

# 亲近大自然 孩子变聪明

为了不让孩子输在起跑线上,早教的理念在越来越多的父母心中扎根。在这里笔者介绍一种早教方法——带孩子出去亲近大自然。

“读万卷书,不如行万里路”,所以,带宝宝走进大自然是直接、有效的早教方法之一。在大自然中,那潺潺的流水,鲜艳的花朵、婉转的鸟鸣,茂密的树林,都将给宝宝带来美的乐趣和遐想。

节假日,爸爸妈妈可以带宝宝到公园或郊外,以自然界提供的天然色为教材,给宝宝讲讲各种颜色的特点,和宝

宝一起讨论大自然中各种动植物的颜色,提高宝宝对色彩的感受能力。让他借助自己的眼、大脑和手去看、去想、去画,逐渐地养成自己发现喜爱的细节与色彩的习惯。

家长还可以引导宝宝倾听自然之声,带宝宝到野外,让他闭目倾听风声、松涛声或是鸟鸣虫叫声,鼓励他寻找声音的来源。家长也可模仿这些声音,让宝宝学,比比谁学得逼真。这对净化宝宝的听力很有好处,而且在模仿发声比赛中可以激发宝宝的竞争意识和观察能力。

家长还可以让宝宝在沙滩上玩沙,在小溪边玩水,在花丛中玩耍……这些活动常常会引起宝宝无限的好奇,家长要尽量满足孩子的好奇心。

带孩子进入大自然中去感受和探索,无形中就给宝宝打开了一扇知识的窗,开启了一扇智慧的门,让他的眼睛更敏锐,头脑更聪慧。

(若寒)

**东方爱婴** 特约  
**早教中心**  
西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989



姓名:高睿辰  
性别:男  
生日:2011年11月12日

父母寄语:亲爱的宝贝儿,希望你平安、健康、快乐地成长,做一个有担当的帅哥。



姓名:袁梓轩  
性别:男  
生日:2009年12月21日

父母寄语:希望宝宝健康、开心!!!



姓名:张舒晴  
性别:女  
生日:2011年1月20日  
父母寄语:愿宝贝健康、快乐每一天。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米。

**宝贝秀** aoe 特约  
**儿童摄影会所**  
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米  
13333873636 63226161

## 小饭桌

因为制作方便又容易消化,妈妈们都喜欢用豆腐来为宝贝做辅食。这一次,我们来尝试豆腐的新鲜做法——

## 黄瓜豆腐盅

原料:黄瓜 1 根、嫩豆腐半块、鸡蛋 1 个

调味料:盐适量

做法:

1.将黄瓜切成长约 3 厘米的小段,用小勺挖去瓜瓤。

2.用小勺把豆腐碾碎,加入鸡蛋清和少许盐,搅拌均匀做成豆腐馅。

3.将做好的豆腐馅装进黄瓜盅里,码盘后上锅大火蒸 5 分钟。

Tips:加入鸡蛋清,能够使软嫩的嫩豆腐蒸熟后凝固。



## 小玩具

## 塑料瓶

1

买沙球实在不划算,没几天宝宝就可能不爱玩了。自制沙球经济又方便——在饮料瓶里装一把豆子或者米粒,盖上盖子,就是一个很好用的沙球了。你可以自编几个动作,请宝宝拿着沙球和你一起做沙球操,听音乐用沙球打节拍。

2

把灌入豆子或者米粒的塑料瓶一顺溜排好,加上一个皮球,就是一组很好的保龄球玩具了。

## 稚子语

## 梦想

女儿每天从幼儿园回来,玩具也不玩,电视也不看,总是嚷嚷着和我们聊天,还美其名曰“谈心”。周六那天,我和她妈忙着做家务,没工夫搭理她,就叫来表哥和表姐的孩子陪她聊天。看着三个孩子聚在一起,我让他们谈谈自己的梦想。

表哥的孩子琪琪说:“我想当奥特曼,可以轻轻松松地打跑怪兽,还可以保护我们班的小朋友。”

表姐的孩子磊磊说:“看你那小样儿,奥特曼有什么好当的,那么丑。我当铁臂阿童木,他会好多种语言,这样我们就不用学外语了。他神通广大,不仅可以保护我们班的小朋友,连奥特曼都保护了。”

女儿听了,说:“我的梦想就是当一名你们班的小朋友,这样你们就都可以保护我了。”

(郭彦宏)

## 育儿经

## 老师乐教

## 孩子乐学

我的小孙子李禹江半年前进入空军导弹研究院幼儿园,不仅长高了,体重增了,智商也大大提高。大家都说,孩子真是懂事了。

一个星期天,我们老两口带着小孙子逛街,走到十字路口,小孙子将小手放到胸前做着手势,口中说着:“红灯停。”我们一看真是红灯,就停下来等待。一会儿绿灯亮了,他将手向右侧一伸,说:“绿灯行。”真是像模像样的“小警察”,我们问他是跟谁学的,他说是幼儿园樊老师上社会课时教的。

每天下午到幼儿园接孩子回家要乘坐 49 路公交车,我们抱着小孙子上车,遇到有人让座,小孙子总是主动地说“谢谢阿姨”“谢谢叔叔”。无论在家里还是外面,吃水果时,他总是把水果皮拿在手里,从不往地上扔。我们问他为什么不能乱扔,他说:“樊老师说了,垃圾要扔到垃圾箱里。”

在年幼的孩子心里,老师是

