

老北京的冰糖葫芦、新疆的羊肉串、天津的大麻花……每个城市里都有让人难忘的特产。开口笑、金麻枣、蛋黄酥、美麻酥、甜咸饼……传统的洛阳老八件曾经打动过无数游客的心。而牡丹饼、牡丹茶、牡丹酒……新时代的洛阳特产名气越来越大，迎合了时尚人群的口味。不知道游过洛阳的你，是否还能从记忆中分得清是老八件的口味美妙，还是新牡丹系列特产回味无穷悠长？

古都美食——老八件和牡丹饼

牡丹

飘香迎客来

牡丹文化节服务手册
第30届中国洛阳



洛阳的特产多了去了，吃的有老八件、牡丹饼、牡丹燕菜；喝的有洛阳杜康酒、牡丹红茶；纪念品有唐三彩、牡丹瓷、青铜器、梅花玉、澄泥砚、牡丹画等，本文先介绍一下洛阳老八件和牡丹饼。

洛阳老八件

老八件为洛阳传统美食之一，其历史悠久、口感独特、营养丰富、品种繁多，为探亲访友馈赠之佳品，有以下几种：(1)开口笑，为洛阳的传统美食之一，历史悠久，此点心又称“笑口枣”。经过油炸裂一大口，形如开口大笑，故名开口笑。(2)金麻枣，是由糯米、白糖、饴糖、花生油、芝麻为原料，经过三道工序精制而成，皮酥而脆，质嫩而甜，富有韧性，独具风味。(3)蛋黄酥，其特点是色泽金黄、切面平整、厚薄均匀、口感酥松、味道纯正、蛋香浓郁、营养丰富。(4)美麻酥又名芝麻锅巴备受大家喜爱，其特点是口感酥香、营养丰富，在传统工艺的基础上精心制作，使芝麻酥更加香酥可口。(5)双麻酥，面上贴着芝麻，口感酥、淡甜，丝毫不腻，入口即化，堪称美食。(6)

甜咸饼，色泽鲜艳、形如螺纹、咸甜适口，芝麻的香味加上油和面混合的酥酥的感觉，给你带来说不出的美妙体验。(7)蛋卷酥，采用传统工艺精制而成，色泽金黄，香甜酥脆，入口即化，营养丰富，浓郁的鸡蛋香味配合芝麻的点缀，别具风味。(8)蜜三刀，其蜜是饴糖，是由大麦等粮食经发酵而成，浆亮不粘，味道香甜绵软，芝麻香味浓厚。

牡丹饼

牡丹饼又称“百花糕”、“牡丹糕”，以豆类粉为主料，和米捣碎，蒸制成糕，再配以精选豌豆、红小豆、红枣、全脂乳粉、吉士粉等，馅中辅佐以精心泡制的牡丹花瓣。相传牡丹饼的发明人为武则天。据《隋唐佳话录》载：有一年花朝节即谷雨牡丹盛开的季节，她率宫女游园赏花，看着争奇斗艳的花儿，突发奇想，命令宫女采下大量的各色花朵，回宫按她的设计和米捣碎，蒸制成糕，即名“百花糕”，并用这香糯可口的点心作为礼品分别赏赐群臣，故牡丹饼又称“百花糕”、“牡丹糕”。

牡丹饼还有个别称为“天皇饼”，原因是武则天与唐高宗并称天后、天皇。唐贞观二十三年(649年)，武则天被发往长安感业寺削发为尼后，偶以牡丹花瓣为原料制成素饼，食之，便觉味道非凡，恰高宗相访，武则天以饼传情。不久还宫，立为皇后，高宗称天皇，她称天后。因此饼出自皇家，时人称此饼为“天皇饼”。

南宋吴自牧的《梦粱录》等书介绍，北宋南迁杭州后，河洛地区的文化习俗也传至苏杭，苏杭的“金银炙焦牡丹饼”等，一时成为市上点心铺里的时令佳品。

经代代相传至21世纪，洛阳本土烹饪大师经过精心研究、一改面粉制作以小麦粉为主料的传统工艺，代之以豆类粉为主料，再配以精选豌豆、红小豆、红枣、全脂乳粉、吉士粉等，馅中辅佐以精心泡制的牡丹花瓣，使食品馨香四溢，营养成分大提升，并将饼形设计成牡丹花，口感也有了质的飞跃，由传统点心的干、酥、脆、硬变为酥、松、绵、软。这一将历史文化巧妙融入传统食品的力量，为洛阳牡丹产业化和发展洛阳旅游事业增添了新的亮点。(孟虎)



家乐福 Carrefour



河南特产 牡丹饼的文化和来源

文化和来源

活动日期：4月10日-5月6日

白记花生糕 260g 5.90 元/盒	品宣坊落地酥 250g 9.90 元/盒	甜咸斋牡丹饼 210g 12.00 元/盒	全福牡丹饼 200g 13.50 元/盒	少林寺素饼 320g 15.50 元/盒	九都白马寺佛手酥 300g 15.80 元/盒
河洛牡丹饼 210g 16.80 元/盒	全福黑牡丹饼 204g 16.80 元/盒	河洛黑牡丹饼 210g 16.80 元/盒	河洛牡丹饼经济装 420g 16.80 元/盒	盛唐牡丹燕菜 90g 18.70 元/盒	河洛无糖牡丹饼 210g 19.80 元/盒
盛唐牡丹饼家庭装 408g 19.80 元/盒	九都白马寺洛阳八大件 660g 26.50 元/盒	甜咸斋老八件 660g 35.00 元/盒	大相国寺素饼 1.28kg 49.00 元/盒	少林寺红礼盒 1.28kg 85.00 元/盒	好想你四星健康情礼盒 998g 168.00 元/盒
亚太经济装枣片 220g 7.90 元/盒	好想你枣片 280g 16.90 元/盒	真的好想你野酸枣 280g 9.90 元/盒	亚太多味枣 400g 19.80 元/盒	好想你新郑红枣一统 960g 59.00 元/盒	古早园特级健康红枣 1000g 69.00 元/盒

家乐福地址：西工区解放路与唐宫路交叉口 营业时间：8:00~22:00