

出门看天

今日天气



多云转晴天,偏南风2级~3级。

明日天气



5日,晴,
20℃~32℃。



6日,晴,
20℃~32℃。

最高温度

30℃

17℃

最低温度

明日立夏 气温“破三”

□记者 王振华 见习记者 陈晓佳 通讯员 姬鸿丽

明日,我们将迎来二十四节气之一的立夏。立夏表示春天已去,夏季来临,人们习惯上把立夏当做气温明显升高、炎暑将临、雷雨增多、农作物进入生长旺季的一个重要节气。

据市气象台资料显示,近期我市气温呈上升趋势,今日最高气温30℃,明日最高气温将达32℃。街头美女身上花花绿绿的裙衫也告诉我们,缤纷多姿的夏天真的要来了。

一般来说,立夏后气温会明显升高,通常会让人们感到烦躁不安,因此立夏养生要做到

“戒燥戒怒”,要保持精神安静,心情舒畅。养生专家说,夏季养生的关键在于“清凉”。饮食应注重“清除内热”,多吃清凉、清淡及富含维生素的食物,如冬瓜、苦瓜和绿叶蔬菜等,来清除冬春季节人体内积累的大量内热,通过合理补充各种营养使体内小环境保持平衡。

5日立夏:天气渐热 戒燥戒怒

2012年5月5日 立夏

我国习惯将立夏作为夏季的开始

太阳到达黄经四十五度时为立夏节气

专家提醒:此时节,天气逐渐转热,公众应当舒展心情,保持安宁的心志,以免暴喜、暴怒伤及心阳。重视“静养”,“戒燥戒怒”

应少吃高脂厚味及辛辣上火之物,多食清淡和富含维生素的食物,如山药、小麦、玉米、海产品、豆类

新华社记者 肖潇 编制

历史上的今天

□新华社记者 杨文荣 苏小平



这是当时北京大学学生的游行队伍。(新华社发)

▶1919年5月4日,“五四”运动爆发。北京大学等13所学校3000多人在天安门前集会,随后举行示威游行。北京学生的爱国运动,得到了各地青年学生和人民群众的同情和支持,学生爱国运动的烈火迅速燃遍全国,发展成为全国性的反帝爱国运动。

▶1939年5月4日,在“五四”运动20周年之际,为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统,陕甘宁边区的西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。中华人民共和国成立后,中央人民政府政务院在1949年12月正式宣布,以5月4日为中国青年节。

▶1946年5月4日,中共中央发布《关于土地问题的指示》,决定将抗日战争以来实行的减租减息政策改变为实现“耕者有其田”的政策。

▶1987年5月4日,中国民航北京—莫斯科—柏林空中航线通航。

▶1988年5月4日,中国民航广州—拉萨空中航线正式开通,航程长2650公里。

▶1990年5月4日,拉脱维亚最高苏维埃正式通过“独立宣言”,并改国名为拉脱维亚共和国。1991年8月22日,拉脱维亚最高苏维埃宣布拉脱维亚恢复独立,同年9月17日加入联合国。

双休日,一起来感悟中华传统文化吧

□记者 谢磊 见习记者 程芳菲

本周六和周日,有三场公益讲座和一场户外实地讲解活动邀您参加。

一、孔子国学大讲堂

课题:“德音雅乐”大赛和中老年艺术团系列讲座第一讲

主讲人:吴金蔓,洛阳孔子学会常务副会长兼秘书长,曾任河南卫视《化茧成蝶》栏目策划总监,《相约夕阳》百集电视剧总策划、总编导

时间:5日9:00~11:00

地址:老城区西关丽景门景区3楼孔子国学大讲堂

另外,洛阳孔子学会联合市社科联和市老干部活动中心举办大型“德音雅乐”中老年才艺大赛,现正接受报名,报名时间截至5月20日。

电话:15838534565

二、洛阳中华传统文化公益课堂

堂

课题:行万里路与智慧人生
主讲人:谭杰,中国辞赋家协会副主席、世界汉诗协会副会长、洛阳诗词研究会会长

时间:5日8:30

地址:西工区定鼎南路22号应天园3楼

电话:63343567
15037959016

三、河洛文化论坛

课题:洛阳纸贵,西晋雄才左思和他的咏史诗
主讲人:张铭,洛阳理工学院中文系副教授

时间:5日9:00~11:00

地址:九都路春蕾大厦11楼梦想之旅俱乐部

电话:18003796091

此外,河洛文化论坛将于6日举办一场户外实地讲解活动,详情如下。

课题:中华文明探源游
随行专家学者:

李少咏,洛阳师范学院博士、教授
乔仁卯,河洛文化论坛执行主席

唐燕生,河洛文化论坛执行副主席
王恺,洛阳文学艺术研究会副会长

线路:洛汭(洛河入黄河处)——会圣宫遗址——商城博物馆——偃师二里头夏文化遗址——汉魏洛阳故城

时间:6日8:00

报名地址:九都路春蕾大厦11楼梦想之旅俱乐部

A费:80元(含车费、保险费、午餐费,全程无门票)

报名截止时间:5日12:00(以交费为准)

电话:18003796091

“新快赢481”人气飙升

□陈燕

进入5月,高频游戏“新快赢481”人气飙升,全省日销售额即将突破600万元大关,彩民中奖率最高时达70%以上。

“新快赢481”年前上市后,备受彩民喜爱,销售网点里人气很

旺,工作人员忙得不亦乐乎。

“新快赢481”为何如此火呢?常玩此款游戏的夏先生道出其中奥妙:“‘新快赢481’游戏号码少、玩法简单;每天9时至22时销售,10分钟一开奖,每天78期,开奖频率高,中奖机会多。选择号码与当期开奖号码相同,且位置一致即

中奖,这是直选投注。此外,还增加了投注新方法:‘任选二全包(8选2)’和‘任选三全包(8选3)’,使中奖更容易。”

“8选2”好中奖,“8选3”奖金高,彩民朋友在新的投注方法中体验到了中奖的乐趣,自然对“新快赢481”青睐有加。

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮水机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

福彩新快开
幸运武林
返奖59% 中奖易
赢啥等什么?赶快行动吧!

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012117期中奖号码

6 6 5

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	27441注	1000元
组选三	24298注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2012051期中奖号码

红色球号码:02 12 14 17 30 31

蓝色球号码:09

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	5注	8525197元
二等奖	116注	227922元

体育彩票

新快赢481

中奖?下一秒就知道!

体彩“排列3、排列5”第12117期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	042	直选	2640注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	6109注 160元
排列5	04244	5注	10万元

蔬菜质量公告 (5月3日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
七一南路	70个	70个	/	/
涧东市场	112个	112个	/	/
郑兴市场	112个	112个	/	/
广州市场	112个	112个	/	/
老城大街	112个	111个	香芹	退市

空气质量 (3日)

污染指数	55
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物