

# 当儿子被欺负时

□王新佳

儿子今年13岁,在某寄宿制学校上初一,上周一下午,他打来电话说肚子疼,要我接他回家。

风风火火地赶到学校,见儿子无精打采的样子,我的心一阵疼。

给班主任请完假,我带儿子回了家。当我提议带他去医院时,他却拒绝了。但见他在轻松地玩电脑、吃零食。我意识到,儿子说肚子疼可能是谎话,便面无表情地问:“肚子不疼了?”儿子先摇摇头,接着又使劲点点头,我生气地说:“不疼就给我上学去!”

儿子一下哭了,像是受了很大委屈。我慌了,儿子性格温和、不善交际,莫不是在学校被同学欺负了?当我试探地道出疑问时,儿子哭得更厉害了。

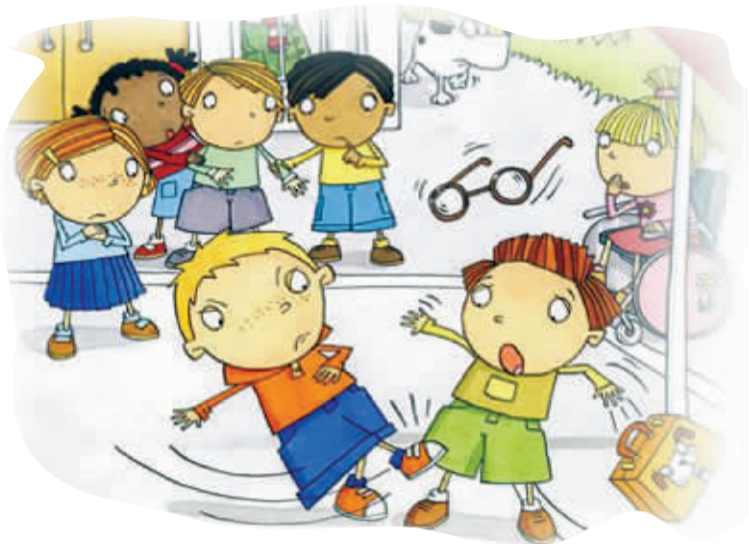
儿子从小我就教育他做一个乖孩子,不要侵犯别人。没想到长大后,不会主动出击的儿子却受了别人的欺负。“把事情的经过跟妈妈说说好吗?”我尽量语气平缓地说。

儿子抽抽搭搭地把事情的经过讲了一遍。原来宿舍有个大个男生经常让儿子帮他打水、洗袜子,如果儿子不照办,大个男生就找碴儿打他。

“为什么不报告老师?”我压抑着快要爆发的情绪。“老师就是教育一下,事后他会变本加厉地打我。”“他打你,你不会打他?”我顺口说道。儿子惊讶地看着我说:“打人是坏孩子的行为。”

“不主动侵犯别人是对的,但人不犯我,我不犯人,别人故意欺负你,你还忍气吞声就是懦弱。”我认真地说着,心里却很忐忑,这么直接地揭儿子的伤疤,会不会太残忍?

果然,儿子把头埋得很低,一句话也不说。不一会儿,两行热泪又从他的眼角流出



来。我递给他一片纸巾,然后温柔地说:“儿子,男儿有泪不轻弹,他们欺负你的时候,千万忍着不要哭,因为你越哭,他们越看不起你,你要学会抵抗!”

儿子抬起头疑惑地看着我:“可是妈妈,我不会打人。”“不是让你真打人,你要表达你的愤怒。”我说。

“同学欺负你时,你要怒视对方,并警告他:不许打我,否则我就不客气了!”我边说着,边给儿子示范着动作。

见我“愤怒”的样子,儿子笑了。我说下面我们来个模拟练习,我扮演攻击你的同学,记得不要哭,要愤怒。

儿子认真地练习着。突然他不放心地问:“妈妈,这个办法真的管用吗?”“心理学研究表明:适当地表达愤怒能帮助孩子抵抗

欺负。”我坚定地说。

一星期后,去学校看儿子,他脸上洋溢着笑容,我长舒一口气,见四周无人,他紧紧拥抱着我。“妈妈,原来我愤怒起来像豹子,把他们吓坏了。”儿子悄声道。

孩子被同学欺负,家长别只会窝火,找老师,帮孩子出头,不如教给他们解决问题的办法,自己的事情自己办,或许,更有益于孩子的成长。

好家长 市实验中学 协办  
网址:lysyzx.com  
电话:63228959 63228963

## 别让孩子患上“表扬后遗症”

□汤小小

儿子今年8岁,对他的教育,我一直都是采取“赞美”的方式,希望他生活在轻松愉快的环境里,在一片表扬声中越来越自信。

可那天儿子的班主任打来电话,说儿子最近变得缩手缩脚,让他带领同学搞卫生,他居然找理由推辞;让他帮助同桌提高成绩,他也不愿意。说他以前可不是这样的,希望我们做家长的了解一下情况,这样下去不利于孩子成长。”

放下电话,我百思不得其解,一向喜欢表现的儿子怎么会变得缩手缩脚呢?等到儿子放学,我小心翼翼地询问儿子:“今天老师有没有表扬你啊?”

