

家居小清新 治愈灰色情绪



日常生活中,每个人都会面临各种不如意,这种间接性情绪低落,在春季尤其明显。虽然可以和朋友聊天缓解低落的情绪,但在一个明亮开阔、充满阳光的家中,你也会被神奇地赋予扫除阴霾的力量。

小清新,这种起初颇为小众的风格,现在已逐步受到众多年轻人的追捧。如今,偏爱清新、唯美的文艺作品,生活方式深受清新风格影响的一批年轻人,也被叫做小清新。虽然小清新被打上了棉布裙子、帆布鞋、素颜、安静、独自旅行和四月物语这样的标签,但“现世安稳,岁月静好”是所有小清新的美好愿望,而这也是治愈灰色情绪的最终目标。

换坐姿求舒展



总是一本正经,难免精神紧张、身体疲劳,这样身体自然不好。换个坐姿舒展一下有利于头脑放松。单身女性的小户内,不妨尝试换掉沙发,让沙发床变成两用,腾出了空间,换了种体验,堆上清晰色彩和美丽图案的靠垫,对治愈灰色情绪有很好的作用。

越清新越平和



闭塞的空间让人莫名紧张,加上强大的工作压力,多几个“暴脾气”也是正常的。所以,尝试用小清新让自己安静下来吧。艺术感十足的图画可以瞬间提升小清新程度。根据房间的不同特点以及希望实现的效果,有花样百变的方式可供选择。

室内外大挪移



有吊椅的咖啡馆总会更受欢迎,坐在这样的吊椅上喝咖啡,想象着自己仿佛在公园里踏青,晃悠着就很满足。于是,在家里也希望能亲近大自然,把家中的餐椅换成木条凳,再配上鸟语花香的厚垫子,即使无聊的加班,也会觉得轻松有趣许多。

睁开眼有精彩



早上拉开窗帘的刹那,如果是湛蓝的天空和明亮的光线,好心情自然而然,如果天色阴沉还有些小雨,情绪自然灰色。所以,光线不足的卧室应尽量多地使用明亮的颜色,会让人感到愉快。床上用品、窗帘的色彩要尽量明亮,没有灰色情绪的清晨也就变得很美好。

吃喝也可放松



“要最大限度地摄取颜色具有的能量,最好的办法就是把它吃进肚子里。”这是日本一位著名色彩治疗师的观点。橙色是最能刺激食欲的颜色,在人们心情灰暗或感到担心时能使他们振作起来。把有颜色的食物装进有颜色的餐具中,让色彩赶走灰色情绪。

用植物救心情



有人说,烦躁的时候有一招百试不爽:盯着身边的一株植物,学着它生长的姿态让身体舒展开,用眼睛一点一点描绘它的枝蔓、叶子和叶脉,想象它生长时发出的细微声音……慢慢情绪就会平静下来。或者点点香薰,看几页书,也会有同样的效果。(李林)

牡丹飘香迎客来

——第8届中国洛阳牡丹文化节服务手册



居然之家 Easyhome 洛阳店
北京十大商业品牌

装房子 买家具 我只来 居然之家

洛阳市九县(市)六区 平顶山 三门峡 济源 焦作 全程售后无忧 免费送货

2012 | 春 | 4月4日-4月15日

签售会 4月15日 15:00~17:00

总裁签售会 惠动全城

2000张 500万

VIP总裁签售卡

名品电器

全城放送

满额整点赢大奖
最高可赢取价值5000元装修基金

情系保障房

成交价再享2%~5%优惠

六大品类 巨惠补贴
高达20%

2012最美“龙宝宝”
持续评选中……

VIP总裁签售卡特权

总裁签售 直享工厂补贴

再获赠精美餐具一套

居然之家总裁签售独享3%补贴

成交价再享2%补贴

免费办理价值500元会员卡

地址:王城大道与九都路交叉口 电话:63632666 居然之家 —— 身份的象征·品位的选择