

倪婧兰

走猫步的女孩

□记者 李书平 文 / 图

14岁的年龄,1.77米的个头,大眼睛,高鼻梁,身材匀称,长相出众,言谈间,既有中学生的矜持,更有佳丽的风采。她叫倪婧兰,是东升二中初二(19)班学生,一个用自信学走猫步的漂亮女孩。

为练气质学走猫步

倪婧兰出身于军人家庭,提起学走猫步的经历,她说:“也许是小时候长得挺可爱,所以从幼儿园开始,阿姨们就教我跳舞。”“这孩子特别有灵气,教啥会啥,学啥像啥。”曾带过倪婧兰的阿姨夸奖道。

在幼儿园里打下的舞蹈基础,也让小婧兰从小就与众不同。“见过我的叔叔、阿姨,都说我有当模特的潜质。”倪婧兰说,“其实,练习走猫步时,我的想法非常简单,就是想练出点气质。”于是,从2009年开始,在她的强烈要求下,家人带她拜师学艺,开始了猫步练习。

练习走猫步就要吃苦

采访倪婧兰时,她落落大方,与同龄女孩相比,也显得更为成熟。总结3年多学习走猫步的经历,她说:“走猫步看似简单,其实不然。因为模特的成功与否,在于他的形体表现力是否到位,在于他能否恰

到好处地运用人体语言来表现自己的风格、特点。”

“当然,走猫步也是一件苦事。”倪婧兰笑着说,对于一个想“走”出成绩的女孩子来说,外在的条件虽然重要,但更重要的是必须有吃苦精神。

倪婧兰的确是一个很能吃苦耐劳的孩子。刚练习走猫步时,她一窍不通。“几乎每一个动作,我都要练习数百遍,甚至上千遍。”倪婧兰说。而猫步的基本要求是练习者的头、颈、背、肩、手、腰、胯、腿、脚等各部位的动作都必须协调,并且要有控制力、爆发力和柔韧性。

为了让身体的每一个“零件”都协调起来,并具有控制力、爆发力和柔韧性,小婧兰除了去课堂上跟着老师练习外,更多时候都是自己一个人练习。升入初中后,学习紧张,但她每天写完作业后,总要把必须练习的动作复习一遍,压腿、扭腰、转身等,是她每晚睡前的必修课。

3年多来,不管学习多紧张,她都每天坚持练习,可喜的是,她在练习的同时,并没有影响学习,成绩在班里一直保持在前十名。

猫步里“走”出自信

这些年来,不管是学

跳舞,还是练习走猫步,最让倪婧兰感到自豪和满足的是,她的表演能够传递美,能够让人有美的享受。

“在去年的牡丹文化节上,我还给歌唱家杨宏基伴过舞呢。”倪婧兰一脸自豪地说。

当时的伴舞者有数十人,倪婧兰是最小的。为伴舞,她和舞伴们一起被“封闭”了近两个星期,每天吃盒饭,练习舞台动作。“有时一个动作要练习数百遍。”倪婧兰说,为了保证演出成功,导演要求非常严格。“演出结束后,我累得连走路的力气都没有了。”倪婧兰笑着说,“但一想到导演对我舞台表现的肯定,尤其是当我在舞台上听到观众席上一阵高过一阵的掌声时,感到特别自豪,也特别自信。因为我们的表演不但表现了美、传递了美,还让人们享受了美。”

真风采
洛龙区第二实验小学 办
地址:洛阳新区英才路301号
电话:0379-65827383



海外出现“汉语教师荒”,出国教学正当时

对外汉语教师 2012 年全市大招募开始报名

海外汉语热遭遇“师资荒”

近年来,汉语热在全球范围内不断升温,自2004年11月全球首家孔子学院在韩国成立以来,国家汉办已在全球105个国家和地区建立了350多所孔子学院和500多个孔子课堂,海外近一亿人正在学习汉语。专家预测,到2013年,海外学习汉语的人数将达1.5亿,这也将引发对外汉语教师的需求量激增,全球汉语教师缺口达500万人以上,师资不足问题日益凸显。

教老外学汉语,体面又高薪

专家指出,在海外找工作,要与洋人争饭碗,同样岗位除非专业能力超越他们,否则很难有机会。以往,华人在海外工作大部

分只有做外国人不愿做的,如端盘子、刷碗等,不但辛苦且挣钱不多;如今,在全球汉语热的大背景下,华人完全可以发挥自身母语优势,做洋人做不了的工作,教汉语,挣他们的钱,不但挣钱多,更能在传播中国文化的同时,实现个人价值。据在海外教汉语的教师反映:在美国,时薪达50~80美金;加拿大,时薪达60~75加元;澳大利亚,时薪达50~80澳元;西欧,时薪达60~80欧元。即使在国内,对外汉语教师工资也已达80~300元/课时,月薪过万元已是普遍现象。

