



倾诉人:紫云(化名) 38岁
采访人:见习记者 丁立
采访地点:洛阳日报报业大厦二楼

这是一个老套的故事:一个胆大、随性而又有几分叛逆的女人,一段无心开始又无疾而终的婚外情。紫云说,婚外情结束后,她回归家庭,但她的心真能回到平淡的婚姻生活中吗?



绘图
雅琦

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:15037947647(9时至18时)

那段婚外情 终成一阵风

1 豪爽的性格

我不是一个中规中矩的女人,我的女性朋友很少。平时,我宁可一个人呆着,也不愿意和女性相处,这可能跟我豁达豪爽的性格有关。我天生不爱化妆,甚至从没进过美容院。

我为数不多的几个好友都是男的,对男性我一般不存戒心,像我这样一没姿色二没魅力的女人,没理由不觉得安全。我的业余生活就是和这几个哥们儿去吃吃饭、喝喝酒、唱唱歌,他们喝多少酒,就给我倒多少酒,我不会在喝酒时矜持一下或皱皱眉头。时间长了,大家都接受我这大大咧咧、满不在乎的性格,包括我的老公。

我老公见惯了我与男性相处的场面,也没觉得有什么不妥。去年情人节那天下午,我给老公开玩笑地打了个电话:“你那小情人约你你没有?”他说没有,我说那我情人节有安排,他不以为然地放下电话。

我就给好友D打电话:“咱在一起吃个饭吧,别跟你老婆说——我只有一个要求,咱带上B。”不用说,B也是个男的,于是,2月14日晚上,我们二男一女在一起吃饭、喝酒,略带几分醉意,在路上摇摇晃晃地走。或许外人看着很奇怪,但我觉得很正常,走了一个多小时,我们各自打车回家,并没有一点暧昧。

2 尘封的往事

前年的一天,我突然接到一个电话,对方一报名字,我就愣住了。这是我十几年前的一个朋友,名叫安国(化名)。我们很长时间没有联系了,其间他成了家,我也有体贴入微的老公和乖巧的孩子。他几经辗转找到了我的联系方式,他的电话勾起了我对一段尘封往事的回忆。

许多年前,安国和Q在西关合租了一间房子,Q是我一

个要好的哥们儿,我经常去找Q玩,于是,经常看见安国穿着一双大拖鞋在屋里走,彼此之间也就熟悉起来。起初,我对安国这个人没有什么特别的印象,既没有好感也没有恶感。有一天傍晚,我去找Q玩,碰巧Q去上夜班了,安国一个人在屋里,他比我小几岁,对他我自然不会有戒备心理。不料,他和我聊了几句后,突然抱住了我。接下来,我们发生了不该发生

的事情。

在整个事件当中,他主动,我被动。事后,我没有像别的女人那样去报警,来维护自己的尊严,我甚至根本没把它当成多大的事儿,有了第一次后,第二次、第三次、第四次也就相继发生了。随后,他搬走了,我们再没有任何联系。他本来就不是让我刻骨铭心的男人,慢慢地也就淡出了我的视野。

3 婚后的出轨

认识老公,源于一次相亲。那天,还没走到相亲的地点,我就和他遇上了,都站在同一个站牌下等车,我本能地感觉到,他就是我要见的那个男人,我主动问他:“你是不是东?”在得到肯定的回答后,我们像老熟人一样聊了一会儿,然后才给介绍人打电话,介绍人那天正好有事耽搁了,我俩就把上海市场逛了个遍。

第一次见面就奠定了我们日后相处的基调,直到婚后,我们也是这样,各方面都很合拍,交流也没有什么隔阂。不过,彼此一览无余,当然也就不会有什么激情。从我内心来讲,如果有条件,我或许

会选择幽默、俏皮、圆滑一些的男人,老公与我的择偶标准还是有落差的,但我是一个不喜欢假设的人,我总能接受我遇到的一切。

婚后的生活显得有些乏味。我和老公都是外地人,他是个宅男,我也不愿意让别人走进我的私生活,平时进出我家的只有那几个人,我们的生活每天只限于出去买菜、逛逛街、接孩子,回家说说话。