“没有。”儿子语气里有些不满。

“如果你带领同学搞卫生,又给同桌一些学习上的帮助,老师肯定会表扬你的。”我循循善诱。

“才不会呢!”儿子一下子提高了嗓门:“这样的活儿我干得多了,老师一次也没表扬我,现在我坚决不干了!”

儿子的回答让我颇为震惊,原来他不再积极表现,是因为没有得到老师的表扬。看着儿子愤愤不平的样子,我一时不知说什么好。而接下来发生的一件事,更让我惊慌失措。

几周后,老师打电话告诉我,儿子的月考成绩非常差,希望家长和孩子一起找找原因。奇怪的是,晚上儿子放学回家,兴高采烈地把卷子举到我面前,上面居然是大大的100分。很快,我就发现试卷被涂改过了,大红的叉依稀可见,到处都是涂改液的身影,儿子居然学会了造假!

我本来想先违心地表扬他一下,然后再帮他纠正错误,可是一张口,训斥的话就蹦了出来,我大声吼道:“你怎么可以这样?小年纪就学会撒谎,太让我失望了!”

面对我的“河东狮吼”,儿子一下子怔住了,然后哇的一声大哭起来,老公和婆婆轮流哄劝都无济于事,连晚饭也不吃。

一连几天,儿子情绪低落,在家里不说不笑,老师也打电话说他上课老走神,一副魂不守舍的样子。更糟糕的是,我帮他收拾房间时,发现他在一张纸上写下这样的话:“妈妈居然批评我,她一定不爱我了,全世界都不要我,我活着还有什么意思?”

我意识到问题的严重性,在朋友的介绍下,找到了一位教育专家,将孩子的问题和盘托出。

听完我的讲述,专家平静地说:“这是典型的‘表扬后遗症’,现在很多家长都学西方的‘赞美教育’,对孩子一味表扬,这固然可以增强孩子的信心,却会出现一些弊端,比如:孩子一味追求表扬,不讨巧的事不做;为了得到表扬,不惜说谎造假。在表扬中长大的孩子,其实也像易碎的玻璃,轻轻一语批评或否定的话,就可以打碎他所有的自信。”

专家的一番话让我如梦初醒。原来,教育从来都不是绝对的,中国的“棍棒教育”确实扼杀了孩子的天性,西方的“赞美教育”也会滋长孩子的许多毛病。最好的方法应该是综合利用、实事求是,孩子错了就应该批评,对了就应该表扬,只有左右兼顾,孩子才不至于在成长的路上偏离轨道。

父母经

市实验小学教育集团 协办

网址:www.lyshixiao.com  
电话:0379-63230928  
总校地址:西工区凯旋东路62号



家教谈

幼儿园放学时,大四班教室门口挤满了接孩子的家长,奇怪的是,他们没有像往常那样用急切的目光寻找自己的孩子,而是拥在一起,看着门口的墙报议论着什么。

原来大四班门口开辟的“家长园地”专栏中赫然写着:“爸爸妈妈,请听我说”,下面是老师记录下来的每个孩子对爸爸妈妈说的心里话:

希望爸爸别抽烟。

希望妈妈别和奶奶吵架。

希望爸爸晚上别再去打麻将。

希望妈妈以后说话算数。



笑笑吧

### 不可多得的人才

老师:你这次考试很不错,全年级只有你把最后两道大题做对了,你在这方面平时也没少用功吧。

学生:(谦虚地)我也不算太努力,一般般。

老师:你是一个不可多得的人才。

学生:哪里,哪里。

老师:我只是先让你开心一下,然后咱们探讨一下你选择题没涂卡导致没及格的问题。

(哈哈)

## 言教不如身教

□李辉

……………

孩子们平时同爸爸妈妈说的话很多,但他们的话很少能够引起家长的重视,因此当这些心里话上墙报后,难免会让爸爸妈妈们平静下来,不少家长便迫不及待地领出孩子,欲问个究竟。于是,我又听到了一对母女的对话:

“妈妈什么时候说话不算数啦?”

“怎么没有?那天你说给我买蜡笔,到现在还没买。”

“噢,妈妈一忙就忘了,现在去买好吗?”

“好!”孩子拉着妈妈的手,欢快地走出了大门。

也有家长对老师说:“看了今天孩子们说的这些话,让我们做家长的很惭愧。你们不止一次讲过,家庭是孩子第一所启蒙学校,父母是孩子的第一任启蒙老师,孩子形成的个性和习惯,不少都是大人的拷贝。真是这样,身教重于言教啊!”

……………

每个家长都希望自己在孩子的心目中是个榜样的形象,然而由于每个人的性格不同、身份不同、文化素养不同等,家长在孩子心中的形象也有差别。

孩子们在专栏中说的这些话,多半是对父母无意中的言行有

感而发。别看孩子年龄小,但他们有思想,有是非观,能思考各种问题,并产生许多困惑:比如,老师说小朋友遇事要商量,可爸爸妈妈为什么要争吵?老师说做人要诚实,家长为什么可以说话不算数?一旦这些困惑不能解决,父母在孩子心目中的形象就会大打折扣。长此以往,不仅父母的形象和威信受到影响,还会使孩子在道德意识、是非观念上产生错觉,从而影响他们的身心健康。

身教重于言传。小小专栏表达了孩子的思想,也给家长一个倾听孩子心声的机会,更给家长留下了深刻的思考。

