

# “折腾”了几个月,手续已经完备,人员也已到位—— 这帮老人“不安分”,要自办养老院



□记者 郑凤玲 实习生 杨国昌文/图

一帮不缺吃不愁穿的老人,本可以在家安享晚年,可是他们却有个似乎不可思议的想法:自己动手办养老院,自己管理自己的生活。为此他们实地调查了洛阳市所有的养老院。目前,该想法已经付诸实施,他们成立了洛阳市和谐养老协会,已有上千人参与,开办养老院的手续已经完备,选址、筹资等工作正在进行中。业内人士说,如果他们这个想法能够实现,在全国也是先例。



芦晓萍和王永明正在讨论方案实施情况。

## 1 一帮生活无忧的老人“自讨苦吃”

2月25日,记者在洛阳市和谐养老协会慈善部精英座谈会上,见到了这帮老人。

理事长芦晓萍,身材匀称、个子高挑,非常干练。虽然她已经67岁了,但这位退休机关干部看上去依然充满活力。

副理事长王永明和其他理事,之前都是我市各个委局的干部。他们有文化、有素养,生活无忧,家庭和睦、儿女孝顺。如果在家养老,他们是没有后顾之忧的。可是,他们偏偏“自讨苦吃”——自己来办养老院。

芦晓萍说,他们这几名理事,最初是在广场上跳舞锻炼身体时认识的,老年人在一起锻炼身体,互相照顾,又有共同语言,说说笑笑很开心。但说到将来如何养老这一问题,大伙儿都有些困惑。

“孩子们都有自己的生

活,我不想拖累他们,我想去养老院。”

“孩子们要么上班,要么上学,就我一个人在家,连个说话的人都没有,我也想去养老院养老。”大家议论纷纷。最后,几个人达成共识,决定找一家养老院,一起入住,互相照顾。

可是,住哪家养老院好呢?这个问题难住了他们。于是,大家走访了部分养老院,而王永明更是自掏腰包,分别在3家养老院各住了几天,切身感受了养老院老人的生活,感觉与自己的预期相差较远。

“既然没有合适的,咱们就自己筹钱,办一家自己的养老院,自己管理自己的生活!”当王永明说出他的想法时,大家眼前一亮,纷纷表示赞同。

## 3 充分调查论证后,坚定了自办养老院的信心

这是一帮做事一向认真的老人。

2011年7月,芦晓萍、王永明等11人自掏腰包,集资10万余元,开始跑办养老院的相关证件。等证件办下来后,他们对养老机构进行实地考察。

2011年12月,大冷的天,他们坐公交车、骑自行车,兵分7路,花了一个月时间,把市区的48家养老机构考察了一遍。

“其中的苦辣酸甜,真是一言难尽。”说到这里,芦晓萍的眼睛禁不住有些湿润。她说,为了解最真实的情况,拿到最准确的

数据,以便真正掌握办养老院的知识和经验,他们为此受了不少委屈……

就是靠这种笨方法,他们对市区48家养老机构的基础设施、服务水平、管理模式等进行了详细的调查、统计和分析。

在此基础上,他们分别于今年1月3日、7日,两次邀请市区养老机构的负责人召开座谈会,会议就养老机构在管理和运作中出现的问题进行交流和协商。

经过充分的调查论证后,芦晓萍他们更加坚定了信心:要办一家真正属于他们自己的

养老院。

为发动更多的老年人加入到这种新型养老模式中来,他们在民政局正式备案,发起组织并成立了洛阳市和谐养老协会,吸纳了一批乐于奉献、热爱养老事业的会员,目前会员已超过1000人。协会细分为18个部门,目前,各部门各司其职、运行良好。

“我们之所以成立协会,是想借此宣传互相养老、和谐养老、科学养老的理念;为一些养老机构提供学习、交流的平台;为老年人提供养老知识、方法咨询。”芦晓萍说。

## 2 成立老年公寓,试验自办养老院的可行性

说做就做。进行了详细的考察分析之后,他们决定先小规模进行试验。

2011年5月,他们租了西工区涧东路上某宾馆的几个房间,成立了金泽老年公寓。先期接收了8位老人,最大的今年已经96岁。

这块试验田反响特别好——不断有人想入住金泽老年公寓。记者随机采访了该公寓中的几位老人,了解他们的生活状况和感受。

崔老先生今年82岁,他和老伴去年中秋节入住该公寓。崔先生说,他和老伴两人每月交1760元,这里有电梯、暖气,24小时供应热水,一星期换一次床单被罩。该公寓里的饭菜,他们特

别满意,早餐除了米汤和炒菜外,每人还有一个鸡蛋;午餐面条或者米饭配两个菜;晚餐玉米糁汤或甜面片。

“不管是服务员还是厨师,态度都很好,见面我都叫他们孩子……”76岁的张老太说,“希望这个公寓继续办下去,我们能安心住在这里。”对老人的这一想法,芦晓萍他们很为难,公寓和宾馆签约到今年3月底,花会期间,宾馆房间紧张,要把房子收回去。

但这块试验田,让芦晓萍他们信心大增:这只是他们借助于外在条件,按照他们的想法,管理的一个小小的老年公寓,效果竟然如此之好。如果有一天,办起符合他们心愿的养老院,岂不大有作为?

## 4 他们想创办一所设施齐全的新型养老机构

那么,这群老年人心中的养老院到底是什么样的呢?

“我们心目中的养老院是一所集住宿、服务于一体的设施齐全的新型养老机构。”芦晓萍说。

他们第一期养老院,计划达到70个房间、150余张床位的规模。按照宾馆标间或者单人间

设计。餐厅、商场、医疗室、活动室、停车场等一应俱全;电梯、电话、电视、电脑、洗浴、取暖降温设备、交通工具等现代老年人必备设施,应有尽有。

每张床位的床头,要像大医院一样,有氧气瓶、输液瓶等急救设施。在这里,老年人自己管理自己的生活;在这

里,老年人会生活得很舒服、很开心,不给儿女添愁,不给社会添忧。

芦晓萍他们就这些想法,已经制订了详尽可行的方案——《合伙创办自己的养老机构方法步骤》,方案中,诸如取暖、消防、就餐等各个方面,都有详细的介绍和分析。

## 5 为让更多老年人安享晚年,他们仍在多方奔走

“我们的想法得到了越来越多的老年人的认可,并且有更多的人愿意加入,但是规模越大,需要的资金就越多。”芦晓萍说,为了省下钱把养老机构办好,和谐养老协会成立时,他们甚至没有举行庆典。

芦晓萍介绍,目前已经有几位充满爱心的企业家愿意为其投资,这帮老年人已经把方案向市里有关部门进行了汇报,以争取政策、资金方面的扶持和帮助。

几个月来,芦晓萍他们早出晚归,选场地、找投资,为了能把养老机构办好而东奔西跑。连芦晓萍的4个儿女,都有些不理解她,不知道本来可以安享晚年的妈妈,为何还如此拼命。

“刚开始时,我们只是为了自己,可现在,我们是为了更多的老年人在做这项工作。”芦晓萍说,另外,他们也想借此为政府分忧。

2011年统计数据显示,洛

阳市区共有30多万60岁以上老人,其中80岁以上老人占了1/3。王永明说,80岁以上老人中大部分在家由子女照顾或者在社区养老,10%需要住养老院,需要1万多张床位。然而,目前洛阳市区只有3000多张床位,与实际需求相差甚远。

为建一个老年人自己的养老院,为筹集资金,为让更多的老年人的安享晚年,芦晓萍他们每天仍在多方奔走。