

玩家指引

玩转茶道系列之

无我茶会： 有你更精彩

□记者 张丽娜 文 / 图



前些日子,我去朋友家做客,有幸参与了一次独特的聚会:无我茶会。

当时,小韩、小和、小岚、阿敏四人正围着方桌品茶,看起来没什么特别的,就是一个平常的小聚会。但我一瞧桌上,嚯,好大的排场:四个人居然摆了四套茶具,一二十个杯子!而且她们一会儿用这人的杯子喝龙井茶,一会儿用那人的杯子品普洱茶。我有点迷糊了:这是干啥?在比较什么茶好喝吗?杯子换来换去的不嫌不卫生吗?

小韩笑了,帮我搬了一把椅子,请我坐在她的身侧,给我奉上一杯茶,说:“我们在办无我茶会呢。”

“无我?我明明在这儿啊。”我忍不住开了一个玩笑。

其实,我大概知道,“无我”是一个佛学概念。佛家认为,世界上本无物质性的实体存在,人类的一切妄想皆是无意的。消灭了这些妄想,就能达到清静境界。不过,关于无我茶会,我确实所知不多。

小和呵呵一笑,说:“无我茶会是一种茶会形式,重在大家参与、和谐自然。参加这种茶会的人,得自带茶具、茶叶,人人泡茶,人人敬茶,人人品茶,一味同心,忘却自我,以茶对言,融为一体。”

“我们每人都带了不同的茶叶、茶具,所以这桌子上有点挤。”小岚说着,将面前

刚泡好的四杯茶,留了一杯给自己,其余三杯从左侧依次奉给在座三人。

众人一起举杯闻香,徐徐饮尽。

“这龙井茶如何?”

“不错,肥腻、馨香,嗓子眼儿滑滑的、甜甜的。”

“可惜泡茶的水温稍高了一点,茶叶泡过了,不然味儿会更好。”

“再尝尝生普(普洱茶有生普、熟普之分)。”小韩敬上她泡的茶。

“涩涩的。我还是比较喜欢熟普。”

“我觉得生普挺好的呀,有春天的气息。”

……

几个人推杯换盏,从茶的味道,说到古人以茶会友,曲水流觞等风雅典故,笑声不断。

我说:“下次再办这样的茶会,叫上我,不过事先说明,我家的茶叶和茶具都一般,拿出来稍显寒酸,请诸位莫见笑。”

阿敏从眼角飞出笑意,做娇嗔状,对我说:“参加无我茶会的人,请先抛去优劣、尊卑、好恶之心。你哪怕带来的是缺了口的杯子、几块钱的茶叶,只要心是真诚的,愿意跟众人一起分享,就能体会到和平、喜悦。”

我们一起商定,邀集更多的朋友,下次去郊外踏青,搞一个大规模的无我茶会。

小贴士

无我茶会是一种大家参与的茶会,讲求和谐自然、浑然忘我的精神境界。

第一,无尊卑之分。茶会不设贵宾席,参加茶会者的座位通过抽签决定。无论职业、职务、性别、年龄,人人平等。

第二,无求报偿之心。参加茶会的每个人泡的茶都要奉给左边的茶友,自己喝的茶则来自右边的茶友。人人都为他人服务,而不求对方报偿。

第三,无好恶之分。由于大家带来的都是自己喜欢的茶叶,在茶会上,难免会喝到一些平日不常喝甚至不爱喝的茶。正因如此,每个与会者得以客观品尝每一杯茶,从中感受别人的长处,以更开放的胸怀来接纳茶的多种类型。

第四,保持精进之心。每泡一道茶,自己都品一杯,总结每杯泡得如何,与他人泡的相比有何差别,以使自己的茶艺精深。

第五,无我茶会中使用的茶具比起茶艺馆中或家庭泡茶用的要简单很多,一般是一个壶带四个杯子,泡茶的水要装在保温瓶中,自备。另外准备一块茶巾和一个奉茶盘,茶叶可另装一小罐,也可放入壶中,只要够一壶冲泡的量即可。

驴友出行

1.【户外地带·绿野仙踪】3月17日,“播撒绿色 收获快乐”大型植树踏青活动。

2.【户外地带·胖胖肚肚】3月18日,小沟背赏美景休闲一日游活动。

3.【户外地带·绿野仙踪户外】3月18日,三姑娘崖原生态一天环线穿越活动。

4.【户外地带·游走部落】3月18日,嵩山野猪坡、峻极峰一日穿越体验活动。

5.【户外地带·游走部落】3月18日,洛阳旅游年票栾川鸡冠洞、蝴蝶谷一日游活动。

6.【户外地带·开心E站】3月23日至26日,“油菜花开 醉美婺源”休闲环保活动。

详情请登录洛阳网·洛阳社区(bbs.lyd.com.cn)查询。请驴友谨慎选择,安全自负。

花城影事 洛阳奥斯卡 协办
新都汇影城 办
地址:洛阳新都汇购物广场4层
团购热线:15136370108
影讯热线:0379-63106788

结婚狂想曲



邱志宏是广告策划奇才,在圈内小有名气,却因性格的原因,在事业上没有什么成绩。岳林的母亲是一个一心要把女儿嫁入豪门的现实女人,所以对他们的婚姻百般阻挠……

好友张文忠因网络公司经营不善,面临倒闭,来找邱志宏想办法。为了友情,为了得到岳母的认可,为了给未婚妻一个非同一般的婚礼,策划奇才为自己策划了一场别开生面的网络婚礼……

奥斯卡本周电影排行榜

- 第一名《非常小特工之时间大盗》
- 第二名《桃姐》
- 第三名《情迷》

花懒发 鸟慵啼

打点行囊觅春天

冷空气轮番袭击,这个春天似乎有些姗姗来迟。尽管如此,在忍耐了几个月的冬天后,又怎能辜负乍泄的春光呢?走吧,背起行囊,向户外进发!

想要寻觅春天的足迹,安全实用的户外装备是不可或缺的。新款户外用品一上市必然价格不菲,需要花费一番心思淘些物美价廉的装备。现在看看我们给出的推荐吧,这些旅游装备,不一定是您必须买的,却是您一定要考虑的。

环保水杯

人性化的止水阀设计,让您在喝水时不易洒出,同时也符合环保的理念,是旅行中的不错选择。

旅行背包

透气背负系统使人体更加舒适。肩带处

的挂环和腰上的拉链袋,方便携带各类随身物品。

野餐厨具

便捷式厨具让您外出旅行也能自己“下厨”,享受充满美味的快乐旅途生活。

多功能头巾

多功能头巾既可以挡住风沙,必要时还能当帽子遮挡烈日,为您的旅行增添一抹色彩。

双层帐篷

外出旅行如果遇到下雨天,可不是一件令人愉快的事。透气性好、防雨效果明显的帐篷就能解决这个问题。躲在帐篷里看着外面的雨景,是不是会有在家的感觉呢?那就快来试试吧!

(卓男)

