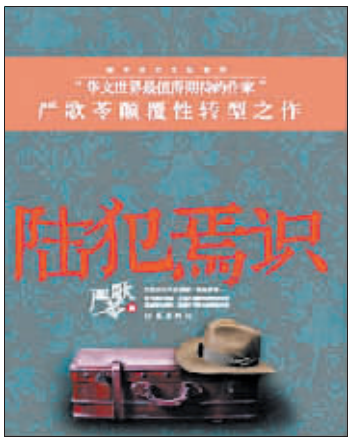
29 婉喻的“炮楼”



政治与历史夹缝中的人性悲歌

婉喻在丹珏的护驾下，乘上陆焉得包的轿车先一步告辞。此后，她再也不肯见任何人，除了她的小女儿丹珏。她和丹珏的公寓就是她的“炮楼”，她在里面抵抗任何给她“包办”婚姻的人。

这样的母女告别令冯丹琼备感凄凉，她提前结束了故国重游，带着几个孩子回了美国。陆焉得两口子在丹琼祖孙几人离开上海的第二天，也回比利时去了。

陆焉识的沉默一直持续到1984年冬天，那个冬天发生了一件事：我祖父不知怎样被重新发掘，领导一本《汉英大词典》的编纂工作。我在他屋里（曾经是我的卧室）看到了聘书以及跟聘书一起寄来的便笺。便笺里说：“朱教授一再请我代问您好，他因为得了类风湿暂时不能回国……”

我是这样推演的：这位身在美国的朱教授热情地推荐了我祖父。他是我祖父的学弟，深知陆焉识的学识，也了解他揣着那样的学识在大荒漠上种青稞、打鱼，蹉跎了20多年。出版社在决定编纂这本大词典时，原先是请美国著名汉学家朱教授来挂帅的，但朱教授像所有的海外游子一样，听了太多几乎千篇一律的陆焉识式的故事，怕自己一旦回国也会像陆焉识一样去种青稞、打鱼，所以干脆举荐陆焉识，好在陆焉识是“过来人”。

我不知道自那以后我祖父和出版社有过怎样的讨价还价，出版社居然答应出面把陆家房产的一小部分讨要回来。那幢三层小楼的一层在1954年被我祖母抵押出去，换成了厚礼，分送给一个个可能让政府改主意，把我祖父从死囚名单上去掉的人。

焉识走下刑场之后，婉喻为了念政府和人民的好，把剩下的两层楼捐给了政府和人民。也许捐出房产只是婉喻表达感恩的方式——对政府和人民由衷的感恩。她感谢他们给了自己深爱的男人活下去的机会。

焉识的请求被恩准了，他把陆家的第三层楼打扫干净，粉刷油漆，趁着丹珏带婉喻出门看病的机会，火速把红木八仙桌、红木椅子、红木高几和婉喻的红木梳妆台全部搬了过去。他回到丹珏的房子里，准备搬婉喻的衣服、被子以及婉喻的一些私人物品，包括焉识20多年里给她写的信。

就在他的环境掉包计快要圆满完成时，丹珏搀着婉喻从医生那里回来了。婉喻站在门口，看着八仙桌和高几在墙壁上留下的印痕，“老婴儿”的眼睛瞪得溜圆：她最后的记忆坐标也消失了。丹珏意识到了不祥，这个“老婴儿”彻底迷惑了。

焉识也意识到自己可能做错了什么，便把那个装着旧信件的漆器箱子捧到她面前，对她说：“你、你看，都在这里……没有动过你的……”婉喻婴儿般的眼神是完全陌生的。她渐渐看清了他手上捧的是什么，一把将漆器箱子夺了回去。

她的眼神惊恐而决绝：一个陌生人居然碰了她最私密的物品。丹珏赶紧给父亲使眼色，要他立刻回避。

“阿妮头，是我呀！”焉识偏偏不识趣地说。

“你是啥人？”婉喻以孩提的含糊口齿反问。

“我是焉识啊！”

“焉识……是啥人？”

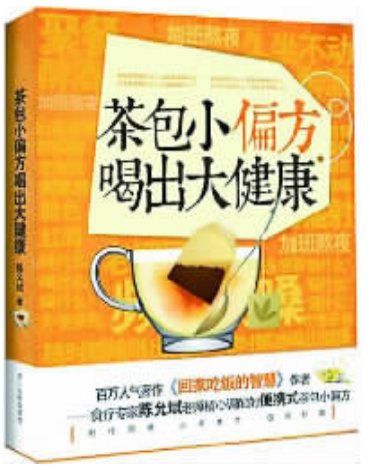
“是……这个人。”焉识指指漆器箱子。他像教班级里最愚钝的学生那样，替对方使劲地皱着眉。

