

# 选对音乐 启迪宝宝智慧

排除特殊遗传因素, 新生儿都停留在起跑线上, 正如一张纯净的白纸, 只需父母用心勾勒, 就能描绘出一幅美丽的画卷, 而音乐正是那支有着神奇魔力的画笔。但是, 并不是所有的音乐都能启迪宝宝的智慧, 有关专家表示: “给孩子听音乐, 音乐的音响质量要纯净、清晰, 不要有杂音。” 以下是给宝宝选音乐时需要注意的:

第一, 要从西方古典音乐中挑选启智音乐。中国民乐是我国宝贵的音乐遗产, 但音域较窄, 且强调五声音阶, 和声不如西方音乐丰富。

第二, 启智音乐的声频要覆盖全面。我们日常听到的MP3 格式的歌曲是经过加工的, 已经将普通人耳听不到的声音频段压缩删除, 仅保留了敏感的频段, 但新生儿宝宝具有敏锐的听力, 能听到成年人听不到的声音频段, MP3 格式的歌曲不能全面刺激宝宝的直觉反应能力, 并不适合宝宝。要想全面启迪宝宝的智慧, 最好选择近似无损、高品质的 CD 音质。

第三, 宝宝听启智音乐要分场景。家长要根据宝宝入睡、游戏、洗澡时的不同状态分别挑选或安宁舒缓、或轻松活泼、或柔和轻快的音乐, 如《月光奏鸣曲》、《土耳其进行曲》和《欢乐颂》就分别适合三种不同场景。(雯雯)



稚子语

## 吃6

3岁的儿子浩宇伶俐可爱, 是一家人快乐的源泉。虽然还没有上学, 但他时常在客厅里拿着书煞有介事地读着, 发出咿咿呀呀的声音, 惹得我们哈哈大笑。

一天中午吃饭时, 小浩宇爬上椅子, 指着餐桌说: “我要吃6。”大家迷惑不解, 不明白是咋回事, 定睛一看, 是一盘炒豆芽摆在餐桌上。原来, 妻子最近一直教儿子数数: 1像铅笔, 2像小鸭, 3像耳朵, 4像红旗, 5像秤钩子, 6像豆芽。他想吃豆芽, 可是说不出来, 一着急就说成了“吃6”。(胡杰秀)

育儿经

## 提高宝宝记忆力的 小游戏

记忆力是宝宝重要的发育指标, 这里笔者搜集了一些亲子小游戏, 让您和宝宝在游戏中边玩边记, 对宝宝的记忆力非常有帮助。

### 游戏1: 从哪儿开始

给宝宝讲童话故事, 每天讲到哪儿, 都让他记住。第二天开始讲时, 可以先问问他: “昨天讲到哪儿了?” 长期这样训练, 可以有效提升宝宝的记忆力。

### 游戏2: 动物运动会

给每个动物玩具编号, 让宝宝记住, 然后将号码揭下来, 并把号码弄乱, 训练宝宝把号码和小动物对号入座。

### 游戏3: 看图记忆

让宝宝看一张画有几种动物的图片, 限定在一定时间内看完。将图片拿走后, 让宝宝说说图片上有哪些动物。如果他记住的不多, 可以将动物分类记, 如兽类、鸟类、鱼类等, 这样就能记得快一些。

### 游戏4: 打电话

和宝宝同向坐好(同时面向前)。妈妈伸出大拇指和小指凑到耳边模仿打电话, 问宝宝: “喂, 你是谁?” “你家住哪里?” “你爸爸叫什么名字?” “他在哪儿上班?” ……要求宝宝一一回答。

### 游戏5: 看橱窗

路过商店橱窗时, 先让宝宝仔细观察一下橱窗里陈列的东西。离开后, 让他说出刚才所看到的。同时, 让宝宝观看其他的事物, 如观察文具盒里的物品, 然后说出盒中共有多少件东西; 观察公园里的花坛, 说出有几种颜色的花儿。

### 游戏6: 重复手势

让宝宝认真看着你做5个手势, 等你做完后, 让他按顺序重复做出来。如果宝宝不能顺利回忆5个手势, 你可以把手势数量减少到3个, 以后再增加到5个。

### 游戏7: 回忆姓名

在宝宝看电视或读书的时候, 要求他记住故事中人物的名字, 然后让宝宝回忆每个人的名字。

### 特别提示:

宝宝一天中记忆力最好的时间是在睡觉前, 这时给他讲故事或讲一些生活常识, 学习效果最佳。应采用形象生动、有声有色、颜色鲜艳的东西作为记忆材料。用这些宝宝感兴趣的形式, 让他在不知不觉中记住许多东西。

(王洛)

**东方爱婴** 特  
**早教中心** 约

西工: 中泰商务大厦 305 63261759  
涧西: 锦茂国际大厦 401 65198989

姓名: 赵婷羽 性别: 女  
生日: 2010年4月7日  
父母寄语: 祝愿宝宝健康成长。



姓名: 祁博文 性别: 男  
生日: 2011年10月28日  
父母寄语: 祝宝宝越长越帅, 健康成长, 快快乐乐!



姓名: 曹世锦 性别: 男  
生日: 2009年1月18日  
父母寄语: 愿宝贝健康、茁壮成长, 前程似锦!



## 小玩具

## 冰块

1. 把冰块放在温水里, 让宝宝观察冰块在温水里是怎样慢慢融化的。宝宝用手把玩、拨弄冰块, 很快就会知道什么是“冰冷”, 什么是“温暖”, 能很具体地理解两者的差异。

2. 做冰块前在冰格里滴几滴蓝墨水, 制成蓝色的冰块。蓝冰块在水里融化时能看到蓝墨水慢慢化开, 奇妙而诱人。做冰块前在水里加入多种水彩颜料, 宝宝能看到各种颜色互相交融。

等冰块融化后, 问宝宝: “冰块到哪里去了?”

## 面团

面团虽然不起眼, 却是很环保、很安全的启智玩具, 它能让宝宝随意地握、挤、捏、揉、敲。玩面团时, 宝宝的双手能得到锻炼, 如做搓、揉等动作, 可以同时使用双手, 而做敲、捏等动作需要交替使用双手。

简单的面团, 带来的乐趣和启智作用不可小觑。

## 小衣服

宝宝小时候的衣物请别丢弃, 利用小衣服玩一玩“给娃娃穿衣服”的游戏, 逼真又亲切。宝宝套袜子、扣扣子、拉拉链、摁按扣儿的技能将大大提高, 双手得到了锻炼。

(格子)

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程, 那些一闪而过的快乐瞬间, 留在了照片中, 也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧, 让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址: 中州中路玻璃厂路口西 50 米

宝贝秀

**aoe** 特  
**儿童摄影会所** 约

中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米  
13333873636 63226161