

曾经木讷、不自信的殷锋,踏入武术殿堂后  
靠着一股“轴”劲儿成了一匹“黑马”——

# 勤奋沉稳“小郭靖” 武术节上勇夺魁



核心提示

□见习记者 王妍文/图

“小郭靖”殷锋,赢得了国际大赛的冠军!

近日,洛阳师范学院武术系的师生们,正在热议“郭靖现象”——在刚刚闭幕的第十届香港国际武术节上,该校学生殷锋战胜各国高手,夺得三十二式太极剑项目第一名。

“他比女孩子还害羞。”女生们窃窃私语。

“这小子资质平平,一股子‘轴’劲儿却很惊人!”老师们感叹说。



殷锋

殷锋在操场上练习太极剑。



## 1 意外错失“双料冠军”,指导老师不怒反笑

今年2月中旬,洛阳师范学院武术系收到了第十届香港国际武术节的赛事邀请,系领导再三斟酌,挑选出5名学生代表前往香港参赛,殷锋是其中之一。

2月25日,第十届香港国际武术节在香港亚洲国际展览馆拉开帷幕,来自中国、意大利、俄罗斯、泰国、美国、加拿大等50多个国家的9000余名选手参加了比赛。

殷锋参赛的第一个项目是三十二式太极剑,面对四周黑压压的两万多名观众,他屈身往来,腾闪折空,以身连剑,潇洒自如地完成了表演。

分数公布,殷锋夺得冠军,并获得“武魁”称号。

初赛一鸣惊人的殷锋,却在他参加的第二届“太极拳”比赛中,遭遇“滑铁卢”。太极拳比赛分为4人一组、各自计分,5分钟内,以哨声为准,4人同时开始,结束。比赛时,殷锋站在这一组的最前面,稳健的步伐、圆润的身法,让一道赴港的指导老师岳素芳连连点头。

谁也没想到:结束哨声吹响后,其他3位选手应声收势,唯独

殷锋像没听见哨声似的,仍在全神贯注地打拳。

“超时可是要扣分的!”岳素芳在台下急得满头大汗。她大声提醒:“比赛结束了!不要超时!”

殷锋事后回忆说,当时,他太投入,全然不知道身边发生了什么,直到5分30秒时,随着一个转身的动作扭过身来,他一下愣在那里:怎么场上只剩自己一个人了!

因为超时,殷锋被扣掉0.2分,以8.58分的成绩位列第5名。

“第一名的分数是8.7分,如果没有因超时被扣分的话,殷锋就是‘双料冠军’了!”队友们惋惜得直跺脚。

消息传到洛阳师范学院武术系教授、殷锋的指导老师炊遂堂的耳朵里,他不怒反笑,这让很多师生大惑不解。

“这个傻小子,竟然如此专心练拳,这种‘痴’劲儿,难能可贵。”炊遂堂笑着说,“习武之人,最重要的素质,就是殷锋身上的这种‘魔怔’劲儿。丢了冠军虽然有些可惜,可只要这小子能保持这股劲儿,前途不可限量!”

## 2 沉默寡言,曾经不自信的他急煞了老爸

第一次见到殷锋的人,都不会把他和武术连在一起:个子不高、白白净净、腼腆内向,像个标准的“白面书生”。只有在谈及练武时,他的双眼会在不经意间透出锐利的锋芒……

殷锋是洛阳老城人,洛阳师范学院体育学院武术系大三的学生,面容俊秀,沉默寡言。“现在好一些了,过去他看见陌生人,连句话都不敢说。”殷锋的父亲殷光兴说。

殷锋从小活泼好动,但他上小学时,父亲在少林寺景区做生意,妈妈在听力、语言方面存在障碍,不能辅导他学习。殷锋被父母送到一位老教师家里寄宿,只有周末才能回家,这一寄宿就是5年。

殷锋上中学时,殷光兴回洛经商,才发现儿子性格已大变:沉默寡言,不跟人交谈,常常钻在屋里两三天都不出门。

原来,在寄宿的5年间,殷锋

不爱和同学们一起玩儿,性格越来越内向。由于腼腆,连班上的女孩子也欺负他。受了欺负的殷锋,不敢还手,只是躲到家里哭。

更让殷光兴担心的是殷锋的不自信。在公众场合,殷锋不敢像别的孩子那样展示自己,一说话就脸红;在考试的前几天,他会紧张得吃不好、睡不好……

“在洛一高时,殷锋平时成绩名列前茅,可一遇到大考,他就发挥失常。”殷光兴说。

## 3 痴迷武术,学校操场上多了个“小郭靖”

一个男孩子,性格这么软弱,将来到社会上怎么生存?

