

河南中旅台湾+澎湖直航包机游大型活动每周四起航 全景游台湾,最美在澎湖

最近台湾游炒得很热,街头巷尾都在讨论怎么去台湾旅游。听说直飞台湾游四、五月份名额已满,那想去台湾旅游怎么办呢?还要一直等下去吗?不!河南中旅开包机啦!有的人还不了解什么叫包机。河南中旅的包机是怎样的呢?

包机,顾名思义就是包下整架飞机。河南中旅的包机不仅仅只是台湾环岛游,还会去美丽的澎湖。

前几天,有个老朋友给我说想去宝岛台湾看看,但是大部分旅行社的行程都是不去澎湖的。听着《外婆的澎湖湾》长大的一代人,对歌里美丽的澎湖湾,都有着别样的情思。

澎湖列岛的自然景观是十分优美的,有著名的风柜涛声、鲸鱼洞、望安玄武岩、虎井沈城、将军屿帆船石等。环岛海滨帆樯林立,入夜时分万点渔火闪烁海面,宛若星汉落地,蔚为奇观。

全景游台湾,最美在澎湖!去了台湾,不看看美丽的澎湖,又将有着怎样的遗憾?河南中旅的包机,每周四起航,彻底为所有想去台湾的人消除顾虑。您还在等什么?包机去台湾旅游啦!

河南省中国旅行社
台湾包机咨询:
65516552 15194553161

如何消除旅游疲劳

专业人士表示,旅途操对于消除旅游疲劳颇有效果,做法如下:

- 1.双手抱头,两肘内夹,稍用力下压使颈部前屈,然后颈部用力尽量后仰,做8次,每次静止1至2秒。
- 2.十指交叉上举,掌心朝上,然后由慢到快用力后振10次。
- 3.两臂屈肘前平举,含胸低头,然后两臂向侧后平行伸展,抬头挺胸,做10次。

4.一手插腰,另一手臂伸直上举,上体稍侧屈,手臂用力向侧上方伸展5次,然后换另侧做,每次静止1至2秒。

5.两手抱头,上体前屈,然后上体后仰,肘关节外展,尽量把身体伸直,保持3至4秒,慢速做5次。

6.双腿屈膝置于胸前,然后两腿同时伸直,脚尖前伸,做10次,每次静止1至2秒。
(李林)

洛河有胜景 大美双龙湾

卢氏双龙湾景区 3月29日开园

素有“洛河三峡 北国漓江”美誉的双龙湾风景区,将于3月29日开园迎宾。今年,双龙湾的山水依然幽静清澈,青山翠竹依然吐纳清心,农家耕者依然热情好客,地道香浓的农家饭依然那样诱人。

曾有多少旅者留恋桃花谷深处的彩虹飞舞,泉瀑流声,畅游在恍若三峡美景的宓妃峡,迷恋色彩斑斓、奇异梦幻的友情溶洞,怀念返璞归真、童趣丛生的螃蟹沟。这里曾经留下了百万游客的足迹,勾勒出一幅幅嬉笑追逐的美丽画面。

今年,景区斥资千万元,打造梦幻

般的双龙湾夜景一期工程,将在五一盛大呈现。那美轮美奂的夜景将使你在双龙湾体验到“窗前明月光,疑是地上霜”那童话般的意境……

双龙湾景区欢迎您的到来!

旅游咨询热线:

400-659-3738

(0398)7445306

网址:www.lsslw.cn

当地各旅行社均可报名

行车路线:

洛阳环城南路——323省道——

宜阳县——洛宁县——209国道——

卢氏县——双龙湾镇——双龙湾景区





康辉旅游
总机 63939378 63939379
•Http://www.cct-ly.cn •许可证号: L-HEN-GJ00016



宝中旅游
总机 62233898 63123369
•Http://luoyangbaozhong.58.com.cn •许可证号: L-HEN-GJ00025

开辟新航线! 市民享优惠!! 台湾 海南 云南 洛阳飞!

