

春暖花开气象新 五大美景迎游人

你是否想过,有一天,背着背包,牵着心爱的恋人的手,向着宁静优美的地方出发,远离一切……

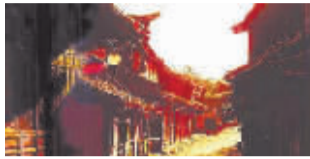
1.中国最美的地方——乌镇

地理位置:地处浙江桐乡市北端,西临湖州市,北界江苏吴江县。

必去理由:这个小家碧玉般静谧的江南小镇,没有周庄的名气,只有宁静、安详和让人感动的沧桑。白墙、青瓦、木隔扇、石板路、乌篷船、木雕、水阁、茶馆、深弄水巷,会把你带入一个如诗如画的烟雨江南……



2.人间天堂——丽江古城



地理位置:位于云南省西北部丽江市境内。

必去理由:城内有“迎旭日而得大气”的木府、“万龙之盛”的万古楼、“潭水澄清,明洁如玉,游鱼细石”的黑龙潭……丽江的古朴自然、幽雅宁静使人流连忘返,加上东巴文化的神秘,更给它平添了几分原始的诱惑。

3.天上人间——九寨沟

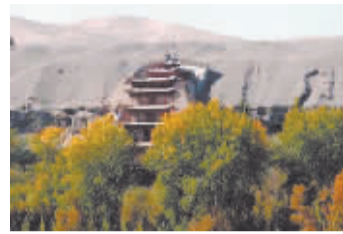
地理位置:位于四川省阿坝



藏族羌族自治州九寨沟县境内,距成都400多公里。

必去理由:这片未被污染过的土地,以春夏秋冬四季更替的景色赢得了“人间天上,天上人间”的美誉。春天时,它冰雪消融、春水泛涨、山花烂漫;夏日里,它掩映在苍翠欲滴的浓阴之中,五色的海子、银帘般的瀑布抒发四季中最为恣意的激情;秋日,它配合明净的水和湛蓝而碧净的天空,演绎着七彩梦幻组合;冬日的九寨沟,淡淡的飞雪,纷纷扬扬地飞舞,使人忘却了世间纷争……

4.东方艺术之都——敦煌



地理位置:敦煌位于河西走廊最西端,东邻酒泉。

必去理由:敦煌新城是一个旅游名城,被称为“东方艺术之都”,千佛灵岩、危峰东峙、月泉晓彻、两关遗址、绣壤春耕、古城晚眺、沙岭晴鸣、党水北流并称敦煌八景。行走在大漠孤烟之间,你仿佛听到了远古的驼铃声和那些隐隐回荡在耳边的厮杀声……

5.西部第一村

——布尔津白哈巴村

地理位置:阿尔泰山山脉的山谷平地上,与哈萨克斯坦的大山遥遥相望。

必去理由:随意点缀在村中木屋栅栏旁的白桦树,或金黄或翠绿,与木屋、炊烟、挑水的村妇、牧羊的孩童一起,营造着家园的温馨;豁达豪放的西部风情,日出而做、日落而息的生活方式,都释放着一种生命独有的暖意…… (雪珊)



我们和春天有个约会 相约在“河南最美地方”——养子沟

我们洛阳的朋友对养子沟可能并不陌生,从2002年开发建设至今,养子沟已经成为洛阳市乃至河南省内颇具盛名的旅游度假胜地。近年来,养子沟先后获得了“中国最佳休闲度假胜地”、“全国旅游业十佳诚信单位”、“中国农家宾馆示范村”、“河南最美地方”、“河南省服务标准化示范景区”、“洛阳新八大景”等殊荣,2008年10月被授予“国家AAAA级旅游景区”称号。景

区开发建设十年来,不断加强基础设施建设、完善服务功能、提升景区品位。现在,养子沟正在积极进行5A景区的创建,在大力提高员工素质和服务质量的同时,积极塑造养子沟的服务品牌,努力将养子沟打造成为洛阳旅游的一张新名片。

