

清明小长假,和家人、朋友一起——

游大美尧山 拜神奇大佛

紫荆花海踏青尧山,中原大佛福佑平安,六羊山上听泉观瀑……天瑞旅游旗下国家5A级景区——尧山(原名石人山)、国家5A级景区中原大佛及六羊山通天河景区,以山秀水美、花海踏青等特色,将成为众多旅行者清明小长假出游的理想景点。

紫荆花海踏青——尧山

“千朵万朵竞相映,浓于胭脂烈于火”是尧山紫荆海海的真实写照。北方巨紫荆是尧山的独有杰作,漫山遍野都有她们鲜艳绽放的身姿,空气中弥漫着阵阵馨香,在春草芳菲中前行,女生将变身花仙子兼香公主哟!

盛开的紫荆花,与同时怒放的黄色连翘、粉色桃花等各色花卉,把尧山点缀得五彩缤纷,再配上尧山奇秀险峻的群峰,真可谓风景独秀!

尧山紫荆花有六大看点:花期早、花期长、色泽艳、花朵密、树形大、花质优。3月它先花后叶地绽放起来,清明小长假期间正是盛花期,花期长达60天。那高达10余米的壮丽仙姿上的花,紫中透红、红里透白、串花争艳、风吹不落,在高山之巅傲然绽放,紫红的花海与尧山的青山绿水构成梦幻般的春之仙境!

祈福护佑 2012——世界第一中原大佛

到中原大佛景区,拜世界第一大佛,抱



世界最大佛脚,鸣世界第一大钟,祝中原腾飞,佑亲友幸福平安……

中原大佛景区位于鲁山上汤郑尧高速出口处。大佛高208米,是世界第一大佛。大佛巍峨耸立在尧山脚下佛泉寺,慈祥、庄严、神圣。注目大佛,给人无穷的想象和心灵的慰藉,是理想的祈愿、修身圣地。

听泉观瀑——六羊山通天河

“灵山景色无墨画,秀水潺潺有声诗”说的是六羊山通天河的秀色。沿着通天河登山,可赏一路水景,十步一潭,百步一瀑,潭

水清澈,深可见底。六羊山通天河景区有二洞、三瀑、四峰、五庙、六潭等著名景点三十余处。

清明小长假哪里去?约上家人,带上朋友来尧山吧,游山玩水,赏花海,拜大佛!

营销中心:

0371-86101665、86101667

直通车热线:洛阳鑫华国旅(刘) 60102775 洛阳中青旅 63305111

旅行社电话:绿色假期 65770362 艾洛甲 62621863

鑫华国旅(王) 15516379037 长相依 13837994431

儿童春游应注意什么

春暖花开的季节是孩子接触大自然的最佳时机,但在春游过程中存在着的一些问题会影响到孩子的安全和健康,需要老师和家长们共同关注。意外跌伤、感冒、食物安全是儿童春游中的常见问题应当注意。

由于年龄小,儿童的自我保护意识不强,摔跤受伤经常发生。除了在活动奔跑中引起的跌伤外,容易被忽视的是孩子从座位上下地时的跌伤碰伤。一般活动场所的座椅高度多为成年人设计,造成孩子在座位上脚和地面会有7~8厘米的距离,而孩子往往会忘记脚是悬空

的,从而下地时会发生意外伤害。

对此,带队的老师要注意观察活动场地的周围环境,提醒孩子注意脚下高低。尤其是在一些人工仿造自然山洞、树林的环境中,由于光线较暗、地面高低不平,老师们要特别注意。在行车过程中,老师也可以提醒司机不要抢道超速,尽量避免急刹车,免得孩子因为冲力从座位上跌落受伤。

孩子在活动过程中比较活跃,经常会大量出汗。汗水如果没有及时擦干,捂在衣物里靠孩子的体温暖干或被风吹干,很容易引

发感冒。因此,老师应该随身携带一些干毛巾,及时地帮孩子擦干身上的汗水。

春游时,家长一般会为孩子准备一些食物。某些食物是不适宜由孩子携带食用的,例如果冻、有核的蜜饯,孩子在食用时一不小心就会噎住。有奶油夹心的点心容易变质,香蕉容易被压烂,所以也不适宜携带。

如果孩子晕车的话,家长可以在出门前给孩子吃一些晕车药。但千万不要给孩子乱用药。老师也应注意,将容易晕车的孩子安排坐在前排的座位。(郑斌)

