

西安交通大学少年班今年在我市的招生和录取工作已圆满结束，全市共有11名中学生被录取。其中东方二中初三(20)班学生孔可嘉以90.44分的总成绩，考出了全国第一名的好成绩。

# 爱较真的小状元

□记者 李书平 文/图



朴素的穿着，腼腆的笑容，如果不是有分数作证，你很难想象，就是他在西交大少年班招生中，考了全国第一名。

他叫孔可嘉，今年15岁，是市东方二中初三(20)班的学生。

## 爱较真

“遇事善思考，是孔可嘉取得优异成绩的关键所在。”物理老师刘红云介绍，他不但会听课，而且反应快，会举一反三。比如物理中有一道关于大气压的题涉及空气的密度问题，当同学们还在思考“大气压与空气密度的关系”时，他就考虑到了这一关系的平均值，还考虑到了高度的变化与平均值之间的差异问题，思考特别周密。

学习物理是这样，学习化学也一样，在“化学元素周期表”的学习中，很多同学只是简单了解，爱学的同学最多也只是背下来了事，他则是上网把每一种元素的来龙去脉搞

得清清楚楚。

他的数学老师王旭光说，孔可嘉在学习上还特爱“较真”，在解析某一道数学题时，他不但要解对这道题，还要追根溯源，把题的来龙去脉搞个一清二楚。尤为难能可贵的是，他不偏科，每一科都学得很好。

孔可嘉说：“大家都说我爱较真，其实我就是爱在学习上较真。因为你如果不较真，很多疑问和难题你就搞不明白。只有把疑问和难题搞明白了，学习起来才会有兴趣，才会不感觉到累。”

## 讲方法

孔可嘉介绍，他的学习方法可以归纳为六个方面：一是课前预习，二是喜欢提问，三是爱好看书，四是追根溯源，五是不偏科，六是认真听课。

他的预习可分为三个方面：一是课前预习，二是学期预习，三是学年预习。

数学老师介绍：“这孩子不但每节课要提前预习，每年寒暑假期间，他还会安排时间把下学期要学的内容预习一遍。”

“预习是他学习的一大特点，但他的另一个特点，是在课堂上爱提问，而且能问到点子上。”孔可嘉的班主任王娥说，不管是什么课，第一个向老师提问、每节课提问次数最多的肯定是他。孔可嘉说，在课堂上与老师互动，不但能现场解决自己在学习上的疑问，更能培养自己的发散思维能力。

另外，孔可嘉在学好课本知识的同时，还博览群书，单是《西游记》和《三国演义》，他都看过六遍以上。他说：“其他的杂书，比如《读者》、《儿童文学》等，我都喜欢看。”

在总结自己的学习经验时，孔可嘉感受最深的是，在课堂上一定要静心听讲。“老师在课堂上讲的基本都是重点，只要每堂课能静心听讲，把每节课的要点和难点掌握了，学习起来也就不感到难和累了。”孔可嘉说。

## 乐助人

孔可嘉不但学习好，而且很乐意帮助同学。只要是会做的题，不管哪个同学向他请教，他都会毫无保留地讲给同学听。西交大少年班往年的数学考题都没有答案，复习备考时，有时老师讲解的步骤会多一些，显得冗长，而他的答案往往最为简单。不管什么时候只要请他上台讲解，他都会毫无保留地讲给同学们听。还有记叙文的写作，他掌握得比较全面，有时会利用课余时间，连续给同学讲解一两个小时。

## 真风采

洛龙区第二实验小学 协办  
地址：洛阳新区英才路301号  
电话：0379-65827383

## 开栏语

迎接高考，“心理”先行。为帮助高三学生解决备考心理问题，轻松地迎接高考，本刊联合博雅心理咨询研究中心，开通高考陪护心理热线，欢迎考生或家长拨打热线电话64850393咨询。

# 考场上 身体发软 怎么办

□记者 杨寒冰 实习生 郭飞飞

高考临近，压力倍增。洛一高三男生晓峰(化名)最近老是担心一个问题：高考时，心情紧张，身体发软，发挥失常怎么办？

晓峰为什么会有这种担忧？事情还得从上个月的“二练”说起。

## 精神紧张 成绩下滑

“二练”的考试题型、考题难度最接近高考，所以大家都很重视，晓峰也不例外，他非常重视“二练”，结果在“二练”的时候，出现了浑身发软、大脑紧绷的状况。

因为状态不佳，他的成绩也有所下滑，原本成绩排在班级第3名、年级第100名的他，这次“二练”成绩却排在了班级第6名、年级第130名。有了这次经历，晓峰对高考越来越惧怕，他担心在高考时会出现“二练”时的状况。

