

带宝宝只是妈妈的事吗? 亲子游戏的主角只有妈妈和宝宝吗? 其实, 爸爸也可以像妈妈那样和宝宝玩得不亦乐乎, 甚至有些游戏只适合身强力壮的爸爸而不适合温柔的妈妈, 这一刻, 爸爸的角色无可替代。

# 为爸爸量身打造的亲子游戏

## 和爸爸玩游戏的好处

### 好处 1: 强化爸爸的高大形象

在亲子游戏中, 宝宝可以深刻地体会爸爸的高大形象。

### 好处 2: 培养阳刚宝宝

妈妈很温柔, 可是缺少一点坚毅、勇敢的品格, 男宝宝如果想将来做个阳刚男人, 就得靠爸爸在亲子游戏中以身面授了。

### 好处 3: 减轻妈妈的负担

妈妈忙里又忙外, 就让爸爸替她一回, 妈妈可以养精蓄锐, 以更好的状态来教育宝宝和经营温暖的家庭。

### 好处 4: 放松爸爸的情绪

在职场苦苦打拼的爸爸, 可以趁着和宝宝玩亲子游戏的机会, 好好放松一下自己紧张的情绪, 减轻工作上的压力。

## 属于爸爸的游戏

### 0岁至1岁的宝宝

#### 游戏一: 爸爸升降机

让宝宝跨坐在爸爸的肩膀上, 爸爸缓慢地站起、蹲下, 宝宝在爸爸的肩膀上感受空间的转换, 体会上升和下降的感觉, 宛如在一架升降机上。

#### 游戏二: 爸爸滑梯

爸爸强壮的手臂就是牢固的“栏杆”, 爸爸的长腿就是“滑梯”, 宝宝可以抓住“栏杆”, 从“滑梯”上顺利地滑下来。在爸爸的身体上滑来滑去, 会让宝

宝觉得很有安全感。

#### 游戏三: 爸爸玩具桶

爸爸和宝宝面对面保持一定距离坐定, 给宝宝一个毛绒玩具, 爸爸用长长的手臂环成一个大圈, 就像一个大的玩具桶, 让宝宝把玩具投进这个“玩具桶”里, 可以锻炼宝宝手和眼的协调能力。

### 1岁至2岁的宝宝

#### 游戏一: 大脚小脚齐步走

在家里干净的地板上, 或是室外松软的草地上, 爸爸和宝宝一起脱掉鞋子, 爸爸两脚稍分开, 然后把宝宝的小脚放在爸爸的脚上, 宝宝的两只小手抱着爸爸的腿。爸爸说“预备, 开始”, 大脚带着小脚一起往前走、往后退、斜着走、转圈, 动作由简到繁, 两个人的默契会慢慢产生。

#### 游戏二: 两个人三条腿

这个年龄段的宝宝刚学会走路, 所以对走的游戏都比较喜欢, 可以通过不同的方式让宝宝体验走。爸爸与宝宝虽然身高悬殊, 但是父子连心, 用一条小丝巾把爸爸和宝宝的腿绑在一起, 学习如何配合着向前迈步, 培养宝宝的平衡性。

### 2岁至3岁的宝宝

#### 游戏一: 踢球

把两个椅子搭成球门的样子, 爸爸和宝宝展开点球大赛, 看谁踢进的球多。或者爸爸当守门员守住球门, 让宝宝对着球门点射。在游戏中, 爸爸还可以教宝宝一些球场规则。长时间跑跳可以锻炼宝宝的体质。

#### 游戏二: 整理东西

爸爸可以让宝宝帮着整理书柜, 整理中, 告诉

宝宝某件物品的名称, 或某些书的归类, 引导宝宝体验有序摆放带来的方便, 更可以把爸爸的宝贝书籍向宝宝作个介绍, 引发宝宝的读书兴趣。

#### 游戏三: 戏水游泳

在自家的浴缸或是游泳池里, 爸爸和宝宝一起玩水, 两手交握, 把水贮存在手中, 用力一挤, 就成了一把手指头水枪。爸爸还可以教宝宝如何屏气, 戴着游泳眼镜看水下的世界, 为将来学习游泳打下基础。(妙妙)

(资料图片)



姓名: 闫亭翼  
性别: 女  
生日: 2011年2月1日  
父母寄语: 愿女儿健康、快乐, 茁壮成长。



姓名: 王铭轩 王铭皓  
性别: 男  
生日: 2011年12月22日  
父母寄语: 愿你们携手相伴, 快乐成长。



姓名: 关凌羽  
性别: 男  
生日: 2011年1月1日  
父母寄语: 希望你一生开心快乐。

## 别急着把孩子推上台

□陈连锦

孩子刚上幼儿园小班。前几天, 幼儿园要举行讲故事比赛, 老师要求家长支持这次比赛。这是孩子第一次登台, 我们不敢懈怠, 挑选了半天终于选定了一个适合孩子讲的故事。每天睡觉前, 我们都给孩子讲一遍, 后来, 还用手机录下来, 不断播给孩子听。临上场那天, 我们全家上阵, 和孩子一起练习。

正式比赛那天, 为了更好地营造比赛气氛, 老师让家长们都到现场当评委。终于轮到我家孩子讲了, 可没想到他不敢上场, 任凭老师和我们怎么鼓励都不行。

当时我气极了, 家长中有人说了一句: “都说女生比较胆小, 没想到男生也这么胆小。”这话坚定了我让孩子上台的决心。我走上前去, 准备把他强拉上台, 可就在我拉他的时候, 我发现孩子委屈的泪水, 那泪水让我猛然惊醒。

于是, 我极力寻找孩子不上台的原因, 试着理解他, 兴许是这么多人来听让他怯场, 兴许是他忘记了故事怎么开头。

有人说: “当孩子对某种事物眼睛发光的时候, 你可以培养他在这方面的兴趣。”也许, 我们应该用更多的时间去发现孩子的兴趣, 别急着把他们推上台。

东方爱婴 特约  
早教中心  
西工: 中泰商务大厦 305 63261759  
涧西: 锦茂国际大厦 401 65198989

## 育儿经

宝贝秀  
aoe 特约  
儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
13333873636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程, 那些一闪而过的快乐瞬间, 留在了照片中, 也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧, 让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址: 中州中路玻璃厂路口西 50 米。