



◆牡丹药饌

□记者 张广英

◆牡丹花谱

国色天香牡丹 入药入饌皆宜

牡丹贵为花王，是人们观赏和吟咏的对象。其实，牡丹入药和入饌，也从另一角度彰显了它的价值。

牡丹入药历史悠久

牡丹原产于中国，最早是作为草药被人认识的。宋代欧阳修在我国第一部牡丹专著《洛阳牡丹记》中写道：“牡丹初不载文字，唯以药载本草。”

牡丹的药用价值，在我国第一部药物学著作《神农本草经》中有较详细的记载。号称“医圣”的汉代医学家张仲景，在其《金匱要略》中首创了以牡丹皮为主治疗肠痛的“大黄牡丹汤”。到东汉末年，洛阳牡丹入药已相当普遍，当时的人们不仅了解其药性，还将其应用到了中医多科。如《华佗神医秘方》记载的1073个药方中，使用丹皮配药的就有22个，涉及内、外、妇、产、儿、眼、伤等科。

自古以来，牡丹入药都以根皮为主。人们将牡丹根皮加工后，就成了中医中的重要药材——丹皮。制好的丹皮呈圆筒状、半圆筒状或片状，有纵向裂隙，外皮粉白色或微红，内层棕色或土黄色，脆而易断，有浓郁的香气。因丹皮性微寒，味辛，无毒，有清热凉血、

活血散瘀等功效，至今仍被广泛使用，如人们常见的“丹栀逍遥散”，就是丹皮配以栀子、柴胡等制成的。

现代研究表明，丹皮除了可以用来清热、和血、止痛，其含有的牡丹酚等成分还有消炎、抗菌、降压等作用。丹皮煎水或泡水喝，对高血压、湿疹、口舌生疮等有缓解作用。

其实，牡丹浑身是宝，除了根皮可以入药，花瓣、花粉等也有一定的药用价值。比如牡丹花性平，味微苦，入肝、脾经，有活血等作用。只是人们在观赏国色天香的牡丹时，很难想到它竟也可以入药。

牡丹入饌唇齿留香

赏牡丹是一件十分风雅的事儿，常与饮酒赋诗等活动连在一起。但若说牡丹花可做成菜肴来吃，似乎太不解风情了。其实，牡丹花饌古已有之，从用料来讲，有以花为主料的，也有以花为辅料的；从作用来看，有以花作香料的，也有以花作色剂的。不管是煎、炸、余、蒸、酿，牡丹花都能成为宴席上的美味佳肴。

唐太宗时，宫廷中已有加入牡丹花瓣制成的牡丹饼，色香味俱佳，只有

少数人能够享用。到了宋代，袁文在《瓮牖闲谈》中介绍了牡丹的另一种吃法：牛酥煎牡丹。明清以后，加入牡丹花瓣制成的糕点、菜肴、酒、茶等日益增多，配料和制作方法也逐渐完备。

明代《遵生八笺》中说：“牡丹新落瓣，亦可煎食。”同为明代的《二如亭群芳谱》亦云：“牡丹花煎法与玉兰同，可食，可蜜浸。”清代《养颜录》则记载：“牡丹花瓣，汤焯可，蜜浸可，肉烩亦可。”人们还可以将牡丹花瓣置于白酒中，浸泡一定时间，就成了色正味醇、清香爽口的“牡丹酒”。

人们吃牡丹花，除了其芳香令人“垂涎三尺”，更多的是因为营养价值。中国科学院等单位曾对牡丹花瓣和花粉进行化学测定，结果表明其中含有多种人体所需的氨基酸、维生素、糖类、黄酮类，还有多种酶和人体所需的微量元素。

牡丹入饌不仅营养丰富，还有一个特点，就是在加工过程中，无论是滑炒、清炖还是煲汤，牡丹浓郁的香气始终不变。如果更进一点，席上不仅菜肴用牡丹花作原料，还以牡丹命名，取牡丹造型，含牡丹典故，那就更完美了。

