



家长会

□周礼

辅导孩子有技巧

当孩子步入小学后,家长身上的担子渐渐重起来,辅导孩子学习成了家长每天的必修课。在低年级阶段,家长有效地辅导,可使孩子轻松快乐,学习不断进步。而粗暴武断地辅导,会使孩子处于水深火热之中,学习每况愈下。因此,在辅导孩子学习时,家长应尽量注意以下几个方面:

先扬后抑

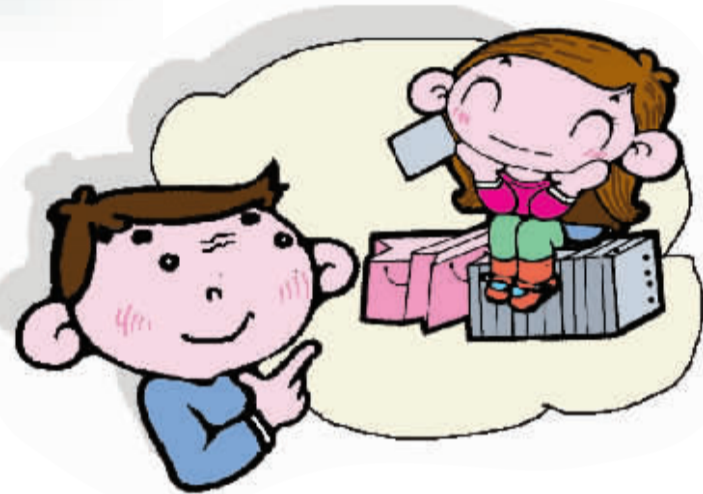
有些家长,一看到孩子的作业本上出现了叉号,就气急败坏地数落训斥,让孩子的心情很不愉快,结果孩子在学习时,总是心不在焉,屡屡出错。

遇到这种情况,家长不妨换一种方式,先表扬孩子做得好的地方,再提醒孩子不足的地方。比如,你发现孩子错了几道题,可以先指出其中正确的说:孩子,这道题你回答得很好,你是怎么想出来的?得到家长的肯定,孩子紧张的情绪一下子就放松了。这时,家长再将话锋自然地转入正题:孩子,要是你能再仔细一点,相信你会完成得更好。先扬后抑,往往更容易让孩子接受,也让孩子学习起来更有趣。

换位思考

有的家长在辅导孩子学习时,总喜欢站在成人的角度去理解问题,有家长经常这样对孩子说:你怎么这么笨,这么简单的题都不会做,真是气死我了。跟你说过多少次,你为啥就是记不住呢?真是猪脑袋。

家长在说这些话时,完全忽略了自己是一个成年人,有着很强的理解能力,甚至还接受过高等教育,当然觉得简单。但对于几岁的孩子来说,就不那么容易了,他们的知识面有限,注意力不集中,智力发育不成熟,出错是再所难免的。家长一定要多一些换位思考,理解孩子,宽容孩子,耐心地引导和点拨。



绘图 仁伟

营造愉悦氛围

有的家长只要一辅导孩子就没有好脸色,不是指责就是埋怨。稍有不如意,便河东狮吼,大呼小叫,让孩子胆战心惊,如临大敌。个别家长甚至拿着棍棒辅导孩子。在这种紧张、恐惧、充满火药味的氛围里,孩子如何能认真学习呢?

有经验的家长一定会发现,孩子高兴时,学习起来如有神助,而孩子情绪不好时,不是这里疏忽,就是那里马虎。因此,在辅导孩子学习时,家长应该尽量营造一个轻松愉悦的氛围,让孩子有一种求知欲望,觉得学习是一件快乐的事。

尊重孩子选择

当家长和孩子的意见发生冲突时,最好不要以家长的权威命令孩子,而是尽可能地尊重孩子的选择。如孩子学习的时间到了,而孩子却想再玩一会儿。这时,如果家长强行要求孩子,肯定会引起孩子不满,甚至产生抵触情绪,弄得都不愉快。

如果我们能退一步,与孩子约定学习的时间,相信孩子一般都会欣然接受。家长的民主与平等,常常能换来孩子的亲近与尊重,也更乐于接受家长的教育。

让孩子在尊重中成长

□邱丽

做到充分尊重他时,所说的话才会更有效果。”

仔细想想,平日里我对儿子的态度,总是以大人的高姿态去命令他,却完全忽视了孩子的内心需要,当儿子出现某些问题时,我总是埋怨他,从不检讨自己的错误,这对孩子来说实在不公。想到以前不正确的做法,我决定采纳班主任的建议,尝试着用尊重去解决儿子看电视的问题。

