

城市的美,并不只在风景,也不限于美食,更在于时尚而热情的人。爱美的人,无论在哪个城市旅游都会随时关注自己的形象,剪个头发、补个妆容,或是累了躺在美容院舒适的床上作个小调整都能让人回味无穷。关于美容和休闲的记忆,或许能让你对城市的记忆充满梦幻色彩。

# 牡丹花开时追逐春的脚步

牡丹

4月,牡丹花开,春意盎然,温馨浪漫。每年的这个时候,洛阳都是一片欢乐的海洋,雍容华贵的牡丹让全国乃至全世界的人为之着迷。那么多客人带着美好的心愿,带着对牡丹的仰慕,来到这个飘满花香的古都,感受洛阳牡丹的绰约风姿。

## 美白护肤正当时

花美,人更要美,大家都换上春装,展现无瑕瓷白美肌,期待肌肤焕发破茧而出的惊艳。人们在旅途中开心观赏、尽情拍照时,与阳光亲密接触是不可避免的,对于肌肤而言,这也是考验和挑战。

## 专家温馨提示

小于美容相关负责人于女士提醒大家:出门游玩前,大家就要选择好美白防晒的护肤品种类了,免得旅途中或临出发前才想起。至于哪些适合,哪些不适合,大家可以按照自己的需要来选择。而旅游回来,也要适度地使用防晒修复用品。

提到防晒,爱美的你可能发现,这里BB霜那里BB霜,BB霜好像个个都是防晒的选手,大多都有SPF30的护肤指数,是不是可以干脆拿它来替代防晒霜呢?有关专家告

诉大家,当然不是了,即使BB霜的防晒成分和添加比例真的堪比专业防晒产品,但是防晒效果并不理想。

这个季节出去游玩,MM们除了要注意美白,还要注意脸上的痘痘和斑。郑一生祛斑祛痘连锁机构相关负责人朱先生提醒大家:长期在户外游玩,阳光中的紫外线对皮肤伤害是很大的,所以防晒不能忽视,女性朋友在这个时候需要做一些特别防晒护理,以预防紫外线的伤害。

女人爱美是天性,出去游玩穿漂亮衣服的时候,你是否发现自己的赘肉碍眼?虽然减肥一年四季都可以,但是很多人普遍选择从春季开始瘦身。洛阳韩影宫美容美体中心负责人崔先生、海韵美容院相关负责人金女士、洛阳薇薇店的相关负责人王女士均表示:春季是减肥的最佳时间,面对市场上形形色色的美容美体机构,一定要选择健康有效的美体减肥方式和正规的美容机构。

## 旅行美容小知识

### 1.洁面

洁面品是我们旅游必备品之一。保持肌肤清洁是护肤的第一步,市面上的洁面产品越来越多,除了基本的卸妆和洗面产品之外,具有护肤洁净功效的洁面品和面膜更能

做到深层清洁。旅游时不少人会画个彩妆,同时不可避免地接触各种灰尘,一天过去脸上积了厚厚一层,一定要细致清洁才能让皮肤顺畅呼吸。

选择可以彻底迅速去除肌肤彩妆污垢的二合一洁面卸妆品,既可以护理滋润皮肤,保持肌肤清爽舒适,又能节省提包空间,是旅行最佳选择。

### 2.美白防晒

美白防晒是最不可忽视的。游玩时,如果不做好防晒美白工作,连续晒几个小时很容易晒黑,严重的会晒伤肌肤。

### 3.补水保湿

游玩期间,我们需要随时给肌肤补水保湿。炎热的天气使皮肤水分加速挥发,大家在选择护肤品时要选择含水量较多的,要携带能使干燥肌肤快速恢复润泽的保湿霜。

### 4.唇部护理

一支含芦荟精华、丰富维生素E及防晒配方的护唇膏是不可或缺的基本装备。

### 5.眼部护理

因为眼睛周围的皮肤特别薄而且极为敏感,所以要格外注意。当你感觉眼眶周围发干、发涩时,应该马上涂些眼霜或眼部啫喱,以有效防止细小皱纹的生成。(张莹)

迎客来

牡丹文化节服务手册  
第30届中国洛阳



# 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

## 定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

