

小小沙盘, 折射孩子心灵密码

中国沙盘心理咨询治疗创始人申荷永来洛讲沙盘游戏治疗法

□记者 郑凤玲 文/图

这是一个淘气的孩子在玩沙吗?

不,这是心理学中的沙盘游戏治疗方法。这个沙盘是在市救助管理站的6岁男孩宝宝(化名)“创作”的,蹲在他身边的大胡子是我国沙盘界赫赫有名的心理治疗师申荷永。申荷永夫妇为我市流浪未成年人保护教育中心心理健康辅导中心揭牌,并讲授沙盘游戏治疗法。

沙盘游戏治疗是目前国际上流行的心理治疗方法。在学校和幼儿园,它被广泛应用于儿童的心理教育与心理治疗。一盘细沙,一瓶清水,一架各式各样的物件模型,加上治疗师的关注与投入,来访者的自由表现与创造,就构成了沙盘游戏的最基本要素。



申荷永在看宝宝摆沙盘。

小小沙盘竟藏着如此多的秘密

在国内,目前有两名国际沙盘游戏治疗学会心理治疗师,即申荷永和他的夫人高岚。

申荷永,复旦大学教授,国际沙盘游戏治疗学会心理治疗师,中国沙盘心理咨询治疗的创始人,在沙盘心理治疗应用于中小学生的心理咨询和心理治疗方面,在国内外心理领域处于领先地位。

应市心理咨询师协会的邀请,6日、7日,申荷永夫妇来洛讲课,并为设在市救助管理站的“洛阳市流浪未成年人保护教育中心心理健康辅导中心”揭牌。据悉,这是全省首家流浪未成年人心理健康辅导中心。

7日8时30分,在市救助管理站,申荷永和洛阳市民政局副局长张腾龙一起为“洛阳市流浪未成年人保护教育中心心理健康辅导中心”揭牌,之后参观了设在这里的心理咨询室、音乐放松治疗室、沙盘游戏室、心理宣泄室等几个功能治疗室,并现场分析了宝

宝小朋友摆放的沙盘。

在宝宝摆放的沙盘里,左上方有一个大大的医院,医院前面有一名医生,左下方还有一个小小的医用救助帐篷。申荷永依据这三个沙具分析:对于长期流浪的宝宝来说,“被救助”对他的生活影响很大,而沙盘里摆放的观音和庇护神,也同样反映出他需要庇护的心理。

沙盘里还有一只蟑螂和一条蛇,申荷永分析,这些东西代表了宝宝心里有一些纠结;沙盘的正中间有一座高高的沙包,沙包上放着一座小桥,申荷永分析,桥代表了沟通,说明宝宝非常想和人沟通。

在沙盘的右下方,放了一堆灶具。申荷永说,灶具代表了家,代表了亲人,说明宝宝的心里非常渴望有个温暖的家。

听完申荷永的分析,在场的人不禁感叹:没想到小小沙盘里,竟藏着如此多的秘密!

欲将“心灵花园”公益项目引入洛阳

“沙盘游戏治疗法已逐渐应用于我市中小学校。”市心理咨询师协会会长杨延卿介绍,目前,大家都逐渐认可了沙盘游戏在治疗中小学生学习心理疾病方面的重要作用,我市的许多中小学校都引进了沙盘游戏。

可是,沙盘游戏治疗法在我市心理学界还没得到广泛应用,不少学校的心理咨询师还不能熟练运用它。市心理咨询师协会这次专门邀请申荷永来洛讲课,就是想让更多的心理咨询师掌握这种方法,为众多需求者尤其是中小学生的服务。

“在所有的心理治疗方法中,沙盘游戏治疗法应该是最适合青少年心理治疗的。”申荷永表示,如果条件具备,他计划在洛引进“心灵花园”公益项目。

“心灵花园”是由华人心理分析联合会等机构发起的公益项目,申荷永是最初的倡导和策划者之一。该项目2007年在广州儿童福利院启动,其宗旨是关注和帮助那些最需要关心和帮助的孤儿,让孤儿能得到有效的心理辅导,获得滋养,健康成长。

汶川地震、玉树地震发生后,“心灵花园”团队第一时间赶赴震区,坚持对当地少年儿童进行长期的心理援助。

昨日,了解到我市心理咨询师协会有1000多名心理工作志愿者后,申荷永给予了高度赞扬。他表示,可依托洛阳市流浪未成年人保护教育中心心理健康辅导中心,在洛阳建立“心灵花园”,为我市流浪未成年人的心理辅导作出贡献。

语文

熟悉试题编排手法 轻松掌握“游戏”攻略



核心提示

□记者 李燕锋

150分的语文试卷,除去分数占总分比例最大的作文外,还有各种选择题、阅读题等。这些类型的题目应如何备考?洛一高高级教师韩军红表示:高考语文试题多数是一种“文字游戏”,当你很清楚地知道每种“游戏”的编排法时,就会知道每种“游戏”的攻略,从而轻松过关。