## 认真剖析 找准原因

晓峰找到了心理专家。专家了解了晓峰的情况后，帮他分析了出现身体发软状况的原因。

在“二练”考试时，晓峰并不是每场考试都出现身体发软的情况，他仅在语文考试的过程中出现过，出现的时间是他做古文阅读的时候。

专家分析，语文是第一门考试科目，

紧张在所难免，语文也是晓峰的弱科，他的内心有潜在的惧怕，所以更加紧张。古文阅读又是晓峰的弱项，遇到此类题目，他更是害怕，于是出现了身体发软、大脑紧绷的状况。

## 正确面对 勇敢克服

专家告诉晓峰，“二练”时出现的状况并不是坏事，可以让他清醒地认识到自己在学习中存在的问题。

晓峰下一步要做的就是勇敢地正视自己的问题，承认自己的弱科弱项并接纳这个事实，而不是感到畏惧和恐慌。

在接下来近两个月的时间内，晓峰可有侧重地进行古文阅读的专项复习和训练，固优补弱，因为决胜高考的毕竟是总成绩，可以借助优势学科，拉平弱科。在考场上，遇到弱科弱项时，要沉着应对，能多做一题是一题，能多得一分是一分。

如果晓峰依旧克服不了心理障碍，可以向心理咨询师求助。

高考陪护热线：64850393

博雅心理咨询研究中心 协办

地址：涧西区安徽路万国银座B座1523A室

# 想要孩子出色吗？

# 7种教育方法别错过

想让孩子出类拔萃，父母首先要选择适合孩子的教育方法。以下7种教育方法，是培养出出色孩子的基础，父母们千万别错过！

## 语言教育

**孩子需要学习语言** 正常的孩子，不足6岁，都能运用母语应付日常生活中遇到的各种状况。除了母语，孩子还应学一门外语。语言是一种很奇怪的能力，越早学习，效果越好。另外，孩子学习语言，对他来说，是游戏，不是功课。

## 知识教育

**孩子需要认识生活环境** 孩子对所有能接触到的人、物和现象都会好奇。孩子认识环境越多，就越想控制和利用，这就是科学发明的起源。孩子对环境的观察和认识，片面而且肤浅，深入的认识需要大人帮助，而更深入的认识就需要读书了。孩子对生活的环境认识越多，就越有自信。

## 生涯教育

**孩子需要认识人生** 父母有责任告诉孩子：人生之路百条千条，条条道路都要认真走下去，每条路上都有许多动人、感人之处。所谓“行行出状元”就是这个意思。

## 创意教育

**孩子需要发挥想象力** 幻想是孩子的世界，孩子的幻想不是逃避现实。孩子从幻想游戏中，学习语言，认识环境，学习做人做事。幻想对孩子的长大有重要的意义。

## 思想教育

**孩子需要培养智慧** 智慧大部分是后天训练出来的，和语言的能力一样，训练孩子的智慧，不但要从早，而且要从小。引导孩子怎样观察事物；和别人有不同的发现、看法和做法的时候，鼓励孩子表达出来、做出来；更进一步，训练孩子推翻别人和自己的做法，然后引导孩子试着有新的看法和做法。训练孩子的智慧，当然由小而大，由易而难，孩子小小的发现、小小的发明、小小的心得，都应加以鼓励，成就获得肯定是孩子继续努力的原动力。

## 品格教育

**孩子需要学习做人做事** 怎样和自己相处，怎样和别人相处，怎样和环境相处，这是做人。事情要怎样进行，才容易达到目标，这是做事。懂得做人做事，孩子愉快，别人也愉快。做人做事的问题，随着年龄的增加，会越来越困扰孩子，所以更要从小抓起。

## 气质教育

**孩子需要培养幽默感** 幽默感对一个人的作用，很像弹簧对汽车的作用。汽车有了弹簧装置，才能在不平的道路上行驶。幽默感不管对自己、对别人都是润滑剂、清凉剂。从小事训练，从小处训练，目的在于把幽默感变成孩子的生活习惯，并内化成孩子的气质。(郝呈彩)