

出门看天

今日天气



全区白天晴天到多云，夜里阴天有小雨，偏东风2级~3级。

明日天气



15日，小雨转阴，6℃~10℃。



16日，多云，6℃~16℃。

最高温度

17℃

4℃

最低温度

每养成一个好习惯 患癌风险就降一成

□据 新华社

良好的生活习惯能降低患病风险。戒烟、戒酒、运动……人们难以保有所有的好习惯，不过没关系，一样一样来。日本一项大规模跟踪调查显示，每养成一个良好的生活习惯，就可以使罹患癌症的风险降低一成。

从1995年至2006年，日本国立癌症研究中心跟踪调查了约8万人，并于近日发表了研究

结果。

据《读卖新闻》网站报道，本项调查的对象是日本岩手县、茨城县、冲绳县、大阪府等9个省级行政单位的约8万名居民，年龄在45岁至74岁之间。研究人员调查了这约8万人吸烟、饮酒、饮食(主要是盐分摄入量)、运动和肥胖程度这5个方面的情况，判断他们在这些方面哪些是符合健康生活标准的，并分析与癌症发病风险之间的关联。

经10余年的跟踪调查，研究人员发现，在上述5个方面，受调查者被判断为健康的项目越多，患癌风险就越低。每增加一个良好的生活习惯，癌症的发病风险男性可平均降低14%，女性平均下降9%。

研究人员表示，上述健康生活习惯可逐步降低癌症发病风险，希望大家将养成某个良好习惯作为预防癌症的开端，这或许要容易得多。

透明消费 明白花钱

移动公司10项举措便民惠民

□记者 孙梅芳 通讯员 沈会阳

本报讯 为了让移动消费者消费更加透明，昨日，洛阳移动发布了10项便民举措，并邀请客户代表、消协工作人员、社会服务监督员、梦网卫士以及新闻媒体代表深入座谈，零距离听取客户的意见。

记者从座谈会上获悉，洛阳移动发布的10项便民举措涉及网络服务、资费优惠、透明消费、窗口服务

等四个方面。除了实行“0000查询，自由退订”业务外，还推出了“开户入网，首次提醒”、“业务扣费，主动提醒”、“充值延期，轻松使用”等举措。

“我作为移动的老客户，为他们及时、快捷、真诚的服务所感动，我信任他们！”这是洛铜集团客户代表张和平有感而发的心里话。

12年来，洛阳移动的客户规模迅速扩张，增加了29倍，达到390万人。客户增加，规模扩大，洛阳移

动仍然用真诚为每个客户提供贴心服务，尽力满足客户的需求。

座谈会上，洛阳移动党委书记、总经理夏红说，洛阳移动的成长和壮大，和社会各界的关心、支持以及广大客户的信赖、厚爱息息相关，面向未来，洛阳移动将以做世界一流通信企业为目标，力争网络覆盖更全面、资费更优惠、消费更透明、服务更高效，为广大客户努力打造安全、和谐的消费环境。

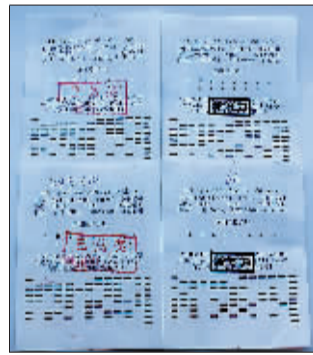
“新快赢481”让我市一彩友一天喜中12万余元

□陈燕

快开型的高频游戏吸引了。

此次中奖的4张彩票，是李师傅在3月9日分两次买的。当天，李师傅在16:31的12030946期，以4,5,6号码进行组选12复式票投注，一张99倍，一张82倍，共计收获奖金110600元。到了21:42的12030977期，他以3,4,6,7号码进行组选12复式投注42倍，又轻松将16590元的奖金收入囊中。

一天中奖127190元，这让李师傅无比振奋，连说：“我真是太幸运了！”



历史上的今天

□新华社记者 王沛 王茹



卡尔·马克思像 (新华社发)

▶1883年3月14日，无产阶级革命的伟大导师，科学共产主义学说创始人，德国经济学家、哲学家卡尔·马克思在伦敦逝世。

▶1988年3月14日，最高人民法院、最高人民检察院发表公告，宣布不再追究去台人员在中华人民共和国成立前的犯罪行为。

▶1996年3月14日，著名词曲作家、艺术家王洛宾在乌鲁木齐逝世，享年83岁。王洛宾是北京人，创作了近百首歌曲却几十年没有署名，被人们誉为“西北民歌之父”、“西部歌王”。其创作的歌曲有《掀起你的盖头来》、《达坂城的姑娘》等。



重庆嘉陵江大桥 (新华社发)

▶1997年3月14日，八届全国人大五次会议通过《关于批准设立重庆直辖市的决定》，决定批准设立重庆直辖市，撤销原重庆市。重庆直辖市管辖原重庆市、万县市、涪陵市和黔江地区所辖行政区域。

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2012年2月3日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	飞往洛阳			
					起飞时间	到达时间	单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
北京	MU5696/5	每日	10:20	11:45	12:55	14:45	860	120
	MU5228/7	每日	22:15	23:45	19:50	21:35		
上海	MU5390/89	每日	15:30	17:00	07:50	09:40	890	180
广州	CZ3364/3	一三五	11:45	13:55	09:00	11:15	1410	130
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	12:30	14:50	1330	180
杭州	G52718/7	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	130
成都	G52712/1	二四六	17:45	19:35	20:20	21:45	850	130
重庆	G52696/5	二四六	22:20	23:50	11:15	12:30	960	130
昆明	MU5840/39	每日	14:50	17:20	07:30	09:45	1140	130
威海	MU5839/40	每日	10:20	12:00	12:35	14:15	1090	130
厦门	SC4824/3	一三五	23:10	00:55	20:35	22:25	1390	180

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮水机 饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

玩游戏 中大奖
请到中福在线锁屏厅

2011年我市中福在线中出10个大奖

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2012066期中奖号码

03 08 09 16 22

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	18注	15643元

福彩3D游戏全国开奖公告
第2012066期中奖号码

6 4 8

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	19390注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	52816注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2012029期中奖号码

红色球号码: 04 07 15 25 26 28
蓝色球号码: 03

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	4注	1000万元
二等奖	135注	228393元

体彩“排列3、排列5”第12066期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	084	直选	5507注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	9920注 160元
排列5	08404	11注	10万元

体彩“七星彩”第12029期开奖公告

中奖号码: 5 7 6 0 1 1 9

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	13注	24993元
三等奖	244注	1800元

空气质量 (13日)

污染指数	106
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物