

妈博客

会爬的宝宝更聪明

□柳儿

人们都说，三翻六坐八爬爬。这是说宝宝一般3个月时会翻身，6个月时会坐，8个月时会爬。牛牛的发育还算正常，翻身和坐基本上是按这个时间表进行的，可迟迟学不会爬。我心里期待着牛牛能早点学会爬，因为爬对宝宝来说是一项极好的全身运动，它能促进宝宝身体各部位的发育，对智力的开发也有促进作用。

可我家的小懒牛就是不爱爬，让他趴在床上，他就赖在那儿一动不动。

兵马未动，粮草先行，我得先把宝宝学爬的行头准备好。让宝宝练习爬行最好给他穿上连体服，这种的衣服的上衣和裤子是整体，爬行时不会露出宝宝的腰

和肚子。同时，这种衣服比较简单，没有饰物，不会影响宝宝爬行的兴致。

另外，宝宝长时间用肘和膝爬行，娇嫩的皮肤很容易被磨破，我还专门给牛牛买了护肘和护膝。

宝宝爬行的地点也很重要，床上太软，不适合练习爬行，地面又太凉、太硬。我专门买了一张大大的爬行垫，铺在地上，给牛牛创造练习的好环境。

刚开始，我让牛牛趴在垫子上，用双手推动他的脚底，他会有个自然向后蹬的反应，每天都练习好几次。

接下来，我把牛牛喜欢的玩具放在他的前面，那是一辆红色的玩具小汽车，车灯会亮，还会播放好听

的音乐。

我鼓励牛牛向前爬行去拿玩具，他急得手脚并用，但肚子老贴着地，就是前进不了。我用一条柔软长毛巾放在他的腹部，然后提起毛巾，让他的腹部离开地面，渐渐地，他的动作越来越协调。经过刻苦训练，牛牛终于在10个月大的时候学会了爬。

宝宝会爬以后，父母一定要把家里一切不安全因素都消除，地面要保持干净，要不宝宝就成人肉扫地机了。地面上不能有细小物品，防止宝宝放进嘴里，还要注意把位置较低的插座处理好，宝宝对什么都很好奇，万一碰到这些插座，后果不堪设想。

姓名：向宇涵
性别：男
生日：2011年
11月13日
父母寄语：愿宝贝永远健康快乐，爸爸妈妈爷爷奶奶永远爱你！



姓名：狄艺宸
性别：女
生日：2010年9月26日
父母寄语：祝宝宝越长越漂亮，幸福、快乐地成长。



姓名：李嘉宸
性别：女
生日：2010年3月28日
父母寄语：祝愿可爱的宝贝聪明伶俐，人生之路挥洒写意！

别太关注她

我的班上有一个女孩子，当别的孩子边听音乐边表演时，她坐在那儿一动不动；当别的孩子喝水时，她双手紧紧地捂住嘴巴；当别的孩子都吃完饭时，她还是一点都不吃或者只吃一点点……

我断定她有行为退缩倾向，于是，对她格外关注，游戏时我总是拉着她的手，日常生活中也经常找话题和她聊。一段时间过去了，效果并不是很明显。

后来，一个偶然的发现让我改变了对她的方式。那次进行的是音乐游戏“开火车”，因为我在游戏过程中既要关注搭“山洞”的孩子，又要维持“开火车”孩子的秩序，所以不经意间忽略了她，当我的目光移向她时，我惊奇地发现她正和旁边的女孩一起往“山洞”里钻呢！她笑得那么灿烂，忘形地投入到游戏之中。可她发现我

在看她，马上收起了笑容。

原来，我过多的关注让她感到了压力。从此以后，我开始降低对她的关注度。渐渐地，她放松起来，自然地投入活动，笑容也多了，逐渐融入集体。

人们总以为有行为退缩倾向的孩子需要我们多关注、多鼓励，事实上，这样反而会让他们更紧张、更焦虑，所以，教师不妨降低关注度，给他们宽松的环境，让他们表现真实的自我，这样他们才能尽快地融入集体。

(幼儿园教师 史静静)

东方爱婴 特约
早教中心
西工·中泰商务大厦 305 63261759
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

宝贝秀
aoe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来

吧，让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路玻璃厂路口西 50 米。

小饭桌

让宝宝爱上胡萝卜

胡萝卜白米香粥
(适合5个月以上的宝宝)

原料：胡萝卜1根，烂白米粥半小碗。
做法：胡萝卜清洗干净后，去皮煮熟，然后和白米粥一起压成泥状，也可采用果汁机打成泥状，经过加热就可以喂宝宝了。

胡萝卜蛋粥
(适合10个月以上的宝宝)

原料：胡萝卜半根，鸡蛋1个，白米50克，清水适量，盐少许。
做法：白米洗干净，浸泡30分钟入锅文火慢煮；胡萝卜去皮切细丁，放锅里与白米一起煮；白米粥煮好后加蛋花拌匀，最后加一点点盐，放凉喂宝宝。

胡萝卜蛋丁
(适合12个月以上的宝宝)

原料：胡萝卜半根，鸡蛋1个。
做法：先把胡萝卜和鸡蛋放在笼屉里蒸熟，取出后，分别切成小丁并混合在一起，即可喂宝宝。

稚子语

依赖

女儿问我“依赖”的含义，我解释说：依赖就是谁也离不开谁。女儿眨眨眼问：“妈妈，你能不能说的具体些，像什么呢？”“像鱼儿离不开水，像人离不开空气，像孩子离不开父母……”我一时没找到更形象的解释。

那天，老公的腰带坏了，还没来得及去买新腰带，坐着的时候还好，起来走路就得用手提着裤子。

女儿忽然大声说：“我知道依赖像什么了！”
“像什么啊？”“像裤子没有了腰带。”

(王举芳)

小玩具

简易“攀爬架”

宝宝能跑、会攀爬后，就会十分向往户外的大型儿童器械。但是，社区或公园里的大型器械往往是为3岁~6岁的孩子设计的，不一定适合2岁左右的宝宝。

家有2岁宝宝的家长可以在家里自设一个简易的“攀爬架”，好用，还很个性化。把宝宝的小凳子、高凳子和饭桌连起来，拼合在一起，就是一个上好的“宝宝攀爬架”。这个“攀爬架”是你家宝宝专用的，还能随时随地改变形状。请爸爸妈妈仔细看护宝宝，并在游戏后马上拆除“攀爬架”。

(茗茗)