安国的电话给我波澜不惊的生活激起了浪花。除了那几个男友,我平时连正常的人际交往都没有,能有个关心自己的人也很不错,再加上安国

已经成熟很多,在事业方面,我与他的共同语言比丈夫还要多,我们就有了交往。

有一次,一起吃完饭后,安国邀我到酒店房间去坐一坐,我隐隐知道这意味着什么,可能平淡的婚姻也需要一些调剂和刺激吧,再加上在周围人当中,找个情人的现象很常见,我没有拒绝。

我承认我不是传统意义上的贤妻良母,对这些事情,我并没有很重的心理负担,也不愿受到任何外在观念的约束,我和安国之间其实很纯粹,没有金钱上的瓜葛,我对他只有一点要求:过生日或过节时,能陪伴我或给我打打电话。

4 无言的结局

去年端午节,安国没给我打电话。紧接着,我过生日,他又没打电话。从那以后,我们的关系大不如从前。过了一个月后,他的电话来了,我挂断了五六次,他不停地打进来,要求给他一次见面的机会,并为此编了一个很牵强的理由,我懒得去追究,偶尔还会和他一起吃个饭,但我心知肚明:这种脆弱的关系正在慢慢走向终结,他约我就接受,他不来我也不较真。我知道像我们这样图一时刺激而走到一起的人,注定不会有好结果。

这个结果来得似乎快了一些,去年国庆节那天,我给他打电话,他说正忙着,把电话挂了。此后,他一直没给我回电话,我心里有了预感。圣诞节我再给他发短信,约他有空出来,他也没有回短信,直到现在,我换了手机号,就更无下文了。

我的性格大大咧咧,从没想到要去他那里弄个水落石出,我觉得,这种事找也没有用:如果他有心找我,不管怎样也能找到我;如果不想,他会编出很多理由。或许,对于我们来说,没有结果也是一种结果。

我觉得,现代社会出轨的现象比比皆是,许多人寻求的是刺激,没有多少人会重新洗牌,所以能真正危及婚姻的很少。即使我老公知道后提出和我离婚,或不离婚也去找情人,我也不后悔,甚至我会很坦然地和他的情人通电话:“你能给我老公什么?如果能给他幸福,我可以带着孩子走。”反正我什么都不怕,我觉得出现什么结果我都能承受。但对我来说,婚外情的教训还是有的,我终于明白了:任何男人,只要不是自己的老公,他对你都不会真好,可惜为了认识到这一点,我走了一段弯路。

专家点评

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师沈会芝:

婚姻就是把花前月下变为柴米油盐,让恋爱的激情回归为婚后平实、索然的亲情,负责任者会积极调适家庭成员关系,再造爱的生动;不负责任者会在婚外寻找刺激,对

婚姻进行补充。可是,身体的刺激能有多长的保鲜期呢?当你一旦把心的触角伸向他人,就等于把最柔软的部分暴露在外,想全身而退很难,在黯然神伤退出的

过程中隐痛必然产生,因为再豪放的女人也有一颗柔弱的心。紫云的经历给我们启示:用身体的刺激填补空虚,带来的是更大的空虚,出轨带电,最好别碰!

国家注册心理咨询师、心理健康教育专家张素霞:

紫云本是女儿身,却有着豪放的性格。有豪放的性格倒也无伤大雅,但背叛婚姻,发生婚外情,最终酿成的苦酒只能自己喝。

建议紫云:既然往事如烟,就和那段婚外情彻底说再见,那不是已

婚女人该玩的游戏;善待家人,善待老公,老公对自己的信任是基于爱,不要伤害了他的善良;作为社会人要尽量用社会原则、世俗的标准来说话、做事,不要做社会的另类,否则人生的弯路在所难免。