

# 戴太阳眼镜应首选偏光镜

## 牡丹

### 飘香迎客来

牡丹文化节服务手册  
第30届中国洛阳



紫外线对人体的伤害具有累积性，也就是说暴露在阳光下时间越久，紫外线伤害也就越大。美国有一份统计报告显示，一个人一生之中所照射的紫外线，其中80%是在18岁之前暴露在太阳光下所累积的，因此避免紫外线之伤害，必须从小时候就做起。父母应当教导小孩子正确的观念，养成从小戴太阳眼镜的习惯，降低紫外线伤害在眼睛的累积。

选用太阳眼镜，切勿以为颜色越深之镜片，抗紫外线之效果就越强。恰恰相反，颜色越深反而会令瞳孔变得越大，若非安全之抗紫外线之镜片，眼睛将照射到更多的紫外线，造成的伤害也将越厉害。

要避免紫外线造成眼睛之伤害，当然就要尽量减少暴露于强烈太阳光之下，尤其是早上10点至下午2点，此时段太阳光直射地球表面，紫外线强度最高。特别是那些经由水泥地、雪地、沙滩或是水面反射而来的紫外线，是威力最强大的，造成眼睛之伤害也最大，却是最容易被忽略的。因此，若要在这些地方长时间活动，一定要戴上适当的偏光太阳眼镜。

#### ◆ 一般太阳眼镜与偏光太阳眼镜的比较

一般太阳眼镜只是利用减光的作用，因为一般的镜片无法过滤光线，所以只能减低眩光、紫外光等的强度，无法完全阻隔这些有害光线，所以其功能只是降低



眼睛的伤害，但是一般太阳眼镜最大的优势是能紧跟时尚。

偏光镜片则因具有偏光功能，所以可完全阻隔因散射、屈折、反射等各种因素所造成之刺眼的眩光。同时也能将对人眼有害的紫外光线完全阻隔，使人在强光下长期活动时，眼睛不易疲倦，实现真正保护的功能，而且能让看见的东西更清晰、更立体。

#### ◆ 偏光太阳眼镜的应用

偏光太阳眼镜因为能够100%阻隔有害光线，故其可应用在：

1. 医疗：眼睛手术患者，需要全方位的保护，偏光太阳眼镜是最好的选择。
2. 户外活动：如滑雪、钓鱼、水上活动等，都需要能完全阻隔有害光线的太阳眼镜，以避免眼睛受伤或疲劳。

#### ◆ 偏光太阳眼镜的种类

要如何选择偏光太阳眼镜呢？不同颜色的偏光太阳眼镜，各具有不同特性。淡红色或朱红色镜片，在眩光很强的情况下，可以加深对比度及鲜亮度，非常适合于水上活动及雪地活动使用。棕色或咖啡色镜片，因为可以增强颜色对比，所以成为驾车时的首选镜片。琥珀色、黄色或橘色镜片，阴天时戴十分适合，可以有非常清晰的视野，但却不适于大太阳下使用。灰色或墨绿色镜片，视物时可保有最自然的原有色彩，是很好的选择。

太阳眼镜并非只在夏天才需戴用，实际上是一年到头都必须使用。晴天要戴，阴天也要戴。千万别以为阴天太阳光不强，天气也不热，就掉以轻心，不知不觉反而受到了更多有害紫外线的危害。所以即使是薄云的阴天，仍必须参考紫外线指数预报，做好防晒准备。（马丽娜）

## 抗疲劳眼镜 电脑族的健康卫士

有许多人因为工作的关系，必须整天面对电脑，长期如此，就容易损害眼睛。常见症状有：眼睛干涩、灼热，或是有异物感；视力不稳定、减退或暂时模糊等。

今天大众眼镜超市的验光师毛阶清给读者介绍一种“抗疲劳镜片”，能够有效地缓解这些状况。

抗疲劳镜片是现代视光学攻克“视觉疲劳”这一现象的最新科技成果，因其较单光镜片更优越的视觉性能、更人性化的减压设计、更有效的防疲劳效果，将成为镜片家族中的下一个主角。

它是一种有梯度下加光的类渐进设计多焦点镜片，提供更适宜的近用光度，优化视力，看近更放松，有智能调节功能；具备全方位视野，提供不同用眼需求最舒适的光度，消除疲劳，有利于眼球生理结构的稳定；即戴即适应，无需适应期；适于看近处比较多和使用电脑的人士。（尚文）



大众直通车眼镜超市 ZHI TONG CHE YAN JING

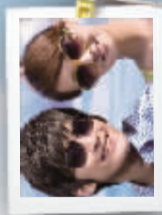
洛阳市首家大规模 超低价专业眼镜超市

全国连锁 信誉保证 全场保真 假一赔十 更多品牌未能尽列…… 上千个品牌等你来淘宝

## 品牌太阳镜低价狂购季

# “镜情” 享受

### 大品牌超低价太阳镜添彩牡丹文化节，为您出游助力



#### 莱玛偏光太阳镜

市场价：108元/副 超市价：38元/副

#### 派丽蒙太阳镜

市场价：428元/副 超市价：198元/副

#### 阿玛尼太阳镜

市场价：1280元/副 超市价：680元/副

太阳镜千余种时尚新款全面上柜，各大品牌等您挑选：NBA、吉普、帕莎、保圣、圣大保罗、酷莎、宝姿、暴龙、皮尔金顿、别克、袋鼠、浪特梦等。

4月14日-15日，晚报读者专场，持今日本版广告，可抵现金用（详情请店内咨询）

配眼镜先到大众直通车眼镜超市来比比价格

- 雅格诗丹板材架 市场价：78元 超市价：18元
- 杰克逊合金架 市场价：158元 超市价：56元
- 登乐普抗辐射镜片 市场价：128元 超市价：45元/副
- 海昌隐形（季抛） 市场价45元 超市价：28元
- 迪曼尼板材架 市场价：95元 超市价：35元
- 方氏板材架 市场价：185元 超市价：78元
- 鸿晨古格非球面镜片 市场价：158元 超市价：68元/副
- 卫康新视多功能护理液355ml 市场价28元 超市价：14元