时值养子沟景区开发十周年,为答谢洛阳市民对养子沟的支持和厚爱,洛阳市民(含县区)凭身份证或其他有效证件,游览

景区享受特惠价40元/人,持老年证、学生证按20元/人,1.2米以下儿童免门票。(根据洛发改收费[2010]32号文件,养子沟景区门票门市价为55元/人)

乘车线路:洛阳锦远汽车站—栾川养子沟口站下车转新大巴至景区

咨询电话:0379-66872269

66838406

景区网站:www.yangzigou.cn



旅游年票全国版开始办理 98元畅游全国521家景区

近日,我市启动“洛阳旅游年票全国版暨锦绣江山全国联合旅游年票一卡通”销售工作,广大市民只需要一张一寸免冠近照并交费98元,即可畅游全国521家景区。目前,我市(含县区)设有129个发售点。

旅游年票一卡通是洛阳市年票办联合北京、山东、陕西等地在各省市旅游年票的基础上发行,在全国除港澳台外的所有省市均可使用。旅游

年票有三种优惠方式:不限次免票、限一人次免票和门票价格折扣。

据了解,包含新增加的景区,涵盖神农山、王莽岭等382家不限次免票,大唐芙蓉园、大明湖等18家免票一次,清东陵、台儿庄古城等93家半价折扣,泰山、九寨沟等28项参团优惠。每张票累计减免景区门票价值超过1万元,其中5A、4A级景区价值超过50元的知名景区近100家。(慧涛)

春泡温泉功效好 掌握方法很重要

春季也是泡温泉养生的好时节,被很多人当为休闲的好方式。泡温泉时要掌握一定的程序和方法,才能取得理想的功效。

泡温泉要遵照一定的程序。第一,先用清水淋浴,使身体洁净;第二,要先用手试探池水温度是否合适,千万不能立即跳入池中;第三,坐在池边脚先入池,浸泡双脚,然后用手不停地将温泉水泼淋全身,最后慢慢地让全身浸入泉水中;第四,要从低温池到高温池循序渐近,逐步适应泉水温度;第五,掌握时间,一般温泉浴可以反复进行,每次浸泡15至20分钟后应上岸稍作休息,补充水分;第六,配合按摩,适当的穴位按摩会加强温泉保健的功效,对一些疾病有明显的治疗作用;第

七,尽量不用洗发水或沐浴液,要用清水冲净。

享受温泉保健主要可以通过三种方式进行:首先是“浸”,在不同温度的池中反复浸泡;其次是“淋”,在温泉水洒前由头至脚全身冲淋,或用木桶盛温泉水多次淋浴;最后是“泳”,在温泉游泳池中畅游,水力按摩加上游泳锻炼。按照以上方法泡温泉,可使养生变得轻松,并且能够取得很好的效果。(菲菲)

国家AAAA级景区 国家森林公园 国家级猕猴自然保护区

蟒河欢迎您

各大旅行社均可报名

电话:(0356)4868222 网址:www.manghe.cn

自驾线路:连霍高速—二广高速—济阳高速—阳城—蟒河

国家AAAA级景区 国家级自然保护区 省级风景名胜 河南·洛阳·栾川

热烈庆祝伏牛山乐园成立10周年

五重大礼 活动有效期:4月10日—4月20日

普通间住宿(周六除外)免 门票免 冰灯冰雕观赏免
2000米高山观光缆车上行免 暴风雪实景演出观赏免

伏牛山乐园一日游 特惠88元 (含往返车费、导游、保险、5项大礼)

报名热线:百货楼60115226 宝龙大厦65260593 解放路60106158 联盟路60101156 星河国际60863353 安豫路60115366

自驾路线:洛阳市区—洛栾快速通道—伏牛山滑雪场(郑州)营销中心 0371-86169202 景区热线 0379-66644888

龙门凤翔温泉

LUNMEN FENXIANG HOTSPRING

15万平米温泉度假梦幻版图即将呈现

6517 6666 玉城大道南端嵩门西山 62103185 公交直达