旅行参谋

中老年人春季旅游注意事项

随着气温逐渐回暖,在家“猫冬”的银发族们开始频频出游。但是,由于中老年人在身体状况方面均不及年轻人,因此在旅游中有许多问题需要注意。专业人士提醒广大中老年人春季外出旅游时要注意以下几个方面:

1.要合理选择旅游的地点。中老年人可以根据自己的喜好及条件,或选择名胜古迹旅游,或选择休闲度假村旅游。注意量力而行,不宜进行过分消耗体力的登高爬山或远途旅游。

2.要有所准备。春季乍暖还寒,忽晴忽雨,气候多变,所以要先了解旅游地的天气和气温,带足衣服和避雨用具,以免受凉或淋雨而致病。

3.旅游前宜作一次全面体检,体检合格才能出门旅游。有慢性病的中老年人出门要备好应急药物,不可中断原有疾病的治疗。除携带平时服用的药物,如降压药、扩血管药、催眠药,还应备有感冒、腹泻、止痛之类的药物,急救药随身带,以应急需。若晕车船,还应带上防晕药。

4.结伴而行。中老年人出游最好结伴而行,可邀约小区内经常一起活动或单位里的中老年朋友共同出游,彼此熟悉情况,可以互相照顾。

5.注意饮食合理和卫生。旅游时体力消耗较大,要带足食品,要选易带、营养丰富、新鲜卫生的食品,并宜多吃些水果。旅游时免不了在外面用餐,注意不要吃生冷食品和不清洁的食品。

6.住处舒适安静。为保证每天6至8小时的睡眠,住宿条件不求豪华,但求舒适安静。最后要注意的是,中老年人在旅游中尤其需要做好脚的保健,如要穿柔软合脚的鞋,晚上用热水烫脚,并可自我按摩双腿肌肉和脚心,这样能使中老年人在旅游中无论行走还是爬山都会感到格外轻快。

(薛斌)



洛阳人·洛阳飞

海南四星休闲双飞5日游 **¥1360**

昆明/大理/丽江三星品质双飞7日游 **¥900**

厦门鼓浪屿/土楼/云水谣古镇双飞4日 **¥1680**

华东五市/恐龙园/西溪湿地单飞单卧7日 **¥1390**

香港/澳门高品质直飞5日游 **¥1880**

清明短线游

苏沪杭汽车卧铺4日 **¥380**

凤凰古城/德夯苗寨汽卧4日 **¥580**

老君山一日 **¥78** 北京汽车卧铺4日 **¥380**

重渡沟二日 **¥248** 醉美婺源汽卧4日 **¥469**

云台山二日 **¥328** 青岛/日照汽车4日 **¥299**

曲阜泰山二日 **¥430** 山水桂林汽卧5日 **¥680**

精品线路

首都北京动车5日游 **¥930**

三亚四星休闲双飞5日游 **¥2160**

张家界/凤凰古城双卧5日游 **¥950**

桂林四星休闲双卧5日游 **¥990**

华东五市/乌镇/绍兴双卧7日游 **¥1180**

黄果树瀑布/天星桥/青岩双卧6日游 **¥1280**

武夷山/厦门/南靖土楼双卧7日游 **¥1800**

泰国品质6日游 **¥2580**

泰新马品质10日游 **¥3980**

优之旅“舒心普吉岛”8日游 **¥3380**

夕阳红

北京长城双卧夕阳红5日 **¥990**

海南三亚/桂林漓江/张家界11日 **¥1780**

张家界/南宁/北海/巴马长寿乡11日 **¥2380**

港澳/广深珠/长沙/韶山品质双卧9日游 **¥1680**

苏州/宁波/奉化/绍兴/普陀山佛缘之旅 **¥1610**

成都/乐山/峨眉/都江堰/九寨沟双卧10日 **¥2280**

纯玩江南/华东五市/太湖赏樱花/乌镇/西溪三星单飞纯玩团 **¥1560**

涧西区	太原路旅游街	6487 6660	枫叶国际	6011 5112	宝龙城市广场	6982 8891	嵩县	6632 5688	
牡丹广场	6451 5715	南昌路	6439 2285	老城区		宜阳	6271 2287	吉利	6836 2289
震华路	6422 8816	西工区		老城丹尼斯	6394 3691	洛宁	6623 6998	伊川	6508 8369
天津路	6518 0855	唐宫西路	6860 0377	洛龙区		偃师		新安	
申泰大厦	6061 6806	数码大厦	即将开业	中和国际	即将开业				

加盟热线 **63277005**

景区合作 **63277003**