

近期呼吸道疾病患者突增,医生建议市民常开窗、勤洗手

初春感冒扮“黑客” 需筑免疫“防火墙”



核心提示

□记者 李砾瑾 实习生 陆怡霏 通讯员 路璐

近日,家住瀍河回族区的李先生给本报打来电话说,他13岁的孩子患了感冒,去了好几家医院,看病花了不少钱。他发现,和他孩子一样患感冒的人还有不少。针对近来感冒患者突增的情况,市疾病预防控制中心提醒,春季感冒易发,市民应注意预防。

医院情况 就诊者排起长队,多是感冒、发烧患者

昨日,记者在市妇女儿童医疗保健中心看到,候诊室里挤满了焦急等待的家长、患儿,挂号收费窗口前排起了长队。

“每天来看病的孩子有一二百

人,百分之六七十都是感冒、发烧的。”该中心急诊科主治医师梁丽娟说。

据市疾控中心流感哨点监测结果显示,2011年12月以来,我市患呼

吸道疾病的人较往年有所增加,患者临床症状多不严重,未发现一例甲型H₁N₁患者。不过,尽管普通感冒症状不严重,不需特殊治疗,但仍具有传染性,市民需多加注意。

患病主因 天气干燥温差大,人体免疫力低下

梁丽娟说,每年的二三月是呼吸道疾病的高发期,今年降雨较少,气候干燥,细菌和病毒更容易滋生、传播。另外,前段时间气温忽高忽低,儿童的抵抗力差,极易着

凉感冒。

“有些家长经常给孩子买乳饮料喝,孩子养成了坏习惯,就不爱喝白开水了。白开水喝少了,孩子就容易上火,抵抗力就会下降。”梁丽娟说。

记者从市疾控中心了解到,近年,我市的呼吸道传染病发病率一直处于较低水平,目前的呼吸道传染病以流行性腮腺炎、流感、手足口病为主。

医生提醒 开窗通风、勤洗手是最佳预防方式

河科大一附院儿科主任医师王清江说,保持室内空气流通是预防呼吸道疾病的重点;另外,还要给孩子做好保暖工作,不要让他们经常出入公共场所;外出时,最好让孩子戴上口罩;空气干燥

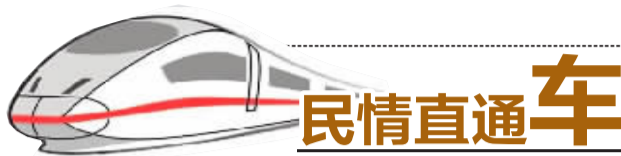
时,最好不要让孩子吃易上火的食物。

对于免疫力低下的人群,可以接种疫苗。

大家要保持良好的个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏后、就餐前、接触

污染环境后,都要洗手,洗手可以有效预防呼吸道疾病的传染。

另外,咳嗽或打喷嚏时最好用纸巾、毛巾等遮住口鼻。如果家里有呼吸道疾病患者,可用食醋熏蒸房间。



民情直通车

热线电话:66778866 听民声 集民意 解民难

部门反馈

市城市监察管理局:对市民反映的古城路厚载门街口西50米路北“055”号灯杆下一联通井盖移位,存在安全隐患的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前井盖已复位。

市城市监察管理局:对市民反映的古城路龙门大道口西20米路北快车道绿化带内一个联通井盖移位的问题,市容巡查人员已发现,目前井盖已复位。

市城市监察管理局:对市民反映的北盟路310国道口西侧一井盖缺失的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前井盖已复位。

市城市监察管理局:对市民反映的牡丹桥北头桥下东侧一个雨水篦子移位的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前问题已整改。

市城市监察管理局:对市民反映的牡丹大道定鼎门街口一

污水井往外冒污水的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前已整改完毕。

市城市监察管理局:对市民反映的丽春西路某医院对面一个污水井盖严重破损存在安全隐患的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前井盖已补上。

市城市监察管理局:对市民反映的关林路与张衡街交叉口一公厕很脏,污水流到人行道上的问题,市容巡查人员已到现场查看,未发现该问题。

市城市监察管理局:对市民反映的汉口路武昌路口南侧一警务室导向牌倒在人行道上的问题,市容巡查人员已发现并通知相关责任单位,目前问题已整改完毕。

市城市监察管理局:对市民反映的西苑路青滇路口东侧一石凳破损的问题,市容巡查人员已发现并通知涧西区政府,目前问题已整改完毕。

(记者 孟国庆 整理)

五星级酒店
五星级学区
五星级景观
五星级配套
五星级服务

龙泰·御花园I期 3月10日盛大开盘

您所购买的 不仅仅是一个建筑空间 而是幸福荣耀的生活场所

坐拥洛宁首屈一指的五星级龙泰假日国际酒店,既可享市政成熟配套,又可得山水自然宁静。地处永宁大道东段,位居新洛宁路力核心,交通便利。与洛宁一高名校为邻,浸染浓郁书香,五星生活,尊贵自现。

0379 VIP-LINE 66188 777/999

★展示中心:洛宁县洛宁县永宁大道东段(洛宁县农业局对面)

请客户于2012年3月10日上午8时30分持相关手续至洛宁县兴华中路与京宁路交口洛宁县影剧院二楼进行选房,特此公告!

*开发商:洛阳龙泰房地产开发有限公司 *开发商:洛阳龙泰房地产开发有限公司
 *销售代理:洛阳中恒置业有限公司 *设计单位:洛阳中恒置业有限公司
 *广告发布:洛阳中恒置业有限公司