

春天是踏青的好时节,妈妈们都想带宝宝去春游,然而,不少年轻妈妈发现春游并不像想象的那么如意,带宝宝出门也会有不小的麻烦。听听我们的嘉宾都是怎么做好春游预防措施的。



太阳在招手 宝宝要出游 春游活动季 妈妈有对策

小小妈妈

一个童车

●关键词:休息

带宝宝去春游,很多妈妈都会遇到这样的情况——大人们正玩得尽兴的时候,宝宝却开始哈欠连天,提不起精神了。春游时间可不短,宝宝的休息非常重要。宝宝可不管你的游览日程安排得多么紧凑,也不会顾及爸爸妈妈是否游兴正酣,只要困意一来,就随时随地进入梦乡。这个时候,童车无疑是一个便携式的小床,有了小童车,盖上一条温暖的毯子,妈妈就不必因为宝宝睡觉而终止游览。

带宝宝春游,自驾游是最好的选择,一方面时间安排上比较机动,另一方面,有辆车,就能有足够大的空间存储宝宝的生活装备。车就像宝宝的移动旅店一样,热了车里有空调,冷了车里有被褥,车还能挡风挡雨,不管遇到什么情况都能最大限度地保证宝宝睡个好觉。

萱庭

注意饮食卫生

●关键词:饮用水

出门在外,在吃的问题上大人可以不必讲究,条件具备时大吃大喝,条件不具备时凑合了事。可宝宝经不起如此“折腾”,他需要规律进餐,营养均衡,有时候还真难坏了出门在外的妈妈。带宝宝春游野餐时,特别要注意饮食卫生,防止因饮食不当引起急性腹泻、腹胀、肠胃炎,甚至较严重的食物中毒等。

妈妈最好带上一些宝宝平常爱吃的方便食品,比如饼干、蛋糕等。接触食物前要先给宝宝洗手,或者用湿纸巾、免洗的洗手液彻底清洁。另外,出游一定要准备充足的饮用水,千万不要给宝宝随便喝来自自然水源的水,比如溪水、山泉水等。

罗罗妈咪

人多不去凑热闹

●关键词:疲劳

春天气温易变、花粉过多、旅途奔波、饮食不易保证卫生,这些都会成为宝宝健康的潜在威胁。春季气温变化大,宝宝在外喜欢奔跑、跳跃,易出汗,妈妈要及时给宝宝增减衣物,否则容易感冒。

春季各种病菌活跃,去人口稠密的地方容易受到感染。人多的地方,相对来说也不安全。不要让宝宝太疲劳,行程要尽量轻松,太劳累会导致宝宝呕吐,甚至生病。当宝宝走累时,应当适当休息,吃点东西,适当补充一点能量及水分。

王梅

让宝宝快乐学习

●关键词:玩具

自然界是个大课堂,宝宝在大自然中能增长知识,开拓眼界,启迪智慧。在新鲜空气及阳光下活动,也可以提高宝宝对外界的适应能力,增强体质。因此,春游是宝宝快乐学习的最佳时机。为取得良好的教育效果,除

携带必备的日常用品外,一定带上宝宝钟爱的小玩具,并且让宝宝自己选择,让宝宝陪好他的小伙伴,可以培养他的责任心。

玩是宝宝的天性,妈妈可以鼓励宝宝教他心爱的玩具认识哪个是汽车、哪个是树、太阳在哪儿、小鸟怎么飞等等。此外,在旅途无聊或宝宝意外哭闹的时候,亮出他心爱的小伙伴,小家伙就很容易又兴致勃勃啦。(小草)

稚子语

儿子3岁多,说话挺逗,现摘其笑语两则,聊博一笑。

不挑食

我对儿子说,吃饭不能挑食,什么样的营养都要吸收。

儿子说:“我吃饭从不挑食,像牛肉、鸡腿、汉堡都爱吃。”

英汉夹杂

儿子在幼儿园学了几天英语,我想考考他,问道:“一共有4个苹果,爸爸吃了1个,妈妈吃了1个,用英语说还剩几个?”
“Two个!”儿子答。
(尹世访)



姓名:赵承佑 性别:男
生日:2011年12月30日
父母寄语:愿宝宝快乐成长。



姓名:百晨赫 性别:男
生日:2011年3月10日
父母寄语:你给我们带来了欢乐,我们谢谢你。



姓名:张浩然 性别:男
生日:2011年8月24日
父母寄语:祝宝宝健康成长,快快乐乐每一天。

宝贝秀
a o e 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米

小玩具

废纸

1. 各种各样的废纸、广告纸、旧报纸杂志、卫生卷筒纸等等,质地各异,让宝宝痛快地撕一撕,揉一揉,亲身体验一下不同纸的不同质地和不同的力度。

2. 引导宝宝将废纸揉在一起,团成一个大大的纸球,用胶布粘一下(纸球的大小与宝宝的脑袋差不多),再用胶布在墙上贴一个方框的形状,鼓励宝宝对着墙踢大纸球,将球踢进墙上的“球门”中。

3. 用杂志上的广告图片自制拼图。用剪刀把图片剪成4块~8块(等宝宝拼图熟练了,可以剪得更多、更小一点)。拼图游戏可以锻炼宝宝的记忆力和观察力。它需要宝宝有对图案的整体记忆,也需要对细节进行细致观察。

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688