行业升温引发 IPA 汉教报考热

要想成为一名合格的对外汉语教师,就需参加全球统一考试,取得世界范围内唯一认可的汉语教师上岗证书——IPA国际注册汉语教师资格证。目前,汉语教师考

试越来越热门,报考的人数也随之倍增。今年1月份考试,全国26个考点考生合计已突破20000人。专家预测6月份考试,全国考生将达35000人。

我市对外汉语教师2012年大招募开始报名。

大专及以上学历人士、在校大学生(专业不限)、准备出国留学的高中生或高三在读生均可报名。目前,报名工作已经开始,有意参加考生,请到洛阳报考中心抓紧时间报名,以便充分备考。

洛阳报考电话:(0379)63920533
63920522

官方网站:www.ipazz.cn
咨询QQ:4008122020

对外汉语教师交流QQ群号:158654989

洛阳报考中心地址:洛阳市西工区中州中路数码大厦A座1107室

聚焦优质教育品牌——学吧教育中心

单科提高30分,总分提高100分

因材施教有方法,提高成绩上“学吧”

影响学习成绩的因素不外乎以下几点:良好的学习习惯,适合的学习方法,有针对性的教学方法,个性化的提分方案,再加上认真负责的好老师。

在学吧教育个性化辅导中心,首先由教育咨询师全面分析学生情况,找出成绩不良的根本原因,针对学科薄弱环节制订个性化辅导方案;根据学生情况,名师1

对1个性化辅导,传授学习方法,培养学习习惯,提升应试技巧;班主任全程跟踪护航,调整学习心态;教研团队全面解析小升初、中考、高考命题趋势,专项冲刺训练,迅速提高学习成绩!

多年的积累沉淀,学吧教育凭借科学的教育理念、高效的教学辅导模式、强大的师资队伍,已成为洛阳家长的

首选辅导机构,帮助众多中小学生学习理想的学校!平均单科提高20~30分、总分提升100分以上的学生不胜枚举,学生相互推荐,慕名而来的学员比比皆是。

◆西工校区:62277951
◆涧西校区:60610801
◆老城校区:62277952



一次错怪让他不再上学

□记者 朱娜

同学关系成了一个初一男生心中不可逾越的鸿沟,无论父母如何劝说,他都不愿上学。

小军(化名)今年上初一,他的学习成绩一般,与同学们的关系不是太融洽,在班里几乎没有好朋友。他说自己就如同一个隐形人。他说2011年年底,小军和同学发生矛盾,老师在没有了解的情况下,把小军批评了一顿,小军感到很委屈,但又不知道该怎么解决,一气之下不再去上学。

小军的父母十分焦急,担心他学坏。为了让孩子上学,他们用物质条件来满足小军,先后为其买了手机、电脑、自行车。小军收下这些礼物后,嘴上答应去上学,就是不见行动。

小军的父母着急了,看来软的不行,干脆来硬的,对小军又打又骂,但小军仍然喊道:“我就是不想上学,你们打死我,我也不上学。”

无奈,小军的父母找到心理学硕士负劲松求助。她了解到,小军还是很想上学的,但是和同学们的关系不好,加上老师又错怪了他,令他不知道怎样面对同学和老师;而且很长一段时间没有去上学,到学校后同学们问起来,他该如何回答呢?

负劲松认为,治疗疾病需要对症,孩子的心病也需要对症下药。她告诉小军,从心理学的角度来说,一件事情最少有三种处理方法,而小军只选择了一种方法——逃避。面对老师的错怪,他可以选择解释,如果当时不想解释,可以用行动向老师说明。和同学们的关系不融洽,小军也要学会用多种方法解决,如主动和同学们打招呼,主动向同学们示好等。总之,逃避不是办法,勇敢面对和合理处理才是正确的。至于如何向同学们解释为什么不上学,小军可以提前和老师沟通,统一口径,想一个合适的借口。

小军的父母也要对小军进行正确引导,不能无条件地满足他的各种要求。可以告诉他,上学的事情可以暂时缓缓,但要求他在家中学习,不能太懒散,否则会和学校生活完全脱节。通过自己学习,逐渐唤醒小军对学校生活的渴望。