

政治与历史夹缝中的人性悲歌

1983年春节，冯丹琼带着她的两个女儿，三个孙子、孙女及七个箱子回到了上海。

陆家的大女儿冯丹琼在上海的最初几天是哭着过的。让她流泪的事太多了：母亲婉喻不记得她，做了小半辈子囚犯的父亲焉识严重口吃，妹妹丹珏还是单身，弟弟子焯不是怒气冲冲就是玩世不恭，自己没有一句话能跟他讲得投机，陆家的房子失去后母亲和妹妹住在贫民窟里……她到街上被人挤着了、踩了脚，找不到干净的厕所，种种事情都让她流泪——她心目中的老上海没有了，她再也无法回老家了。

从比利时回来的焉得，跟焉识连一丝相像之处都没有了。

陆焉得和太太回上海的第二天晚上，冯丹琼做东给爷叔接风，在梅陇镇办晚宴，还正式提出要让母亲和父亲搬到一起住。

冯子焯说：“这像什么话？两个未婚老男女睡到一张床上去？我们不管，居委会还要管呢！”

“谁叫‘居委会’？”丹琼问。在天真程度上，她现在仅次于冯婉喻。

陆焉得觉得事情非常简单，阿哥、阿嫂明后天就去办一个复婚手续，举行一场仪式，把居委会的人请来吃吃喝喝、热热闹闹，谁还会再管？他为自己的设想兴奋不已，开始发愁哪里能订到好蛋糕，哪里可以办冷餐会，然后他跟太太小声讨论送老新郎、老新娘什么礼物，是否到和平饭店租房给老伉俦当蜜月套间。

“姆妈会不会答应还是一个问题呢！”丹珏说。

“为什么不答应？”丹琼质问。

“她在等人。”
“等谁？”丹琼追问。
丹珏给了个“懒得说”的笑容。
丹琼走到父母间，一条胳膊搭在父亲肩上，一条胳膊搭在母亲肩上，就要开始给他们“牵线”了。
“姆妈……”丹琼叫道，她看上去比妹妹丹珏年轻了一代。
丹珏把手里的烟头使劲按在烟灰缸里，大声说：“不要胡来！”
冯子焯紧跟着说：“小囡囡比较了解姆妈，阿姐你听她的！”
不过已经晚了，丹琼已经把话说出来了。

“你跟爸爸复婚好吗？”丹琼笑眯眯地看着婉喻，同时把陆焉识往婉喻身边推了推。

丹珏紧张地看着婉喻的脸，那洁净如凝脂的脸先红后白，然后再变红，鼻梁上薄如纸的皮肤被一根蓝色血管顶起。婉喻把这样的脸转向焉识，看了一会儿，低下头。

“姆妈答应了！”丹琼叫道。
“恭喜！恭喜！”焉得两口子说。焉识觉得有些异样，事情绝对不会这么简单。假如这么简单，就不会有焉得陪伴冯婉喻等待陆焉识的4年了。他比所有人都紧张，手指头攥得发冷。这时焉得给他倒了一杯花雕酒，满脸笑容地推到他面前。

“姆妈你看，爸爸开心死了，喝下一大杯酒呢！”丹琼欢欣鼓舞地搂住母亲。

婉喻突然往前一挣，两只胳膊同时抡了半个圈，以迅雷不及掩耳之势，挣脱了大女儿丹珏，并将她摔倒在地。

丹珏的两个女儿和三个孙儿、孙女吓坏了，上去抱起丹珏。丹珏赶紧上去阻拦婉喻，但这已经是个不可阻拦的婉喻了，她一扬大臂，丹珏又倒在地上了。冯子焯一身汤汁，大声吼叫：“用力气呀！”

丹珏一面爬起一面吼：“姆妈力气太大了！”

“爸爸，你怎么不动手拉牢姆妈？”子焯已经从桌子下面站起。

这是我祖父出狱以来第一次听到冯子焯叫他“爸爸”，他苍老的脸上升起一个苍凉的笑，似乎比儿子不叫他“爸爸”还伤心。

“我为什么要拉住她？”陆焉识说。

原来婉喻在反抗包办婚姻时可以如此勇敢。（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著）

核桃 很多人不知道，核桃有活血化瘀的作用，可以帮助排出人体内残留的淤血。特别是对于女性血淤痛经、产后恶露不净，用核桃效果较好。

人们不了解核桃活血的功效，只知道它是补肾、补脑的，没有让它物尽其用，有时候又会用错。比如许多怀孕的女性为了使宝宝更聪明，大把地吃核桃，如果是有习惯性流产史的人，在怀孕早期吃太多核桃，就有一定的风险。

