

家长：至要莫如教子

□记者 马文双

人生最重要的是什么？有人说是健康，有人说是时间……而对于天下父母来说，最重要的莫过于教育孩子。近日，洛阳市心理健康教育研究会特邀讲师、国家二级心理咨询师郝敬红为新安县200多名家长上了一堂如何为人父母的亲子教育课程。

最有效的教育是什么？教育从哪里开始？你对孩子放手了吗？……一个个类似的问题让听课家长受益匪浅。



最有效的教育是身教

以身教者从，以言教者讼。孩子每天都要接触父母，父母的一举一动常会对孩子产生潜移默化的影响。

郝敬红说，曾经有个孩子喜欢撒谎，孩子的母亲便质问孩子为何要撒谎，可无论怎么追问，孩子都不承认自己撒谎。有一天，当这个母亲因孩子撒谎而气急败坏时，孩子反问：“大人可以撒谎，为什么我不可以？”原来，一次孩子爸爸的同事打来电话，他明明在家，却让孩子告诉这个同事，他没在家。自那以后，孩子养成了撒谎的习惯。

“先修身再施教。”郝敬红建议家长们，一定要给孩子树立好榜样。

教育从建立关系开始

“作业做完没？快点做……”下班回家后，

家长课堂

市第二十三中学 协办
地址：洛阳市涧西区联盟路2号
电话：64929981

你对孩子说的第一句话是不是这句？郝敬红说，现在很多家长过度关注孩子的学习，孩子放学回到家里，面对的是又一个“教师”，而非父母。

父母是孩子最亲近的人，应与孩子进行心灵的沟通，建立亲子关系。

郝敬红说，她的儿子上小学时，有一天风很大，她一天都在担心儿子上体育课时跑热了，会将衣服脱掉，因此着凉。那天接儿子时，她便将自己这种担心告诉了儿子。“妈妈你别担心，我会照顾好我自己的。”郝敬红没想到，儿子会边流泪边说。

所以，孩子回到家后，父母应与孩子谈心而不是谈事情。

不要剥夺孩子做主权

“为什么我的孩子什么事情都要我操心？”你是不是常有这样的抱怨？那或许是因为你担心的事情太多了，没有对孩子放手。

有一次郝敬红在小区门口看到一个1岁多的孩子想爬台阶，可孩子的奶奶一个劲地喊：“别上那么高。”孩子的奶奶试图阻止孩子，孩子只好停住了脚步。郝敬红于是劝这位奶奶别再阻止，若孩子真的上不去他自然会停住脚步。后来，孩子琢磨了一会儿，借助旁边的大门竟一下子上去了。小家伙还

为自己鼓起了掌。

“旁边的声音太多，会影响孩子的判断。不要剥夺孩子自己做主的权力，放开手，让孩子拼一拼。”郝敬红说，家长的干预有可能扼杀孩子的智慧。

习劳知感恩，让孩子多做事

“你只管学习，家里的事不用你操心”，这是很多家长常对孩子说的话。郝敬红认为，娇生不能惯养，父母要学会“温柔地坚持”，让孩子多做些事，习劳方知感恩，孝心开则百慧生。

郝敬红12岁时，一天她的爸爸说：“今天中午你没事就去和面吧。”“正好没事，那好吧。”郝敬红想。面和好后，爸爸夸了她：“第一次和面就能做成这样，真不错。”

第二天中午，她的爸爸又说：“你会和面了，今天你负责发面吧。”“为什么还要我做？”郝敬红问爸爸。爸爸说：“因为你学会了呀，只要你会做的事，就要自己去做。”郝敬红说，她一直感谢父亲的坚持，因为那让她体会到父母的艰辛，懂得了心疼父母。直到后来外出上大学，她才停止每日为家人做饭。

郝敬红说，让孩子做力所能及的事，不仅可以让他们学会感恩，还能锻炼其意志力。如果让孩子在班级中担任为他人服务的角色，还能增强其人际交往的能力。承担的事情多了，扮演的社会角色多了，才能拥有更丰富的人生经历，这样的人心胸方能开阔。

千万不要多说“应该”

“你应该这样做，你应该那样做……”这些话你是不是天天说？可你知道孩子怎么想的吗？他们也许这样想：我为什么要这样做？

郝敬红建议家长，随着孩子年龄的增长，家长的话越少越好，尽量不要说“应该”二字。你认为最好的，不一定是孩子心中最好的。你若真的不放心，可以这样和孩子交流。

“这个问题你是怎样考虑的？”你可以这样说。当你觉得孩子考虑得不全面时还可以说：“我很好奇，还有其他方面吗？”……最后，若孩子拒绝自己的建议，家长一定要记得支持他。

