

# 我市在全省率先引入“心理咨询师关注孤儿成长”计划—— “没妈”的孩子，也是一个宝



绘图 雅琦

□记者 连漪 通讯员 李英房

去年,我市出台《洛阳市人民政府办公室关于加强孤儿保障工作的意见》,正式明确孤儿基本生活保障标准,并为孤儿就医、就学、就业、住房等撑起“保护伞”。在物质生活得到保障的前提下,孤儿的精神世界也将受到越来越多的关注。我市在全省范围内率先迈出一步,全市孤儿将逐步拥有“心灵妈妈”。

核心提示

## 1 “孤独小草”缺少精神关爱

孤儿,指失去父母的未成年人。我市现有孤儿3025人,其中城市孤儿808人,农村孤儿2217人。在这些孤儿中,由福利机构抚养的仅700余人,多数孤儿属于社会散居状态。

伊川县白元乡的豆豆和丁丁(均为化名)是一对姐弟,豆豆今年8岁,丁丁才5岁。因母亲去世、父亲入狱,他们成了事实上无人抚养的孤儿,由年迈的爷

爷奶奶照顾。

去年,我市提高了对孤儿基本生活保障的标准,豆豆和丁丁每人每月都将获得不低于600元的生活补助。按理说,姐弟俩应该是生活无忧的,但当我们见到豆豆时,她那胆怯的眼神和不太合群的性格,让同行的市民政局社会福利和慈善事业促进科科长王海健感到非常忧心。

王海健说,通过对孤儿的走访调查发现,孤儿中存在不同程度的恐惧、焦虑、抑郁、自卑、孤独等心理问题。同时,有专家调查发现,孤儿的智力水平和心理健康状况要低于正常同龄儿童。

目前,我市所有孤儿都纳入了保障体系,如何更好地保障孤儿的心理健康成为民政部门关注的焦点。

## 2 心理咨询师将充当“心灵妈妈”

昨日,孤儿监护人培训班在宜阳县开班,长期从事青少年心理健康研究的国家二级心理咨询师卢伟,为宜阳县200余名孤儿的监护人开展了育儿培训,指导他们如何更好地与被监护的孤儿沟通、如何关注孤儿的精神世界以及如何培养孤儿健康健全的人格。

“这是我市第一次将关注孤儿心理

问题纳入孤儿保障体系,在全省范围内也是率先尝试。”王海健说,“心理咨询师对监护人培训只是关注孤儿心理问题的一种手段。监护人是孤儿培养健全人格的最重要角色,也是我市建立孤儿心理保障的重要方式之一。”

未来,我市还将逐步建立“一对一”的关爱模式,目前栾川县福利院和洛宁县民政部门正在尝试聘请心理咨询师作

为孤儿的心理导师,在对监护人进行培训的同时,请专业的心理老师上门对有特殊需要的孤儿进行心理疏导,进行“一对一”的帮扶。

针对机构抚养的孤儿,则尝试进行团体辅导。请专业的心理咨询师担任孤儿的课外辅导员,定期开展“心灵讲堂”式的集体活动,通过团队活动增强孩子的信心和融入社会的能力。

## 3 关爱孤儿,您也可以成为“心灵妈妈”

“世上只有妈妈好,有妈的孩子像个宝……”可见,妈妈的关爱对一个孩子的成长有多重要。卢伟说,其实很多孤儿叛逆、敏感、搞破坏,最终成为问题青年,都与缺少关爱、缺少心灵沟通有关。不过,只要愿意,人人都可以成为孤儿的“心灵妈妈”。

### ● 监护人

不要随意变更监护人。父母亡故的孤儿或弃婴,都会有一种强烈的被抛弃感。很多孤儿首先由爷爷奶奶等年老的监护人抚养,但有时为了给孤儿提供更好的生活环境会更换监护人,这样很容易让孤儿有二次被抛弃的感觉,受到更大的创伤。

主动带孩子参与社会活动。很多孤儿都存在自卑、孤僻、不敢接触社会的问题。监护人要主动带孩子迈出脚步,参与

正常家庭孩子的游戏,并鼓励其主动参与。对孩子的参与行为及时给予鼓励,这样有助于培养孩子的自信心。

尝试让孤儿帮助别人。很多孤儿在了解到自己的情况后,会以弱势群体自居,久而久之会对生活、对未来失去希望和信心。监护人应尝试让孤儿帮助别人,这些利他行为能让孩子感到自己是有力量的,有助于提升他们的自尊心、自信心和自我效能感。