忧心忡忡的殷光兴想到了一个办法——送儿子学习武术,培养他的阳刚之气。

2007年,殷锋在父亲的带领下来到洛阳师院,跟武术系教授炊遂堂学习散打。两年后,他以文化课全年级第一的成绩,成为洛阳师院2009级武术系的一名学生。

刚收下殷锋这个学生时,炊遂堂对他的第一印象是:这孩子个子小、身板薄、文文弱弱的,不像是块练武的料。

武术老师在教授功夫之前,都要先“摸底”,了解学生的武术基础,挑出功底好、天分高的弟子,日后着重培养。和同班很多同学相比,殷锋资质平平,灵气也稍逊色。

“当初没对这孩子抱啥希望,只想着带带算了,学成啥算啥。”炊遂堂说。

没想到,就是这个最不起眼的学生,日后成了2009级武术系横空出世的一匹“黑马”。

殷锋说,同班同学中,不少人从小就在开封塔沟武校练“童子功”,功底扎实;有的同学悟性好,练武有灵气……自己必须加倍练功,才有可能赶上。

内向的人往往有股“轴”劲儿,这股“轴”劲儿在殷锋身上体现得更为明显。每次上完4个小时的功功课,大家都累得一身汗,别人都回宿舍休息了,殷锋却不休息,又跟着老师去上2008级的课;高年级的师兄中,有几人功夫很好,他们练功时,殷锋就站在练功房后面边看边琢磨,没人的时候,自己对着镜子练习架势。晚上躺在床上,他在脑子里一遍遍过白天学的动作和老师的示范,想着想着,就比画起来,这让同寝室的同学们常拿他开玩笑。

每天早上6点,殷锋会先跑到教室用书本占座,之后到操场

上练功。两个小时后,到食堂随便扒拉几口饭,便开始上课。寒暑假时,每天早上他都会从老城北大街的家中赶到学校操场练功,天天如此,从不间断。

师院的操场旁边,是外语系的教学楼,殷锋日复一日埋头练功,准时来、准时走,被许多外语系的女生当成了“钟表”。有一些女生闲来无事,就围在操场边看他练功。他的勤恳、木讷,神似《射雕英雄传》里的郭靖,很多女生都叫他“小郭靖”、“傻郭靖”……

一开始,殷锋被女生盯得不好意思,拎起衣服红着脸便逃走。后来,他想起老师说的练功时要“收视反听,聚精会神”,便强迫自己专心,旁若无人地刻苦练功。时间长了,无论旁边人怎么取笑、怎么打岔,他都视若无睹、听若无闻,只管练自己的。

不少同学说,在太极拳比赛中,殷锋之所以超时,就与这种特殊的“训练环境”有关。

## 4 靠“轴”劲儿,他战胜胆怯创造了奇迹

梅花香自苦寒来。资质平平的殷锋,就是靠着一股“轴”劲儿,一步步创造了属于自己的奇迹。

2011年2月,殷锋和同学们参加了国家武术段位制四段考试。段位制考试是中国武术协会制定的一种全面评价习武者武术水平等级制度的考评方法,考试中,习武者需演练一套拳术和一套器械,由评委打分,合格者方能获得段位称号。

考试中,殷锋打了一套二十四式太极拳和三十二式太极剑。在一旁观看的炊遂堂不由心里一震:殷锋的拳打得中正安舒、行云流水,舞起剑来更是舒展大方、优

雅沉稳,这种程度至少需要七八年才能达到,殷锋竟然只用三四年时间,就达到了这种程度!

“若论起天分,殷锋是不太高,但他的勤奋,在现在的学生中却十分突出。”炊遂堂说,“他没有杨过的聪明,却有郭靖的那股执著劲儿,这才是他能迅速进步的根源。”

从香港捧回金牌后,殷锋的生活没有多大改变,他依然每天早上准时出现在操场上。唯一不同的是,晚上,他的“战场”由练功房转到了自习室。殷锋说:“我想攻读上海体育学院的研究生,将来还想考武术博士。”

散打和太极是殷锋大学期间主修的两门课,两者相比,殷锋更喜欢太极。在他看来,散打是硬碰硬的较量,其结果往往是两败俱伤;太极则刚柔并济,于绵柔中积蓄巨大的爆发力,以柔克刚,更符合他的个性。

“赛场上没有永远的赢家。习武,只要战胜自己内心的胆怯就好了,习武,是很有价值的事情,我希望自己能练好。现在,大家压力都很大,身体常处于亚健康状态。如果能通过习武,出出汗,强身健体,比赢得冠军更有意义。”殷锋的话,总是这么朴实。