

寻找成长的金钥匙

孙瑞雪来洛作报告

如果您正在为教育孩子而发愁,如果您正在为孩子的成长而忧虑,那是因为你还没有找到孩子心智成长的金钥匙。

如何让孩子完整地成长?《捕捉儿童敏感期》、《爱和自由》、《完整的成长》等畅销书的作者、著名教育家和儿童心理学家、“爱和自由,规则与平等”教育精神的创始人、千万家长心中的“育儿百宝箱”孙瑞雪女士,应本刊和西工区教体局的邀请,将于4月1日在洛阳工人俱乐部作专场报告,现场为家长解读孩子成长的敏感期,帮助孩子完整地成长。

由于场地有限,活动仅限300名读者参加,并需提前预约,预约电话:(0379)63359728。

导读

市第二中学 协办

电话:65198666

地址:洛阳市涧西区联盟路18号

D02

网友看学校

紫苑小学
充满文化魅力

D03

观察哨

蒙学读物
该如何学

D08

家长会

别忽略
孩子的天性

他,从出生起就生活在家长制订的规划中,一个寒假最多时要上6个补习班,上清华或北大的目标压得他喘不过气来;他,今年才9岁,就因患上强迫症不得不休学治疗——

□记者 李书平

莫让期盼成孩子的梦魇

1 9岁娃得了强迫症

新学期刚开学不久,9岁的强强(化名)因为得了强迫症,不得不休学治疗。

据强强的妈妈李女士介绍,早在去年8月,孩子就出现了异常行为,让他锁门时,他总感觉门没锁住,“有时,他锁十多次仍不放心,还一再问我门锁住没有。”为此事,李女士没少训儿子。

“之后,孩子的异常行为越来越多。”李女士说,记得去年10月底

的一天,孩子在客厅玩耍时,不小心把杯子打碎了,她顺口训了他几句,当时,孩子显得很胆怯,慢慢地顺着墙根儿溜了出去。后来,李女士发现,孩子总爱顺着墙根儿走。

尤其让她不能理解的是孩子写作业时的怪异行为:写作业前,他会把课本、作业本、铅笔、橡皮等拿出来,整齐地摆在桌子上,每做完一道题,就要把所有文具收进书包,然后再一一掏出来,继续做题,如此反复,不厌其烦。

2 望子成龙惹祸端

记者在采访中了解到,李女士和其丈夫都毕业于名牌大学,从孩子出生起,二人就给孩子定下了宏伟的目标:考上北大或清华。

为了实现这一目标,从孩子3岁开始,他们就给孩子制订了严格的作息制度和学习计划,每天写多少字、做几道题,都有严格规定,完不成任务,轻则不准休息,重则不准吃饭。

强强从一年级开始,每个寒假和暑假都要上4个补习班,平常节假日也不休息。之

后,年年加码,到去年寒假时,李女士竟一下子给儿子报了6个补习班。

“问题就出在去年寒假期间。”李女士说,儿子对上补习班特别反感,每次去上课前,他都会找出各种借口逃避上课,后来发展到只要是去上补习班,他就感到身体不舒服,不是头晕,就是呕吐。李女士带儿子到医院作了全面检查,结果一切正常。后来,在医生的提醒下,李女士才想到找心理医生求助。

“这是典型的强迫症表现。”河科大一附院小儿科专家姜志红说,个别家长望子成龙,制订了各种不切实际的“教子计划”,这种家庭教育方式,使孩子的行动自由、思维自由和不满情绪受到压制,久而久之,家长把孩子“逼进了绝境”。

姜志红说,在心理疾病患者中,每20个人就有一两个是儿童。尤其是近年来,患强迫症的中小学生学习明显增多。“这种病,表面上看是繁重的学习负担惹的祸,其实却是家长望子成龙造成的。”

强迫症患者明知一些做法不对却无法控制,强迫意识和反强迫意识同时存在,产生强烈的心理冲突,进而造成精神痛苦。

心理咨询师负劲松结合多年的工作经验分析,儿童患强迫症前,大都有拘谨、胆小、呆板等表现;患儿的父母也常有胆小怕事、过分谨慎等不良性格。从父母方面讲,过分严格的教育方式,诸如对家庭卫生过分要求、日常生活过于刻板等,都是诱发孩子患强迫症的外在原因。

3 环境宽松孩子才能健康成长

姜志红认为,强迫症是一种心理疾病,儿童出现强迫症前大都有一些征兆,如果父母了解儿童强迫症的相关知识,就能做到早发现、早治疗。

孩子对原有的爱好突然失去兴趣。如孩子原本喜欢打球,现在突然厌烦了;原本爱说爱笑的孩子,突然变得孤僻了。

与往日相比,孩子总是提不起精神。平时都是自己按时起床,现在却起不来了;过去吃饭时狼吞虎咽,现在却食欲不振。此外,孩子上课时注意力无法集中,或对任何课程都失去兴趣。

日常言行表现出格。孩子突然之间变得脾气暴躁,原本很听话的孩子现在动不动就与大人犟嘴。

出现沟通障碍。突然疏远家人和玩伴;想与家人沟通时出现障碍,如语焉不详或词不达意等。

学习上出现异常。如不能按时完成家庭作业,或做作业过于认真,每做完一道题,总要检查很多遍才能放心等。

姜志红说:“患强迫症的儿童除上述异常表现外,还会有其他症状,如重复一个动作,走路姿势变形等。”

负劲松说:“家长必须明白,现在的孩子智力基本相同,但天赋存在差别。”作为家长,不要把自己的意愿强加给孩子,对孩子的培养要切合实际。宽松的家庭环境,是孩子健康成长的前提。

另外,家长如果存在不良性格,如有洁癖、过于刻板、优柔寡断等,必须彻底纠正,否则,会对孩子的心理发展产生不良影响。

本期

市第八中学 协办

电话:60696910 60696929

网址:www.lybz.com.cn

绘制
闵敏