

沙盘世界 让心灵自由徜徉

□记者 杨寒冰 实习生 樊珍珍 通讯员 庆小霞 文/图

沙盘游戏是目前国际上流行的一种心理游戏。操作者把不同的沙具放到沙盘里,随心所欲地搭建不同的场景,不同的场景能反映出操作者不同的心态。

10日上午,西工区第二实验小学五(1)班的4名学生——杨怡文、周亦庄、廖雁山、曹心怡在市学生心理健康指导中心兴趣俱乐部的刘鹏老师引导下,进行了一次美妙的沙盘之旅。

沙盘游戏要按规则来

刚走进沙盘游戏室,同学们就情不自禁地被沙盘吸引。当你用手抓起一把沙子,细细的沙子从指缝间滑下,浮躁的心顿时平静了许多。

看着架子上的沙具,同学们迫不及待地想去摸一摸。经过讨论,他们4个人决定共同用一个沙盘来搭建一个场景。

对于学生来说,搭建什么场景不是最重要的,重要的是能玩沙子。刘鹏老师告诉他们,玩沙子是有规则的:

4个同学要排序号,按照序号来拿沙具;整个过程不能说话;每个种类的沙具不能超过3个;自己放进沙盘的沙具自己不能挪动,别人可以挪动,但挪动沙具者就不能再拿新的沙具了……

游戏是有规则的,在开始沙盘游戏之前,4个学生有了这样的感受。

在游戏中感悟世界

按照摸号顺序,杨怡文是1号,周亦庄是2号,廖雁山是3号,曹心怡是4号。

杨怡文喜欢可爱的娃娃,周亦庄喜欢怪兽,廖雁山喜欢小人塑像,曹心怡喜欢花草草。

一开始,孩子们都拿自己喜欢的沙具摆在沙盘里,慢慢地,他们开始关注其他人的沙具了。杨怡文用彩虹沙具隔开了周亦庄的怪兽沙具与廖雁山摆的“和平世界”,周亦庄也觉得自己的怪兽沙具太具“杀伤力”,他拿来一些植物沙具摆在怪兽沙具的旁边。

场景搭建完了,杨怡文为其取名“美丽的世界”,周亦庄为其取名“光荣与梦想”,廖雁山为其取名“和谐世界”,曹心怡为其取名“多彩的乐园”,每个人都对取的名字进行了解释。

廖雁山说:“我们4个人配合得还不错。”杨怡文说:“一开始我们各拿各的沙具,随心所欲地摆,后来我们开始关注同学的沙具了。这让我知道,以后做事情要多站在别人的角度考虑问题,不能只想着自己。”

“这个世界是大家的,要想和谐相处,就要学会沟通、交流,玩沙盘时虽然不能说话,但我们通过行动进行了友好的交流。”周亦庄

作了高声发言。

刘鹏老师说:“沙子遇水后会黏在一起,你们可以用沙子搭建城堡,修建河道等,沙子具有很强的可塑性……”

刘鹏话音刚落,周亦庄接着说:“我们要像沙子一样,塑造自己的精神、塑造自己的性格、塑造自己的灵魂。”

玩一次沙盘,小学生们就领悟到了这么多道理。

让情绪像沙子一样流淌

沙盘游戏结束了,4个学生依然沉浸在兴奋中,曹心怡说:“我真想再玩一次。”

沙盘游戏对学生有巨大的吸引力。西工区西下池小学校长李艳丽说:“沙盘游戏可以让孩子的情绪自由、顺畅地流淌,把潜意识的内容意识化,从而获得内心的修复和治疗。有社会适应不良、人格发展障碍等问题的孩子,通过玩沙盘游戏,可以让存在的问题得到有效解决。沙盘世界就像一座心灵花园,让孩子们放松心情,成就生命的自由与美丽。”

西工区第二实验小学校长孙新有说:“沙盘游戏反映的是纯真和自然,在培养学生自信与人格、发展想象力和创造力等方面,都能发挥积极的作用,玩沙盘游戏是增强孩子情感体验,形成良好品质的有效途径。”

西工区第二实验小学校长孙新有说:“沙盘游戏反映的是纯真和自然,在培养学生自信与人格、发展想象力和创造力等方面,都能发挥积极的作用,玩沙盘游戏是增强孩子情感体验,形成良好品质的有效途径。”