悠享台湾环岛8日 4月16/23/28日 5月10/17/24/31日 特惠价

•海南双飞5日游 特惠价 •昆明、大理、丽江双飞7日游 4月6日 1520元起

◆美国东西海岸(含大瀑布) 14日 5月9/23日 17800元

◆奢华迪拜5日 4月24、30日 9800元

出境游

美国+加拿大14日 5月16日	18800元
特价澳新品12日 4月12.17.24日	11000元
精品欧洲6国12日 4月11.21.23.28日	12300元
北欧+峡湾9日 4月23日、30日	18800元
日本赏樱+韩国精选10日	7880元
高品质泰新马10日	4780元
浪漫巴厘岛6日 每周五发团	4380元
天宁塞班休闲6日	6580元

国内游

厦门、武夷山双卧6日游	1680元
桂林、漓江、阳朔双卧5日游	1200元
新乡-海宁皮革城1日游	10元
康百万杜甫陵1日游	128元
清明特价老君山1日游	78元
尊品四星昆大丽7日游	2080元
张家界、天子山、凤凰古城双卧5日游	960元
4月30日专列	
张家界、天子山、德夯苗寨、乾州古城湘西全景5日游	1680元
张家界、天子山、凤凰古城湘西全景5日游	1680元
精选高品质港澳双飞5日	2480元

特价

德夯苗寨+凤凰古城4日游 原:580元 现:438元

张家界+天子山金鞭溪4日游 580元

特价

北京火车双卧8大赠送6日游 800元
北京汽卧精华4日游 500元
桂林汽卧4日游 580元
苏州汽卧4日游 480元

各门市部电话: 九都路 60690222 天津路 64836998 行署路 63287707 62836283
 长春路 64392392 青岛路 66778819 数码大厦 62202379 南昌路 64392119 60119018
 西苑路 64272507 珠江路 64185318 唐宫大厦 63300182 汝阳 68214441 68214440
 新都汇 63622989 新华书店 63213733 新区丹尼斯 69827612 偃师 67705696 67721798
 七一路 63235335 定鼎路 65226999 吉利 66921872 伊川 69351957 69350900

本页出境产品受河南康辉国际旅行社有限公司委托代理

河南省中国旅行社 许可证号: L-HEN-GJ00012
 幸福爸妈专列游
台湾 +A大嵵岛、鼓浪屿、土楼 9日游 4月20发
 +B香港、澳门环岛游
福州之旅 厦门、武夷、福州 9日游 4月20发
 大嵵岛、永定土楼 1980元
桂林 +A桂林 1680元
香港澳门 +B张家界、凤凰古城 1880元
海桂湘 海南+桂林 1780元
云贵湘 凤凰古城、黄果树、+A大理丽江 1780元
 昆明石林、+B昆明石林 1980元
 63333002 63333003
 九都路58号春雷大厦10楼东厅(西工体育场西200米路南)

河南省首批赴台湾旅游组团社 许可证号L-HEN-CJ00002

美国 | 河南国旅洛阳分社 联合倾力推出
 “洛阳牡丹一走进美国”大型旅游采风活动
 洛阳人游美国——5月首发团接受报名
 美国东西海岸加夏威夷深度之旅
 首发团每人优惠600元

澳新品质特价游 4月17日 特价12500元
 欧洲六国精华游 时价
 新马泰高品质10日游
 洛阳起止, 含领队, 无自费

台湾: 2012年推出: 洛阳人游台湾系列之
 洛阳老人游台湾—大型旅游采风活动 4月25日、30日台湾环岛直飞
 品质超优 价格超低 4月特惠! **惊喜** 夫妇报名优惠100元/人
 另有多条出境、国内旅游线路, 欢迎来电咨询!
 台湾咨询: 64617506 64617508 出境游: 64609712 64609713 国内游: 64626818 64626858
 洛阳报名地址: 南昌路锦茂大厦14楼(丹尼斯北) 网址: www.lycits.com.cn

旅游快车

栏目咨询热线:
65233721
13333795118