1 不要相信成绩已定型,不要“有病乱投医”

韩老师说,高考前一个月,内心惶惶的考生通常会有两种表现:一种是觉得成绩已然定型,语文复习便开始“顺其自然”;另一种则是“临时抱佛脚”、“有病乱投医”,不加选择地参加一些所谓的“速成班”。

在韩老师看来,这两种想法都是错误的。

首先,不要相信高考考多少分现在已经定型的说法。

其次,不要相信一些所谓的投机取巧的“妙招”。韩老师说,为顺应部分考生需求,一些培训机构甚至

教育考生,如果选择题选不出答案时,可以根据选项的句子长短来判断,比如三短一长选其长,三长一短选其短等。殊不知,规范的高考语文试卷每道题的几个选项几乎都是一样长的,即使有长短之分,也不能作为答题的依据。再比如,有“专家”大讲特讲选项的概率统计,高考语文试卷上共有10道单选题,他们告诉考生正确选项A、B、C、D的分布规律是二二三或三二二,最终的结果却并非如此,造成的后果是一些受这种思想影响的考生将自己做对的题都改错了。

2 认准解题套路,相信成绩还能提高

韩老师告诉考生:要相信在最后一个月的冲刺阶段,用正确的复习方法抓紧点滴时间用心研究,辅以适度的训练,必能有大的突破。

要选准研究方向。韩老师说,在研究试卷时,考生一定要下工夫研究2007年到2009年的宁夏、海南卷和2010年、2011年的新课标全

国卷。对考生来说,怎样判断研究的深浅?对答题的帮助大小是衡量标准。比如,第一大题现代短文阅读的选文内容是文学类或艺术类,一年文学类,一年艺术类,2012年高考就该出艺术类的文章了。但是,只研究到这一步对答题几乎没有帮助。

3 寻找出题规律,掌握答题技巧

到底怎样的研究对答题有帮助呢?韩老师给考生提供了以下思路。

选择题必须要研究到选项编写层面才会对答题有很大的帮助。比如第一大题的3道小题的选项编写有两种基本方法:一种是陈述法,一种是陈述推理法。陈述法编写的选项要注意陈述对象,命题者极有可能在陈述对象上设置陷阱。陈述推理法编写的选项除了注意前面陈述的内容是否错误外,还要注意后面的推理是否符合逻辑,前陈述后推理都可设置陷阱。除了这两种基本方法外,考生还要注意颠倒法和关键词法。

病句辨析题的4个选项中有3个病句,新课标全国卷命题涉及最多的是句式杂糅、成分残缺、搭配不当、结构混乱。了解以上内容,对答题会有很大的帮助。

诗歌鉴赏题所选诗歌每年会变换一个类型。比如2010年高考选的是边塞诗,2011年高考选的是咏史怀古诗,2007年到2009年高考选的是,考生可自己辨别。知道这些,考生就可推断2012年高考可能会

出羁旅愁思诗、咏物诗或送别诗。知道高考语文试卷可能会出什么类别的诗歌,考生就可以有针对性地复习备考,从而提高复习效率。

此外,一些看似无序的题目里也藏着秘密。比如仿写句子题,做新课标卷的仿写句子题,考生要做到句式一致、修辞手法一致并不难,难的是平时备考的针对性。细心的考生会发现,仿写句子题出的都是人生成长方面的话题,找出这方面的几个主要话题,有针对性地训练,在考场上就能快速搞定。同时,因为新课标的高考仿写题是让考生自选话题的,学生平时训练好了,到时候就选自己训练熟的话题写上去即可。

韩老师提醒考生,其他题目也都有规律可循,冲刺阶段千万不要轻言放弃。

热烈庆祝王府餐饮管理有限公司成立15周年

五店同庆 夏季大酬宾 时间:5月8日-9月8日

- 王府烤鸭呱呱 吃一只送一只 (仅限涧西、老城王府烤鸭店大厅,王府御花园大厅包间同享);
- 消费满100元送鲈鱼1条和海贝1000克 (仅限潮金宫海鲜大酒楼一楼大厅);
- 各店大厅均免费提供德国慕尼黑黑啤扎啤;
- 王府九号公馆养生汤六折优惠再送菜;
- 鼎上红火锅近期开业,届时消费100元送50元券(一个月内)。

涧西王府烤鸭店地址:太原路中段西侧 电话:64922129 64812099
 老城王府烤鸭店地址:中州东路418号 电话:63955328 63965996
 王府御花园地址:中州中路445号 电话:63935388 63938399
 潮金宫海鲜大酒楼地址:王城大道21号 电话:63920266 63920299
 王府九号公馆地址:政和路至春门街口 电话:63113999
 鼎上红火锅地址:老城王府烤鸭店西侧 电话:63981688

家有考生

百年名校

洛阳一高

招生咨询电话:63979742
64315181(国际部)