艺,不仅能服务于家庭,还能给自己的生活添点情趣,想不高兴都难。

才艺速成

给生活添点趣儿

巧手剪出花世界

□记者 杨柳

一把剪刀,几张红纸,一双巧手,几番折叠,数次旋转,姿态万千的人物、鸟兽就惟妙惟肖地跃然纸上,剪纸是不是很神奇呢?

剪纸简单易学,所需的工具也比较简单,而且很容易上手,基本上跟着老师学几个小时后,自己就能独立剪出比较简单的作品了。

“年轻的妈妈们学会了剪纸,还可以教给宝宝。小朋友练习剪纸,不但能锻炼手指的灵活性,还能开发智力、提高审美情趣,可谓一举多得呢!”位于涧西区南昌路的一家幼儿早教机构的负责人这样告诉记者。她介绍,在该机构开办的周末家长课堂上就有教家长学习剪纸的内容,每次都能吸引不少妈妈前来学习。

要学习剪纸,所需的工具有剪刀、刻刀和蜡盘。刻刀和剪刀比较常见,蜡盘却不太好买。不过记者在网上百度了一下,网上多的是,要是在实体店买不到,可以在网上购买。

剪出一幅精美的作品,要经过哪些步骤呢?洛宁县的剪纸达人张秀琴告诉记者,先要起稿,就是在纸上先将图样描绘出来;接下来就是剪和刻,用剪刀剪出大致轮廓,用刻刀刻中间的细节;最后将剪好的作品粘贴在托纸上,就算大功告成了。

到哪里才能学习剪纸呢?记者帮您打探了一番:如果想学习一些入门技巧,在网上可以搜索到不少剪纸教程的视频,这方面的图书也有很多,可以买回来自己钻研一下。要是想跟着老师学,张秀琴建立了一个剪纸交流QQ群,免费教授大家剪纸技艺,群号为180989134。涧西区嵩山社区的李云山老人也愿意免费教大家剪纸,他的联系电话是15603799908。

家有馨香 插束花

□记者 张丽娜



这世上有不爱花的女人吗?在家里摆放几朵鲜花,让屋子更美、更灵动,相信每个女人都不会拒绝。花放在哪儿好看,放几朵好看,其实是有讲究的。学点家庭插花的小技巧,可让家居生活更浪漫。

插花的入门技巧可从网络上学到,若是时间、精力允许,建议您向专业的花艺师学习,有名师指点,事半功倍。

花艺师张容于精通中国古典插花艺术。在他看来,家庭插花重在自然随意:顺手拈来的自然,顺势而为的娇艳,就地取材,化腐朽为神奇,化平凡为美丽。在鸡蛋壳的底部绕上铁丝,做个小支架,就可以变成插花的容器,插上几朵雏菊,妙趣横生;空罐头上缠上麻绳,就变成一个古朴的花器,点缀上两段枯枝,禅意顿生。

一般来说,插花需要备齐剪刀、刀子、钳子、枝剪以及花泥、铁丝等工具。凡花、叶、茎、果等的色彩和姿态具有

观赏价值的植物,均可作插花素材。在保留花枝本身优美天然姿态的前提下,将其剪成长短、粗细、曲度等不同的素材,并将花枝基部切成斜口,以增大其吸水能力和吸水面积。为延长花期,使花色更艳,可在花器中加入适量的高锰酸钾溶液或维生素、硼酸等。然后,将处理好的花材插在花瓶或其他容器中。

“花枝长度最好是花瓶的1.5倍至2倍。选花大色艳的花卉作主枝,插进容器内作骨架,再将花朵较小的花材及观叶植物作为辅助材料插入瓶内。插的时候,要做到疏密有致、俯仰呼应,脑海要先有画面感。”张容于说。

如果您想了解更多的插花技巧,向您推荐个好去处:河南省农业经济学校(乘坐9路公交车至东花坛下车即到)图书馆1楼插花展厅。您可与洛阳牡丹插花艺术文化研究院院长、高级花艺师王琳联系,预约免费学习时间。她的电话是13838853654。

烘焙带来乐趣多

□记者 刘淑芬

如今,烘焙已不是个稀罕物,它已被许多的主妇所熟知。一台烤箱,几个鸡蛋,一点面粉,一块黄油,或许就能给我们带来神奇的幸福感。

那么,到哪里能学到烘焙知识呢?记者特意去打听了下。烘焙爱好者学习西点制作最普遍的途径是通过网络和书本。涧西区的小申就是通过网络自学成才的,她有空就喜欢上网看有关烘焙的帖子,还喜欢在论坛上和别人交流有关烘焙的问题。

当然,要想在家里进行烘焙,必须先添置一些基本用具:烤箱、电动打蛋器、秤、粉筛、模具等。小申说,她只是一般的烘焙爱好者,因此初期投入在400元左右。在她看来,烘焙上手其实很容易,你只要照着专门的烘焙方法做,不难做出美味的糕点。

如果你不想添置这些东西,也照样能过过烘焙的瘾——据了解,洛阳已出现可以DIY的西点工作室。工作室为顾客准备好烘焙所需的材料,你只需带着银子来就行。

去西点工作室做蛋糕、饼干,既可以当做一种休闲,也可以充当家庭烘焙的实习。林敏经常带5岁的孩子去西点工作室做点心,揉面、装模、涂奶油、烘烤,每次孩子都玩得很尽兴。林敏说:“曲奇的酥脆、面包的香软、蛋糕的甜美都是最佳催化剂,让人沉溺在那香香、甜甜、柔柔的气息之中,自己感觉幸福无比。”

网友“丫头”是个美食达人,她在网上开了博客,秀自己的美食绝活儿,当然也包括烘焙



作品,有兴趣的读者可以上网观摩、学习,她的博客是“知味人生——丫头”。

学会烘焙,是一件让人很有成就感的事情:能在饮食上细致入微地照顾家人,在派对上秀出你巧手烘焙的面点,一定能让大家赞叹连连;到了宝贝的生日,为他奉上妈妈亲手炮制的“爱心蛋糕”,或带他到DIY西点工作室里体验一番动手的乐趣,一定能让您的生活越过越甜。无论您做得好不好,这都是世上独此一份的作品。

温馨提醒:很多DIY西点工作室都要提前预约,以方便准备材料,因此上门之前最好先打电话询问和预定时间。

变节·潜罪犯

该影片承接《潜行狙击》电视剧的结局。梁笑棠(谢天华 饰)谋杀苏星柏(黄宗泽 饰)罪名成立,被判处无期徒刑。梁笑棠在狱中结识大学教授霍天任(吴镇宇 饰),教授外表斯文,与世无争,却能以心理陷阱收服凶极恶的“巨川”(林雪 饰)。其实,教授是高智商的犯罪心理学家,擅用“冷读法”,可以洞悉对方的心理活动和秘密,于无声中掌控他人。

神秘女子(文咏珊 饰)到狱中探望梁笑棠,其隶属比警队更高层次的保安局,原来,梁笑棠入狱是为了再次担当卧底角色,杀苏星柏的另有其人。保安局副局长(麦长青 饰)怀疑整件事跟潜藏警队中的黑警团伙有关,所以让梁笑棠入狱展开调查……

奥斯卡本周电影排行榜

- 第一名《王者之剑》
- 第二名《战马》
- 第三名《变节·潜罪犯》

花城影事 洛阳奥斯卡 协
新都汇影城 办
地址:洛阳新都汇购物广场4层
团购热线:15136370108
影讯热线:0379-63106788