核桃的滋补作用很强，是常用的补肾阳的中药之一。如果你想补肾，坚持吃核桃就会有意想不到的效果。

核桃是温补的，还能通便，火重、腹泻的人不要多吃，感冒痰多时不要吃。还有，喝白酒或浓茶时不要同时吃核桃。

◆解经痛的秘方——核桃红糖茶(四季)

原料：核桃仁 1000 克、红糖 2000 克。

制作方法：①将核桃仁放入无油的炒锅用小火炒香，用刀切碎，或用料理机打碎，放凉后与红糖一起拌匀，分成 20 份，分别装入 20 个茶包袋，装瓶密封，放阴凉处或放冰箱冷藏。②每次取 1 袋，沸水冲泡，闷 30 分钟后饮用。

特别功效：缓解女性痛经，对淤血引起的痛经有效。

保健功效：活血、养血，调理产妇恶露不净。

美容功效：预防成年女性内分泌失调引起的周期性面部长痘及斑点。

◆通血脉，防气喘——山楂核桃茶(四季)

原料：核桃仁 500 克、山楂 150 克、红糖 100 克。

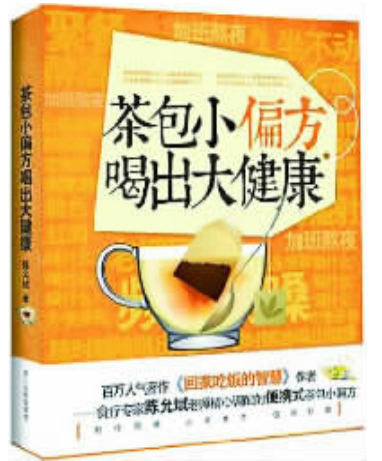
制作方法：①将核桃仁放入无油的炒锅，用小火炒香，用刀切碎，或用料理机打碎，放凉。②将全部原料分成 10 份，分别装入 10 个茶包袋，装瓶密封，放阴凉处或放冰箱中冷藏。③每次取 1 袋，沸水冲泡，闷 30 分钟后饮用。

保健功效：润肺补肾，通血脉，预防气喘。

美容功效：预防皮肤长斑。

桂圆 好多人害怕喝桂圆茶上火。如果你把桂圆带壳一起泡茶来喝，那就不容易上火了。桂圆壳是祛风解毒的，能祛邪气。单用桂圆壳泡茶，可以调理受风引起的头晕。

桂圆核专门祛除下焦的湿气，还能止痛，可以用来调理寒性的肠胃炎和疝气引起的疼痛。将其焙干研成细



末后，可以用来止血，促进伤口愈合，而且不留疤痕。特别是头部的小伤口，敷了桂圆粉，愈合后还能长出新头发来。

桂圆肉作用于人体的中部，专门补益心脾、养气血。很多人以为红枣最补血，其实桂圆肉补血的效果更好，而且不像红枣那样容易生湿热。

◆调理头晕——桂圆壳茶(四季)

原料：桂圆壳 500 克。

制作方法：①将桂圆壳放在加面粉的清水中泡 10 分钟，冲洗干净，再剥去皮肉。剥下来的皮晾干备用。②将桂圆壳加 10 杯清水下锅，水开后转小火煮 1 小时左右，直到汤汁的颜色变深，大约煮到还剩 3 杯水时关火。③过滤出桂圆壳水，放凉后装瓶，放入冰箱中冷藏，可以放 1 星期。④每次取半杯，放入随身杯，直接饮用，或加开水稀释饮用。

特别功效：调理受风后头晕。

保健功效：预防老年性听力减退。

◆补血安神，改善睡眠质量——桂圆红枣茶(四季)

原料：桂圆肉 60 粒、红枣 30 个。

制作方法：①把红枣掰开，与桂圆肉一起分成 10 份，分别装入 10 个茶包袋。②每次取 1 袋。冲入沸水，马上倒掉水。③再次冲入沸水，闷 20 分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：补血、安神，睡觉易醒、入睡困难的人常饮此茶可以改善睡眠质量。

保健功效：补益心脾，适合脾虚、贫血的人。

美容功效：改善气色。

（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著）

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳社区 我们的家园
洛阳社区 洛阳人的网上家园
广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万
BBS.LYD.COM.CN
时事 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