夜光白



夜光白牡丹又名昆山夜光、月宫花，千瓣白花，是白牡丹中的精品，夜间远处可见，古人誉之为“灯笼”。若问白牡丹中哪个品种最白，则非夜光白莫属。

夜光白是洛阳牡丹传统名品，相传为宋仁宗年间洛阳苑尚书宅中培育。其昆山夜光之名的由来，则取自我国晋代文学家谢灵运“烂兮若烛龙，衔曜照昆山”的诗句。因其花瓣中含磷，故在月光下也清晰可见。该品种早年传入日本，如今在须贺川市等地仍有栽培。

夜光白是晚花品种，花朵皇冠形，颇似芍药，初开青绿色，盛开时雪白色，晶莹剔透，花心淡绿，芳香宜人。植株高大，长势喜人，但遇春寒花蕾易受冻，影响开花。其叶与构树叶很相似，故又名构叶白。

关于夜光白，还有一个传说：昆仑山上的雪莲仙子到洛阳游玩，与牡丹仙子结为好友，不思回家。西王母到洛阳寻找女儿，雪莲仙子却与母亲玩起了捉迷藏。她变成一株白牡丹藏在花丛中，以为这样母亲就找不到她了。不料，她身上的衣服闪闪发光，还是被母亲一眼认了出来。这种雪莲仙子变的白牡丹，后来就被称为夜光白。

◆牡丹诗词

浣溪沙

□宋·晏殊

三月和风满上林，牡丹妖艳值千金，恼人天气又春阴。
为我转回红脸面，向谁分付紫檀心，有情须搵(tì)酒杯深。

◆牡丹盛事

牡丹花会大事记

第24届洛阳牡丹花会

2006年4月10日，第24届洛阳牡丹花会开幕式暨《千姿牡丹》个性化邮票发行仪式在中国国花园西门举行。15日晚，花会庆典晚会在西工体育场举行，倾情希望工程献爱心活动启动仪式同时举行。

花会期间，洛阳举办了探寻中国最美的地方——北京万车自驾游白云山活动及高山牡丹节、民间表演艺术大赛、“牡丹杯”国际拳王对抗赛等。拥有多项“世界第一”的开元湖音乐喷泉开放，109对中外新人在牡丹婚典上喜结连理。

本届花会期间，开通了4架旅游专机、11列“牡丹专列”，洛阳共接待游客938万人次。

第25届洛阳牡丹花会

2007年4月10日，第25届洛阳牡丹花会开幕庆典暨《千姿牡丹》邮票发行仪式在洛阳新区体育馆举行。随

后进行舞龙和花车巡游活动，最长的舞龙达5056米。当晚，全国第27届最佳邮票颁奖仪式暨第25届洛阳牡丹花会庆典晚会在新区体育馆举行；16日晚，牡丹之声大型音乐晚会在新区歌剧院举行。

本届花会期间，“夜游龙门”旅游项目启动，南部山区鸡冠洞、白云山的高山牡丹园开业迎宾。我市还举办了牡丹诗会暨庆祝《牡丹》文学杂志创刊50周年系列活动；举办首届精品牡丹展，集中展出500多种名花和20多种牡丹插花精品。

本届花会，洛阳共接待游客1281万人次。

第26届洛阳牡丹花会

本届花会从2008年4月1日持续至5月10日，历时40天。花会赏花启动仪式在王城公园举行，115个国家和地区的115名国际旅游小姐巡游洛阳，并且评出了世界迪斯科皇后。

花会期间，洛阳北魏宫城阊阖门遗址向游客开放，隋唐城遗址植物园千姿牡丹园开园，中国牡丹初始地纪念碑在国家牡丹园落成。

“牡丹游”成为花会期间名副其实的主打旅游产品。“五一”假期，南部山区的高山牡丹竞相开放，吸引了10多万游客前去赏花。

本届花会，洛阳共接待游客1437.7万人次。

◆牡丹之最

◇最像牡丹的花卉是芍药（与牡丹同属）。

◇最能以假乱真的是荷包牡丹（叶似牡丹而非牡丹）。

◇最佳的间色牡丹是二乔（一花二色）。

◇现存最古老的牡丹品种是枯枝牡丹（宋代栽种至今）。

◇最早研究中国牡丹的外国人是达尔文（在著作中论述中国牡丹）。

◇中国牡丹最早对外传播是通过丝绸之路。

◇中国牡丹外传的第一个国家是波斯。

