

潮观点

博主:那小兵

星火花

白岩松: 像乌龟 那样活着

博主:小铃铛

白岩松有过一次患抑郁症的经历,所以格外注意自己的健康,每年他都按时去医院做一次全面体检。他更注重的是精神上的疗养,调整自己的心态。

有一天,电视上正播放白岩松主持的节目,白岩松叫儿子一起看。儿子不屑地说了一句:“不看,那有什么好看的?”白岩松有种挫败感:连儿子都不喜欢,观众总有一天也会嫌弃自己这张脸吧?难道自己真的该隐退了?

那些日子,白岩松失去了自信,他总是小心翼翼地留心别人对他的评价。有一次有同学开玩笑说他发福了,他都计较了半天。一连几天他都拿着公平秤,天天称体重。他的这种紧张情绪,一直维持到那天他去探望著名的漫画家丁聪老先生。

丁聪大病初愈,白岩松去慰问老爷子。丁聪谈起了自己的养生之道,说他的保养之方就是不活动:“你说乌龟长寿吧?它是世界上最长寿的动物,你看它爱运动吗?”

也许老爷子当时只是开个玩笑,但白岩松当了真,决定第二天就效仿实施“乌龟养生法”。由于工作性质的关系,过去他为抢新闻走路跟一阵风似的,后来他开始慢慢悠悠地迈着四方步,说话也尽量放慢语速,开车更是遵守限速从不违规。

后来,白岩松跟季羡林先生聊起养生之道。季老也提到了这种“乌龟养生法”,他的养生秘诀也很有特点:第一吃素,第二不运动。季先生有一个解释,他说奔跑类的动物都短命。

白岩松大彻大悟,几年坚持下来,他的性子没有过去急躁了,他常挂在嘴边的话是:“跌落低谷并不可怕,因为总有一天会爬起来。最可怕的是站在顶峰,不知道哪天会跌下去。当你觉得累的时候,像乌龟一样放慢步子,抛开压力,让自己活得轻松些。放下思想包袱,这样总不会死得太快吧!”



向美国人讲雷锋

反应是:“你在讲中国人的《圣经》故事吗?”

第二个故事

雷锋是个最会理财的中国人,他有个百宝箱,里面装的都是他平时捡来的各色小东西,不舍得丢弃,到需要用时就派上了用场。美国人的反应是:“一省了开车去店里买,二省了花钱买新的,三让自己有机会练习废物利用,而且非常环保,希望我们州长能像雷锋。”

第三个故事

雷锋是个最有良心的理财

师,他有个小账本,把每天省下的几分钱都记录下来,累积起来买成文化课本,教同事学文化。美国人的反应是:“如果我们都像雷锋那样善待自己和别人,那银行和汽油公司如何赢得暴利呢?”

第四个故事

雷锋是个诚恳、认真的驾驶员,他的开车风格正是当今中国人最缺少的榜样。美国人的反应是:“雷锋死去却没有向保险公司索要保险赔偿,也没有获取人寿保险赔偿,这个社会谁会补偿这种好人的损失

呢?换句话说,有何动力让没‘车品’的人学会驾驶品德呢?”

第五个故事

雷锋是个不图功名的人,他没登台念过演讲稿,没对别人训过话,没向上级要过官职,却用实际行动做了一件又一件好事。美国人的反应是:“我们都做不到雷锋的标准,所以都在找借口降低标准,最后干脆放弃了许多标准和原则,并美其名曰民主,包括我们的总统奥巴马也是如此。”

亲爱的读者们,你们真的比美国人更懂得雷锋吗?

图天下

博主:江源

长崎 de 孔子庙



前些日子,本人和朋友去日本长崎游玩,不料竟在长崎看到了庄严华丽的孔子庙。该庙20世纪初由当地华人捐助建立,是日本最大的中国式庙堂。大红色的圆柱和飞起的屋檐,还有真人大小的七十二先贤石像,令我的民族自豪感油然而生。庙内设有博物馆,常年展示着由北京故宫博物院等提供的中国国宝级文物。

晒生活

博主:毛利

零食那点事儿

在国外时,有一件事经常让人觉得苦闷:到处找不到好吃的零食。外国人在吃的方面,一塌糊涂得让人心碎:不是死甜死甜的巧克力糖果蛋糕,就是咸到极致的瓜子、爆米花。他们就像头脑简单的傻孩子一样,以为多加点糖和盐就能讨人欢心。

就拿爆米花来说,出了中国,我再没吃过一回甜的。最后气极了抓住一个土耳其老爹问:“哪里有甜爆米花卖?”老爹笑眯眯地说:“我保证你跑遍整个土耳其都找不到一包甜的。”旁边站着的德国胖女人看不下去了,说:“我们德国倒是甜咸都有。”然而,我还是没有为了一包爆米花杀去德国的雄心。

爆米花已然不争气,别的方面也乏善可陈。在印度时,我想吃杏仁,到超市里一问,倒是有推销员热情推销他家特产美国大杏仁。我问:“熟的吗?”推销员说:“不熟,可是熟起来很方便。”我纳闷:哪有买零食回去加工的道理?零食之所以在女人心目中有屹立不倒的位置,不就是因为它方便、味美、量小、能避免大面积发胖?于是我跟推销员摆摆手,这个执著的印度人却说:“你等等——”

两分钟后他叫来超市食品柜台的大厨,教我如何一步步炒熟杏仁。我连忙摆手:对不起,我再也不想吃杏仁了。

最后,我终于摸到一家中国小超市,里面摆放着各类中国零食,虽然价格昂贵得惊人,我还是豪迈地买了两包,果然是来自祖国的话梅,酸中带甜,滋味绝妙,我瞬间接了地气,又变成一个好吃嘴的中国人。

等回国时,正好是春节,家里摆满无数零食,从话梅瓜子到特产红薯干,再到绿茶牛轧糖、泡椒凤爪……难怪无数拿了绿卡的中国人,都要挣扎着回国。在国外有什么意思呢?吃个零食都那么苦闷。

但近来有件事,让我琢磨是不是该戒了零食。一次,去男友家玩,临走时,他母亲很起劲地装了几袋零食,交给她儿子说:叫××带走。她儿子说:“不用啦。”没想到他母亲说:“为什么不?我看她一天到晚都在吃。”

吃货被人揭穿时,自己总会震惊——原来我竟然是个吃货。但转念一想,这又不是我一个人的错,人各有志,外国人研究火箭高科技,中国人便要专门研究吃的巧妙。对我们来说,零食何尝不是一种艺术?