



(资料图片)

# 宝宝止哭攻略

## 对于爱哭的宝宝,下面几个妈妈有自己的办法让宝宝止哭——

### 臻儿 一岁半 转移宝宝的注意力

臻儿不算爱哭的宝宝,尽管如此,我还是小心翼翼,每次她哭,我都认真对待,不希望她变成一个爱哭的宝宝。见过身边不少父母,宝宝一哭就没了主意。

看到臻儿哭了,我不立即抚慰,先抱着她观察观察,仔细听听她的哭声,看看她的神情,看她到底是真哭还是假哭,有所求还是要赖。真哭的时候,宝宝的神情是不一样的,伤心得不得了。这时候,家长要搞清楚宝宝为什么哭,他到底想干什么。有一次,臻儿哭闹着硬要拿我的手机玩,我通过转移她的注意力,比如带她唱儿歌,来改变她哭闹的状况。

### 皮皮 两岁半 不让宝宝在哭闹中提出要求

我和老公都不答应宝宝在哭闹中提出的要求,即使是在我们心情很好的时候。

皮皮也知道,如果他希望通过哭闹来得到某种东西,那是行不通的。但我们也会公平地对待宝宝提出的要求,作为家长,你不能老是拒绝宝宝的要求,当然也不能老是纵容他。在我们决定拒绝或者认同某一件事情以后,我们的意见不会更改。

### 主持人点评

世上几乎没有不哭的孩子,也没有适用于所有孩子的止哭的妙招。

从医学和心理学的角度讲,“哭”是宝宝表达生理或心理需要的方式。对于宝宝的哭闹,父母要做好充分的心理准备,不要宝宝一哭,大人就紧张和烦躁起来。面对宝宝的哭,父母要先处理心情,再处理事情。

如果一听见宝宝哭,父母就感觉心烦,甚至焦虑无助,这时不妨反观一下自己:是不是

### 叶子 三岁 试着和孩子交流

我的女儿是一个喜欢哭闹的孩子,当她开始哭闹的时候,我就试着跟她交谈,通常她对我的回应都很积极。

有一次我带叶子乘坐公交车,她坐了一半路程的时候就显得不耐烦,两手托住我的头,像拔萝卜一样往上拔。我制止她,她不听,反而哭了起来。整个车厢的人都在看着我们,我感觉很尴尬。思索了片刻后我问她:“你想要妈妈下车是不是?”她不哭了,点头说:“嗯。”这时候,我跟她说我们还有几站,还有多久就能下车,她慢慢就停止了哭闹。

孩子和大人一样,有时候需要别人理解,即使不能马上解决问题,心里也会舒服很多。

从小就被教育有泪不轻弹?通过快速有效的自我察觉,了解自我情绪以及背后的情结,才能让我们真正平静地去识别和及时满足孩子的需要:是饿了,困了,还是尿湿了?是需要陪伴还是因为不被理解?  
(宗和)

**育 儿 经** **东方爱婴** 特 约  
**早教中心**

西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989



姓名:路舒馨  
性别:女  
生日:2011年7月16日  
父母寄语:愿宝贝健康快乐地成长。



姓名:孙语涵  
性别:女  
生日:2010年6月14日  
父母寄语:祝愿你的眼睛只看到笑容,祝愿你流下的每一滴泪都让人感动,愿健康快乐永伴你左右!



姓名:韩琛妍  
性别:女  
生日:2010年11月23日  
父母寄语:愿宝贝健康、快乐地成长,幸福一生。

**宝 贝 秀** **aoe** 特 约  
**儿童摄影会所**

中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
13333873636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米。

## 小玩具

### 夹子

1.找一个圆形的鼠标垫或自己用硬纸片剪一个圆形,引导宝宝在它的周围夹上一圈夹子,看看能做成什么:一个小太阳还是一只大螃蟹?

2.在旧皮带上夹上两排夹子,就做成了一条“张牙舞爪”的毛毛虫。

夹子游戏,可以锻炼宝宝的手指力量和手的协调性。使用木头夹子或塑料夹子都可以,不推荐使用金属夹子。



### 鞋盒

1.自制鞋盒积木。在鞋盒里填入废纸团,用透明胶将盖盒与盒身粘在一起,再缠上几道透明胶,鞋盒就变成了一块大积木。把鞋盒积木放在太阳底下晒一晒,消毒。这样的积木不用花钱,还比买来的木头积木和塑料积木更安全。鞋盒积木大而轻,玩起来没有噪声,即使倒了也不会砸痛宝宝。

2.鞋盒里的秘密。在鞋盒侧面开一个小洞,大小可让宝宝的手伸进去。在鞋盒内壁贴上不同的布料或纸(毛巾布、棉布、丝绸、瓦楞纸、皱纸等),也可放入各种各样的小玩意儿,把盒盖盖上,封住。让宝宝把手伸进洞里摸一摸,猜一猜。  
(华子)

**BAW 越野世家 军工品质 民族品牌**

**域胜007 震撼上市**

专业越野底盘 后驱非承载式车身

**9.28万起**

**永不停止的经典**  
入门级越野车之王——域胜007

**洛阳汉风汽车销售服务有限公司** 地址:洛阳市洛龙区太康新苑118号  
销售热线:0379-69902150