



## 在爱和自由中完整成长

□记者 杨寒冰 实习生 郭飞飞 通讯员 庆小霞

3月31日至4月1日,豫派教育论坛(2012)暨豫派教育示范学校洛阳市西工区西下池“心教育”现场会在我市召开,著名儿童教育专家孙瑞雪应邀来洛。

在洛期间,孙瑞雪接受了洛阳学生通讯社小记者薛浩铭、郝逢源等人的采访,作了《完整的人和完整的成长》主题报告。

今天,让我们和您一起分享孙瑞雪的教育理念。

师回答:“不会,他的潜力会被我扼杀。”

也许,在我们周围有许许多多“爱迪生”,只是他们的潜力被早早地扼杀了。

家长总认为孩子和自己想象的不一样,于是,千方百计地改造孩子,具体要改造成什么样子,有时,连家长自己也不知道。

家长正确的做法是接纳孩子,给他们体验的机会。

从感觉上升到概念就是智力。我们通过两种让孩子认识杯子的方法来感受一下感觉的力量。

第一种方法,让孩子重复看到您拿起杯子喝水的动作,次数多了,孩子会把这种感觉上升到概念,知道这个喝水的用具是杯子。

第二种方法,让孩子跟着您说10遍“杯子、杯子、杯子……”第二天,你问这个孩子:“这是什么?”如果他能回答出来是杯子,您可能会非常高兴,认为这个孩子很聪明;如果回答不上来,您可能会说:“这孩子咋这么笨,昨天刚教过,今天就忘了,太让人失望了。”

第一种方法,让孩子通过感觉、体验认识了杯子,他们理解透彻、记忆深刻;第二种方法,孩子没经过感觉、体验,死记硬背,就不易记牢。

孙瑞雪认为,让孩子扩大视野最好的办法就是体验和实践。孩子只有在熟悉某种事物、环境之后,才能把它纳入自己的认知结构,然后不断感觉、体验,不断打破原有的结构、纳入新的内容,让自己的知识体系不断扩大,慢慢地构建起属于自己的认知体系。

家长应学会尊重孩子的感觉,为他们提供更多的机会去感受、去体验,即便他

们干出类似爱迪生“孵鸡蛋”的“傻事”,家长也要给孩子足够的尊重。

### 建立规则 大胆说爱

“为什么爱和自由是建立在规则之上的?”一个小学生问孙瑞雪。

孙瑞雪说,不建立规则的话,权力就掌握在了大人的手中。大人会依照自己的情绪和看法来对待孩子。只有建立了规则,才能保证一个人在自由中成长。

比如,孩子喜欢玩游戏,让孩子做自己喜欢做的事情,允许他玩游戏,这是给孩子自由;玩游戏时间过长,对孩子成长不利,这就需要规则来约束,而不是依靠家长的权威阻止。

规则可以约定:孩子周五晚上11点之前可以玩游戏,周六上午11点之前也可以玩,但周日就不能玩了,因为周一要上学,需要调整好状态。如果孩子破坏了规则,本周玩游戏超时了,下周玩游戏的时间就要缩短或取消。

有自由、有规则,还要给孩子足够的爱。中国的父母比较含蓄,不善于表达对孩子的爱。孙瑞雪认为,爱是世界上最好的东西,有爱陪伴一生的人是幸福的。爱不仅局限于男女之情,父母更应大胆地向孩子表达爱意。父母要跟孩子说一万遍“我爱你”。一万遍需要说多久?如果每天说两遍的话,至少要说15年。父母持久稳定的爱,会使孩子更容易产生安全感,适应环境也会更快。缺乏爱的孩子,他会到处寻求爱,讨好别人,或者走向另一个极端,完全封闭自己,拒绝他人的爱。

爱对孩子的成长至关重要。

### 链接

孙瑞雪,祖籍洛阳,著有《爱与自由》、《捕捉儿童敏感期》和《完整的成长》等书。近年来,她和她的团队应邀到许多城市进行公益讲座,改变了许多家长的育儿观,也改变了许多孩子的人生。

### D02

#### 网友看学校

市八中  
学会感恩 轻松减压

### D04

#### 高考直通车

重视体检  
拿到“门票”迎高考

### D06

#### 作文秀

美丽的草坪

### D08

#### 父母经

让孩子  
在尊重中成长

#### 导读

市第二中学 协办

电话:65198666

地址:洛阳市涧西区联盟路18号

### 了解生命 全面关注

一个学生问孙瑞雪:“我的妈妈只关注我的成绩,有时我感觉很苦闷、很孤单,她却注意不到,我该怎么办?”

类似的问题在学生中相当普遍。孙瑞雪说,每个生命都是完整的、独一无二的,婴儿从出生的那一刻起就是一个完整的生命体,这个生命体除了肉体之外,还有情绪、感觉、心理、认知和精神胚胎,人想要活得健康、完整,需要生命体的全面成长。

事实上,很多家长只关注孩子的认知,即孩子学习了多少知识,掌握了几项技能,而忽略了孩子的情绪、感觉和心理状态,因此,孩子虽然物质生活很丰富,但是并不快乐,甚至会感到苦闷、孤单,因为他们的情绪、感觉、心理没有受到足够的重视,所以成长状态不完整,从而导致生命的成长不健康。

生命的成长需要良好的内在环境和外在环境,内在环境包括情绪、感觉、心理等。如果内在环境良好,人的内在就会成长得非常强大、非常完整,会有强烈的幸福感,敢于表达自己,能够接纳别人,对外界有很强的适应性。

家长只有学会了解孩子,才能尊重孩子,为孩子提供更好的成长环境。

### 接纳孩子 鼓励体验

“如果爱迪生出生在你们家,他会不会成为发明家?”孙瑞雪问一名老师。老



#### 本期

市第八中学 协办

电话:60696910 60696929

网址:www.lybz.com.cn

绘制  
闵敏