### ● 社会人

与孤儿日常交流中忌言“孤儿”。孤儿通常都对自己的身份较为敏感,尤其是面对一个有着健全家庭的正常人。如果时常对他们提起“孤儿”,会使他们产生孤独、无助、自卑的心理,会使他们有一种有别于正常孩子的“另类”的酸楚之感,造成“说者无心,听者有

意”的心灵伤害。

关注要持续进行。如今,慈善、献爱心、志愿者、义工已成为不少人回报社会的选项,关爱孤儿、资助孤儿也成为爱心人士们的首选。以市儿童福利院为例,不少市民、企业都会以不同形式关爱孤儿。但卢伟建议,这种关爱形式一旦开始就应该持续,尤其是那种针对某个孤儿的帮扶或捐助,否则一旦半途终止,会让被捐助的孩子产生很强的失落感,会对自己产生怀疑和否定,不利于孩子的成长。

市民政局社会福利和慈善事业促进科科长王海健说,社会关注是孤儿健康成长的有效渠道之一,我市正在积极准备面向社会招募从事孤儿保障资金监管和孤儿“一对一”心理帮扶的志愿者,对我市孤儿形成物质和心灵的双重保护。

李师傅家总是“定时停电”,他发现是孩子“作怪”后,想让孩子父母的父母劝劝孩子——

## 不为别的,我是怕他们电着

□见习记者 山军伟

今年刚过完年,家住瀍河回族区林北巷的李师傅遇到了一件烦心事:他家老停电。一星期至少停一次,且停电时间还有规律,总是在两个比较固定的时间停。这是怎么回事?

话得从今年2月的一天讲起。那天傍晚,李师傅正和家人看电视,忽然停电了,屋里一片漆黑。李师傅扫兴地起身走出家门,却发现对面邻居家亮着灯,左邻右舍也都有电。李师傅忙前忙后一检查,发现他家大门口电表箱的空气开关盒盖开着,里面的电闸是关着的。李师傅合上电闸后,家里重新来电了。

“是不是跳闸了?”看电路没什么问题,李师傅倒没往心里去。可谁知接下来,“跳闸”成了家常便饭,一个星期至少要“跳”上一回。

“跳闸”的次数多了,李师傅总结出“规律”来了:尽管每周停电的日子不固定,但停电一般很“准时”,不是下午5点半就是晚上8点前后。正在李师傅感到纳闷儿的时候,这“定时停电”可捅了篓子了:有一次停电以后,很快就又来电了。家里的电脑受不了这一关一开,主板当时就烧冒烟了。得,900多块钱就这么出去了。

“跳闸”还会自动再合上?李师傅百思不得其解。

3月7日晚上8点,停电又“如约而至”。这次,李师傅迅速冲出大门,看到4个背着书包的小学生正准备逃跑。可算是发现“罪魁祸首”了!李师傅二话没说,一把上去就拽住了两个。

被揪住的其中一名小学生老老实实“交代”了。原来,他们都住在附近,每天下午5点半放学后,都要沿林北巷回家。经过李师傅家时,他们有时一调皮,就把李师傅家的电闸给拉了。

那晚上8点的恶作剧是谁干的?这孩子继续坦白:也是他们。他们有时会去参加辅导班,晚上8点是他们辅导班放学的时间。

李师傅听完气得那叫一个哭笑不得啊!咱不能打、不能骂,打110吧。警察过来,给两个小家伙上了课,通知家人把他们领走了。

或许您要问了:这电表箱是不是安得太低了,请供电公司的工作人员给挪高点儿不就完了嘛。昨天记者到现场看了看,发现这条巷子里多数居民家的电表箱都装在大门外边,离地面其实不算低。只是不少居民家门前都有一个水泥墩子,这可给那些淘气包提供了“方便”。

那该怎么办呢?洛阳供电公司东城分局的一名工作人员说了,再往高处挪可不行——这些电表箱距离地面大约有1.7米,主要是为了平时抄表员方便,再高抄表员站着就看不见电表上的数字了。他给李师傅出了个主意:空气开关盒盖因为设计原因不能上锁,平常李师傅可以用透明胶带把它粘上。

不过,李师傅更担心的其实不是这个。他说,电脑主板烧坏他也认了,他就怕哪天孩子们再搞恶作剧的时候被电着。他想托记者给这些孩子的爸妈带个话,请他们在家给孩子讲讲这个理儿,这样大家就都不用再为这个事儿操心了。