在课外

西工区凯旋路小学

地址:洛阳市凯旋路7号 电话:63938323

第三十站:瀍河回族区巨龙小学

校园活动精彩多 人人争做小龙人

□记者 崔宏远 文/图



用网友的话来说,这里“曲径通幽处,别有暗香来”。校外,“吕祖庵”、“上清宫”远眺可见;校内,院舍整洁,书声琅琅。这所美丽的学校,就是瀍河回族区巨龙小学。其前身是中铁十五局、原邮电部五三七厂两所企业子弟小学,创建于1975年。近日,记者和洛阳网教育在线的网友来到校园,一起感受巨龙小学别样美丽。

网友看学校

市东方第二中学 协办
(原拖二中)

地址:中州西路226号 电话:64967285

别出心裁的德育法

诚实、勇敢、坚毅、善良……中华民族的优良品德在这里传承。

该校校长赵国强介绍,巨龙小学以“塑造根基品格,争做杰出小龙人”为主课题,以感恩、自律、合作、创新等十大品格为子课题,采用了别出心裁的德育新方法。

“学校实施了程序活动教育方案,根据不同的优良品格设计了具体实践方法,力求紧贴学生实际,易于操作。”赵校长介绍,如“合作”品格,实践方案便是通过“搭把手搬桌子”来引导学生,让学生明白合作的重要性。

此外,学校编制完成了《巨龙小学程序活动教育方案资料库》,共计243个实践方案,力争让每个学生都了解和具备这些美德。

花样跳绳蔚然成风

你能想象一千多人一起跳绳吗?

每天大课间时,在巨龙小学的操场上,短绳、长绳在学生们手中、脚下变换花样,单跳、鱼贯跳、交互跳、双摇跳……竟有几十种花样。

“学校一到六年级的孩子都会跳绳,连一年级小学生会跳的花样也有好几种。”赵校长说,跳绳受空间和天气限制不大,下雨天在室内也能进行,且一根绳子只需几元钱,花费不大。现在,跳绳已经成了学校的一张“名片”,不仅让孩子们爱上了跳绳,还让孩子们充分享受了跳绳带来的乐趣。

四大节日活动丰富

学校设立了读书节、艺术节、体育节、科技节四大节日。

阳春三月,读书正当时,学生们在书海畅游,享受读书的乐趣;明媚的五月,艺术节开始,师生书画展、课本剧展示会、合唱比赛、才艺大比拼等悉数登场,学生们可以尽情感受艺术的熏陶;金秋十月,创意无限的科技节引领学生们轻叩科学殿堂的大门;数九寒冬,学生们在大课间挥洒激情与汗水,“我运动,我健康,我快乐”的理念深入人心。

如今,四大节日的各项内容已经成为巨龙小学校园文化中一道亮丽的风景。



动手

会“吃”鸡蛋的瓶子

请同学们想一想,为什么鸡蛋能从比它小的瓶口进入瓶子里?

先准备材料:熟鸡蛋1个、小口瓶1个、纸片若干、火柴1盒。

开始做实验,具体操作如下:

- 1.将熟鸡蛋剥去蛋壳;
- 2.将纸片撕成长条;
- 3.将纸条点燃后扔进瓶子里;
- 4.等火一熄,立刻把鸡蛋扣到瓶口,并将手移开。

瓶子怎么会“吃”鸡蛋呢?原理是这样的:

纸片刚烧过时,瓶子是热的。将鸡蛋扣在瓶口后,瓶子内的温度渐渐降低,瓶内的压力变小,瓶子外的压力大,就会把鸡蛋挤压到瓶子里。

通过这个实验,请同学们想一想:当瓶子里气体的压力大于瓶子外面的压力时,瓶子会发生什么变化?

简讯

近日,瀍河回族区东新安街小学组织教师观看了法国影片《放牛班的春天》,教师们观影后,在感动之余得到了启示,他们讨论总结出:真正的好老师,不仅会将信心与爱给予有特殊天赋的孩子,更愿意将精力施予每个普通孩子。只要老师用尊重、用爱心、用情感去对待学生,就能迎来教育的春天。

(陈静)



链接

网友看学校联系电话

“秋风丽人”:13653880407 “风之影”:13525966088