



韩经权(市教育局副局长)

“师者，人之模范也。”汉代杨雄在《法言·学行》中如是说。

教师，人生的优秀样本。只有成为“人之模范”，教师才会成为人人羡慕的职业。

教师应该有幸福的人生，既为自己，也为学生——心态阳光，体魄健康，子女优秀，事业成功，家庭和睦。

李学平

(市二十三中学校长)

校园文化石上要雕刻一个“琢”字，几位书画界的朋友都说这个字太难写。其实，它正昭示了教育的真谛：每个学生都是一块玉，教育者只有精雕细琢，玉方能成器。

潘文武(市实验小学校长)

教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为品格。我们今天都在对教育进行反思，都在期盼让教育回归原点，都在热切呼吁对教育进行改革。

其实，教育的目标很朴实，就是让孩子们通过接受学校教育，奠定他们未来的基本智慧和人格，而这些都要在教师的引导下完成，因此，教师必须首先具备教育的智慧和健全的人格，这是时下开展师德师风建设所要迫切解决的问题。

乔宏超(老城区坛角小学校长)

教育是细工慢活儿，不能急功近利，不能浮躁。我们选择了教师这个职业，就应该安下心来，顺木之天，以致其性。

陈钢(市六中学校长)

教育者要经常关注自己的工作效率，哪些是无效的，哪些是有害的，哪些是有用的。

不能给学生好成绩时，我们能来点有用的。其实，我们所欠缺的，也是社会所期待的，所以，我们要在每个学生的心中种下美好的种子。多年后，我们就会收获公平、善良、感恩、正义。

让孩子飞得更高

□杨寒冰 郭飞飞

又到一年升学季，老师、家长的目光再次聚焦到各种升学考试上，学生在压力剧增的同时也在寻找着发泄的渠道……

杜甫被高中生涂鸦成各种形象：有端着狙击枪凝视远方的，有吃洋快餐的，有跟美女翩翩起舞的，还有坐在桌前切西瓜的……“杜甫很忙”一时间蹿红网络。

有人说，恶搞杜甫是学生的一种减压方式。事实上，学生类似的减压方式还有很多。

前不久，湖南湘潭湘机中学晚自习时意外停电，引发学生集体烧书、丢书、撕书，事后，学生称，把心里积压已久的怨恨都发泄出来了。

教育本应是让人身心愉悦的事情，为何会出现这种奇怪的局面？关键原因是我们还处在传统教育的圈圈内，一切以学习为重，成绩就是标杆，挤占孩子的休闲时间、娱乐时间自然

也就是很正常的事情了。

有压迫就有反抗，古灵精怪的学生们在重压之下，到处寻找生活乐趣和发泄渠道，于是，一幕幕恶搞剧轮番上演。

减轻孩子的压力关键在于改变目前的人才选拔机制。

在备受关注的高校自主招生考试中，我看到了希望。今年清华大学自主招生试题中，“穿越”和“学雷锋”成为面试中的必考题。

清华大学招办主任于涵解释，考“穿越”并不是追“热点”，这道题不仅可以考查学生对社会、历史认知的深度和广度，而且能考查学生思考问题和解决问题的能力，还能考查学生的个人理想和社会理想。

北大光华管理学院试行本科自主招生录取不唯分数；中大自主招生面试中“假如广州有暴雪”等生活化的考题也占有很大比重。

孩子的发展应该是全方位的，只有广泛接

触各类事物，才能有宽广的视野和灵活的头脑，在今后的学习生活中才会更富创造力。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子又怎能在高速发展的社会中胜出呢？

近日，南京外国语学校高三(3)班男生刘天宇被世界顶级名校——哈佛大学全奖录取，大学4年可获得约120万元人民币的奖学金。

刘天宇有理科天赋，却从来没有参加过任何竞赛，而是去积淀自己的人文素养，培养多样化的兴趣爱好。在哈佛的面试中，他仅用30秒就恢复了拧乱的魔方，面试官频频称奇，连说“OK”。

孩子是家长手中的风筝，要想让他飞得更高、更远，家长手中的线就不能拽得太紧。

一周教育广角

洛阳师范学院附中 招生热线：68626712



第二十八站：市八中

学会感恩 轻松减压

□记者 崔宏远 实习生 郭飞飞



舒缓的音乐在空气中流淌，教师、家长和学生围坐成一团，诉说着自己的心声，平日里解不开的心结、理不清的头绪，此时被这浓浓的亲情和师生情融化了。

这是市八中举办的“龙的传人 感恩有你”体验式教育活动现场。高三的学生学习压力大，与父母、老师沟通少，加之正处在逆反心理严重的青春期，彼此很容易产生争吵、冷战等状况。感恩、释放压力，或许是解决这一问题的良方。

4月2日，记者和洛阳网教育在线的网友来到市八中，一起感受该校的感恩体验式教育活动。

“穿越”呼啦圈 彼此不再陌生

教师、家长、学生随意组成20个小组，每组17人。

热身游戏是“穿越”呼啦圈：小组成员手

拉手围成一个圆圈，利用身体来传递呼啦圈。

游戏中人们相互配合，彼此渐渐变得不再陌生。“虽然我老了，蹦不动了，也‘穿越’不回去了，但和大家一起活动感觉很开心。”一名陪着孙女来的70岁的老人，言谈中透着激动和喜悦。

游戏过程中，家长、老师不时地和孩子交流着教育方式，就连平日里不善言谈的孩子此时也滔滔不绝地讲话。在这里，没有老师、家长和学生之分，大家都是参与者，平等对话，快乐游戏。

掰手腕的大学问

掰手腕考验的不仅是力量。

在活动现场，大家两人一组掰手腕。不少孩子选择了和父母“较力”。刚开始，大家都觉得好玩，有的紧咬牙关、大声喊着“我是

对的！我是对的！”有的不停地晃动着身体，大家都想当赢家。可是掰完手腕，大家好像又领悟到了一些活动之外的东西。

“妈妈，对不起！”高三(8)班的朱子彤哭着说，“妈妈让着我，她并没真正用力。在平常的生活中，我总和妈妈较劲，妈妈总是让着我。我本应该感谢妈妈对我的付出，可我却经常和她赌气……”

台下很多家长的眼睛里闪烁着泪花，他们纷纷表示，以后会多关注孩子的内心，多和孩子交流，真正走进孩子的心里。

让蓝丝带传递爱

感恩活动异彩纷呈。“寻找茫茫人海中的他”：大家都戴上眼罩在人群中寻找自己的家人，体验苦苦找寻的感觉，学会珍惜当下的拥有。“愿景图”：每个人在纸上用心描绘美好明天的图景……各种课堂上没有的感受直击心灵，大家陶醉其中。

校长付昶表示，感恩不仅仅是一种美德，更是一种生活态度。感恩不仅仅是回报父母的养育之恩、师长的教诲之恩，更是一种责任意识、自尊意识和健全人格的体现。他们希望通过这次活动，增进教师、家长和学生之间的沟通，让彼此的心变得轻松起来。

活动最后，每个人都给队友系上了象征感恩与回报的蓝色丝带，整个会场沉浸一片蓝色的爱的海洋之中……

网友看学校

市第六中学 地址：洛阳市老城区中州东路256号 电话：65250979



教育微博

市第二十三中学 地址：洛阳市涧西区联盟路2号 电话：64929981