

## 放慢脚步 享受生活

听说以文会友群近期要讲评我的稿子,我铆足了劲儿,希望写出一篇像样的作品,免得在各位写手面前丢丑。可时间有限,我越想速战速决,越是写不出来,不禁又多了几分烦躁。

打开手机,我发现有25条未读短信,都是我爱看的手机报,一直没顾上看,在手机中越积越多;打开电脑,收藏夹中的内容越积越多;办公桌上的报刊成堆,让我无从取舍;床头柜上刚借来的几本书依旧安静地躺在那里,还没来得及翻看。

我彻底进入了速食时代,报纸除了喜欢的版面外连标题都懒得一看;进朋友的QQ空间,浏览一下便匆匆退出;面对网上大量美文,我囫圇吞枣无法细品;更有甚者,进入超市看到各色美食我就垂涎欲滴,买回家却总是浅尝辄止没了胃口……

快节奏的生活让我失去了很多乐趣,为了能节省时间做更多的事情,我把每件事都尽量

简化,待人接物也多了一些应付,脑子里塞满东西却又胸无点墨,这样的状态怎能写出好文章?

这才知道,我贪占了很多很多,真正享有的却少之又少。

俗话说得好,只有将杯子倒空,才能蓄满水。于是,我静坐,将脑子腾空,呷一口香茗,听一曲禅乐,赏一篇美文,闭上眼,吸口气,物我两忘。我将生活的节奏放慢,再放慢,不再想任何事情,只想慢慢地享受生活。

当我用心去感受身边的一草一木、一个人、一件事时,我忽然发现天是那么蓝,地是那么阔,身边的一切都那么美好和生动,以前苦寻不见的灵感也在头脑中频频闪现……

慢下来,给喧嚣以宁静,给躁动以清虚,给心灵以安详;慢下来,才能品出生活真滋味。

(洛龙区 王小炎)



绘图 仁伟



洛阳联通杯有奖征文赛



·流光碎影·

### 你的事迹

### 别人记得

## 小院牡丹香

老家的院子里种着一株牡丹,是婆婆从别处移栽来的,好几年了,一直不见它开花。

前年春天,婆婆突发急病住进医院。病情稍一好转,她就急着要回家,嫌住院太花钱,还心疼轮班伺候她的孩子们太劳累。

一天,有人捧了一束牡丹插花来看望婆婆,病房里立刻充溢着花香。婆婆盯着牡丹看不够,自言自语道:“不知俺家的牡丹今年开花了没有?”

这天,我回老家给婆婆拿衣服,刚进家门就闻见淡淡的花香。院子的角落里,那株牡丹居然开花了,是最常见的洛阳红,只有两朵,还是半开,如同新娘娘,羞红着光洁的脸庞。

回到医院,我向婆婆说了家里牡丹开花的消息。此后,再有人提起牡丹,婆

婆就会抢着告诉人家:“俺家的牡丹也开了,可好看啦!”她骄傲地笑着,久病的憔悴的脸上也有了光彩。

谁也没想到,已经4月了,居然还会下雪,下得还挺大。天刚放晴,婆婆就逼着我们去办出院手续。好在当时她的病情已经稳定,一番忙碌后,我们终于回到了离开近一个月的老家。

刚在院子里坐定,婆婆就让我们把牡丹花盆端到她面前。经过了风雪的侵袭,牡丹硕大的花朵依然鲜艳。抚摸着它光洁的花瓣,婆婆的手颤抖了,说“我还想着你会被冻坏呢”,眼泪就滚落下来。

休养了大半年,婆婆的身体才慢慢恢复过来。我们回家看望她时,她依然蹒跚着步子下厨,笑呵呵地看着我们大口大口享受她做的美食。

有一次,我们提起她的病,她说刚住院时的剧痛很难忍受,在重症监护室时身边没有亲人,她也很害怕。“傻孩子,妈想好好活着,看着你们都过上好日子!”婆婆笑着说。

我扭过头,在婆婆的泪光里看到墙角的那株牡丹。过了花期的它依然在默默地生长着,虽已没有艳丽的花朵,枝叶却青翠欲滴。

(西工区 烟花三月)



·文学 ABC·

## 我当志愿者

看到《洛阳晚报》上牡丹文化节的倒计时,我心中便有了一种紧迫感;看到以文会友群里的文友都有为花会做一些事情的意向,我心中便有了一种暖意。作为一名大学生,我也很想为牡丹文化节做些什么。

老天眷顾我,真的给了我一个机会——当牡丹文化节志愿者。

我的许多同学都在文化节志愿者部里,那里有重要活动,他们都会告诉我。有天晚上11点多了,有同学给我发来短信:“齐祺,我们志愿者部需要35名志愿者为洛阳牡丹花会服务,你去不?”我兴奋得得意忘形,马上回复:“去!我早就在等这个机会呢!”

想要成为志愿者,仅凭

一腔热情是远远不够的,必须经过层层选拔,多轮面试。我曾调侃道,等我成为志愿者,就能当导游了。

为了能在新一轮面试中不被淘汰,我就认真地背诵有关牡丹的知识、传说,还有龙门石窟等景点介绍。为了能够更好地为国际友人服务,还要背一些英语常用语……

尽管很辛苦,但是,每当我想起自己是在为美丽的牡丹做宣传,我就会浑身充满力量,决心坚持下去。每当我看到文友们在牡丹花会上服务,看到同学们在用英语与国际友人对话,我都会十分开心。美丽的牡丹啊,我愿为你做护花使者,再苦再累也心甘!

(洛阳师范学院 齐祺)

## 淳朴的力量

一个雾气弥漫的早晨,我像往常一样,起床后就骑上自行车匆匆忙忙地往学校赶。冷风让我把头埋得很低,只能看见近处的物体。

我心里想着,今天升旗,可不能迟到,便加快了速度。突然感觉前方有人,我猛一抬头,是两个农民工模样的中年人,一人赶紧跑到路边,另一人正在低头吃烧饼,来不及躲闪,猝不及防地被使劲加速的我撞了一下。

令我吃惊的是,在被我撞的那一刹那,那人做了一个让我终身难忘的动作,他牢牢地扶住了我,使我没有被巨大的冲击力栽倒。

看着我受惊的样子,他故作轻松地说:“姑娘,我没事儿,你快走走吧!”他说完就一瘸一拐地走了。

泪水涌上了我的眼眶,看着他穿着褴褛的衣裳一瘸一拐地走,我忘了寒冷,心里顿时感到十分温暖。

农民工虽然处于社会最底层,靠力气挣微薄的工资养家糊口,但是,他们常常成为我们的道德榜样。从他们身上,我看到了中国崛起的无尽力量。

褴褛的衣裳遮不住道德的光芒,就在他扶住我的那一瞬间,淳朴的力量闪闪发光……

(涧西区 刘钰琳)