居里夫人的



□周礼

居里夫人先后两次获得诺贝尔奖，是一位出色的科学家。

在教育子女方面，居里夫人同样是一位了不起的母亲。她的大女儿在1935年荣获诺贝尔化学奖，她的小女儿是一位著名的作家，写下了激励着一代又一代人的《居里夫人传》。

从居里夫人成功的育儿经验看，主要体现在两大方面，即品德的培养和智力的开发。

居里夫人注重孩子品德的教育和培养。作为名门世家，居里夫人对孩子的要求十分严格，她深知爱需要理智，也需要节制。在生活上，居里夫人要求两个女儿“俭以养志”，她认为贫困固然不方便，但过于富裕也不一定是好事，一个人必须依靠

自己的力量谋求生活。她从不让孩子有丝毫的优越感，一切皆与普通家庭无异。因此，她的两个女儿从小就懂得勤俭节约，自力更生。

居里夫人教育孩子要有理想，脚踏实地。她告诫两个女儿，我们不应该虚度一生，而应该树立一个为之奋斗终生的理想。有了远大的理想，才会为之努力，才会涌现无比的热情和力量，才会有所贡献，有所成就。

居里夫人注重孩子智力的培养。在女儿不到一周岁时，居里夫人就引导孩子进行幼儿智力体操训练，鼓励孩子广泛接触陌生人，欣赏大自然的美景，去动物园观察动物，让孩子学习游泳等。孩子稍大一些，居里夫人就教她们做一种带艺术色彩的智力体操，教她们唱儿歌，给她们讲故事。

再大一些，她就让孩子进行智力训练，教她们识字、读书、弹琴、搞手工制作，甚至教她们开车、骑马等。不仅如此，她还向孩子们开放自己的实验室，亲自对孩子进行科学启蒙教育，激发孩子学习、探索的欲望，破除孩子对科学的神秘感，坚定孩子的科学意志，传授孩子科学的思维方法、实验技巧等，使孩子在少年时代就形成极高的智力潜力。

编着歌骂人

老师教小学生唱《世上只有妈妈好》，当唱到“没妈的孩子像根草”时，一个学生哭着跑出了教室。

他跑回家哭着对奶奶说：“奶奶，老师和同学们骂我‘没妈的孩子像根草’。”

奶奶大怒：“岂有此理，他们才像根草呢！”

于是，奶奶领着孙子气呼呼地直奔学校，责问老师：“凭啥骂我孙子‘没妈的孩子像根草’？”

老师：“大娘，这是唱歌。”

“好哇，你们还编着歌来骂！”

老师排出来的

算术老师在讲除法应用题时，为了让学生由浅入深地掌握运算方法，启发学生说：“咱们班共有学生36人，分成18张课桌，那么，谁告诉我，每桌坐几个人？”

一个学生说：“两个。”

“对！你是怎么算出来的？”

“是老师排出来的。”（段澍）

市实验中学 协办
网址：lvsyzx.com
电话：63228959 63228963

我的富教子法

□彭霞

在对待儿子的家庭教育上，我和老公持不同意见。

老公一直主张“穷教子，富育女”的教育理念，因此，儿子从小开始，很少有零花钱。

那时，儿子看到同龄的孩子吃零食，馋得口水都快流出来了，而老公却忽悠孩子说，儿子乖，咱家穷，不能和人家比吃穿，于是儿子就不要了。

儿子稍大些后，才知道我和老公收入都不算低，家里没穷到如老公描述的那种地步。于是，儿子便以买学习用品为由，频频伸手向我俩要钱。

既然是买学习用品与资料，老公没有理由拒绝，至于儿子怎么花的，我们根本没在意。只要不是一次性要太多的钱，我们夫妻俩都会给。

直到有一天，我发现儿子买来价格昂贵、包装精美的日记本当草稿本，胡乱画几页，就随手扔了，再换新的；一支价格不算便宜的钢笔，没用上几天，要么转手送人，要么就丢掉；那些没吃完的零食堆得到处都是。面对老公的训导，儿子竟不屑一顾地说，不就是一本日记本嘛，还不到20元！

我俩哭笑不得，儿子根本不知20元需付出多少劳动，也不懂得20元的价值。我发现，儿子知道家底后，老公的“穷教子”法一点儿也不奏效，反而让孩子有种被骗的感觉，而学会不断伸手要钱。

我决定对儿子实施另类教子法，即“富教子”法。我每月定期给儿子一笔钱，这笔钱，除了买足够的学习用品与资料，还能有些节余。每月都固定这个数与日期发放，从不多给，也不少给。

见一下子有那么多钱，儿子很开心，开始两个月，大吃大喝，大把花钱，不到半个月就花完了。可他不好意思再伸手向我们，只好憋着不花。

有了两次教训，儿子再花钱便有了计划性，再也不像以前那样奢侈浪费。一个月下来，儿子竟然有了节余。

后来，儿子的余钱越来越多，他将没花完的钱，一笔一笔存起来。

三八节那天，儿子竟然用他积攒的钱，为我买了一件漂亮的外套。我感动得说不出话来。其实，有计划地多给孩子零花钱，也没什么不好。不过，家长得提醒孩子学会理财，有计划地过好自己的生活。



绘图 仁伟

父母经

市实验小学教育集团 协办
网址：www.lyshixiao.com
电话：0379-63230928
总校地址：西工区凯旋东路62号