一天晚上,儿子又要看电视,我没有向往常那样,首先是训斥他只知道看电视,然后给他讲看电视会影响视力的大道理,而是坐在儿子身边,心平气和地说:“宝贝,今天看电视的时间由你自己做主,妈妈相信你该知道应该看多长时间。”听我这么一说,儿子把眼睛瞪得大大的,用怀疑的眼神看着我,兴奋地说:“是真的吗,我想看多久就看多久?”我笑着点点头,然后去厨房做饭。半个小时后,我把饭菜端上餐桌,自己吃起来。儿子很吃惊地看着我说:“妈妈,你怎么不喊我,一个人吃起来了?”我笑着说:“因为你在看电视啊,我不想打扰你。”听我这么一说,儿子竟然主动关了电视,乐呵呵地跑去洗手了。

要是在以前,即使我把饭菜做好,再三催促,他仍然坐在电视机前无动于衷。

因为对孩子的尊重,从那以后,情况逐渐发生了变化。虽然我不再强迫儿子看电视,令人欣慰的是,每次他都会主动地关掉电视,而且看电视的欲望也没有先前那么强烈了,从以前每天回家必须看,到如今只是周末才多看一会儿。

静静思索,我深深地意识到,孩子虽小,同样需要得到尊重,只有当我们做到充分尊重孩子时,孩子才会乐意地接受我们。

提升“父教”的比重

□刘亮

教育专家孙云晓先生曾说过:“中国几千年来的传统文化本身就是父教缺失的文化。”

在我国,在对孩子的教育过程中,母亲绝对占据了主导地位,而父亲大多在外奔波忙碌,与孩子交流的机会屈指可数,通常只注重保障孩子的物质需求,而几乎无暇顾及精神层面的亲子教育,而且历来有“严父慈母”之说,使得孩子更喜欢亲近慈爱温和的母亲,而害怕严厉深沉的父亲。

现代教育已经证明:在家庭教育中,父母对子女的教育和爱应当是均等的。现在有些男孩子由于跟父亲接触交流时间少,导致在性格形成过程中遗留了缺陷,脾气禀性像个小姑娘,遇事不坚强,动不动就哭鼻子,做事优柔寡断,因此有人喊出了“救救男孩”的口号,“父教”在家庭教育中的比重亟待提高。《三字经》里有云:“养不教,父之过。”足见父亲对孩子教育的重要性。

首先,作为父亲,必须抽出时间来多陪陪孩子,与孩子真诚交流,帮助他们指点迷津,做一个孩子成长过程中的精神导师。但父亲在教育孩子的过程中,一定要注意方式方法,切不可急躁,应当有耐心,让孩子觉得易于亲近,这样更有利于心灵之间的沟通。

父亲是孩子成长中最坚实的臂膀,当孩子站在人生的十字路口面临抉择时,父亲应及时站出来帮助孩子指点迷津。父亲的爱和教导,将深刻影响孩子的一生。

其次,作为母亲,也应当积极予以配合,共同引导、培养孩子形成健全的人格和价值观,这会让孩子受益终生。

母爱似水,父爱如山,山水相依,缺一不可。父母应合力为下一代构建一种和谐的成长氛围,让孩子感受到两种不同方式的爱,诚如是,那么孩子们的性格、情感、意志力和思维方式才会更加优秀。

家教谈

市实验小学教育集团 协办
网址: www.lyshixiao.com
电话: 0379-63230928
总校地址: 西工区凯旋东路62号



绘图 仁伟

市实验中学 协办
网址: lysyx.com
电话: 63228959 63228963

儿子刚上小学时,电视瘾特别大,每天从学校回到家里,就嚷着要看动画片,而且一看就是很长时间,经常都是我强行把电视关掉。为孩子看电视的问题,我伤透了脑筋。

眼看着儿子的视力下降,我心急如焚地找到了他的班主任,说明情况并请求老师的帮助。班主任听完我的诉说,笑着说:“您的孩子在学校表现很好,对待孩子,我们只有



笑笑吧

背化学元素

金属活动周期表: 钾,钙,钠,镁,铝; 锌,铁,锡,铅,氢; 铜,汞,银,铂,金。
由于太难背,于是化学老师教同学们一个口诀: 加,拿,大,美,女; 一,点,也,不,轻,总,共,一,百,斤。

都不是人

新学期开学,又来了好多新同学,大家在一起互相认识,自报星座。

这个说:我是狮子座(做)的;那个说:我是金牛座的;还有的说是双鱼座的、天蝎座的……

小红惊呆了:“哎呀!你们都不是人啊?” (晓肖)