婉喻突然狠狠地给了焉识一个耳光，准确地说，她给了企图盗窃那些信札版权的无耻之徒一个耳光。

“你快走！”丹珏对焉识说。

焉识还没挨够似的，往婉喻跟前凑。他什么都准备好了，房子、家具、床上用品，跟婉喻的小日子眼看要开始，就是没有准备好婉喻的彻底反目。 （摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著）

日常保健茶包 11



常备常喝小茶包 神清气爽身体好

冬瓜 冬瓜能清热利水，子、皮和瓤也有这样的作用。

广东人用冬瓜煲汤，会将冬瓜皮留下一起用，这样清热利水的效果更好。冬瓜皮偏寒性，热性体质的人可用来清热，祛除体内多余的水分。

冬瓜瓤比较温和，怕寒凉的人可以用冬瓜瓤利水。想美白的女性，可以用新鲜的冬瓜瓤煮水洗脸。

冬瓜子入肾，能帮肾脏排出浊水。

吃冬瓜最好配一点虾皮或者海米，以免寒凉伤胃。

◆预防动脉硬化——软化血管茶（四季）

原料：冬瓜皮（干品）60克、山楂肉150克、乌龙茶30克。

制作方法：①将全部原料分成10份，分别装入10个茶包袋。②每次取1袋。沸水冲泡，1分钟后倒掉水。③再次冲入沸水，闷30分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：防治动脉硬化。

保健功效：增强血管弹性、降血脂。

美容功效：有瘦身作用。

◆瘦脸——薏米瓜仁茶（四季）

原料：炒薏米250克、炒冬瓜子50克、陈皮50克。

制作方法：吃冬瓜时，从冬瓜瓤中掏出冬瓜子，晒一星期。

把冬瓜子与薏米一起用小火炒到发黄起锅。把炒过的薏米和冬瓜子混合，与陈皮一起放进料理机打碎，装瓶密封。每次取2勺，用沸水冲泡，闷20分钟后当茶饮，可以反复冲泡。

保健功效：清肺热，消水肿。

美容功效：瘦脸。

◆美白消肿——冬瓜瓤茶（四季）

原料：冬瓜瓤适量、冰糖20粒。

制作方法：①吃冬瓜时把冬瓜瓤掏出来，切碎，晾干。②将冬瓜瓤分成10份，每份配冰糖2粒，分别装入10个茶包袋。③每次取1袋，沸水冲泡，闷20分钟后饮用。

保健功效：消除浮肿。

美容功效：美白祛斑。

菊花 菊花有四大名品：亳菊、滁菊、贡菊、杭菊，前三者都产于安徽；杭菊产于浙江，著名的杭白菊指的就是浙江产的白菊花。另外，河南出产的怀菊也很有名，是四大怀药之一。

菊花的主要作用是清肝明目、疏散风热，主要作用于人体的上部特别是头部，可以调理头晕和眼睛的问题。

菊花有清热解毒作用，对于皮肤上的疖子或粉刺有消炎功效。它还能通利血脉，对于预防高血压和心血管疾病都有帮助。

菊花有黄、白两种，作用相近，清肝明目一般用白菊花，疏散风热一般用黄菊花。平时在家泡茶喝用哪种都可以，只是要跟野菊花区分开来。野菊花是小黄花，味道很苦，比较寒，主要用于清热解毒，不用于日常保健。

菊花是凉性的，脾胃虚寒的人不要多喝，以免损伤胃气。女性在月经期也不要喝。

◆血压高人群的保健茶——菊果降压茶（秋冬季）

原料：山楂150克、杭白菊30克、甘草30克。

制作方法：①把全部原料分成10份，分别装入10个茶包袋。②每次取1袋。用沸水冲泡，1分钟后倒掉水。③再次冲入沸水，闷10分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：适合血压高的人保健饮用。

保健功效：清热、通血脉，预防心血管疾病。

◆调理轻度脂肪肝——清肝降脂茶（四季）

原料：山楂150克、杭白菊30克、决明子150克。

制作方法：①把原料分成10份，分别装入10个茶包袋。②每次取1袋。用沸水冲泡，1分钟后倒掉水。③再次冲入沸水，闷30分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：调理轻度脂肪肝。

保健功效：降血脂、降血压、预防心血管疾病。

美容功效：清脂减肥，适合肥胖兼血压高、便秘的人饮用。

（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著）