

57岁

刘晓庆晒靚照引热议

生活形象顾问透露其保养秘诀： 基本吃素，每天看书、锻炼，生活很有规律



五十七岁的刘晓庆坚称从没整过容。(网络图片)



35岁的刘晓庆



40岁的刘晓庆



引热议的刘晓庆靚照

□据《华西都市报》《南宁晚报》人民网

5月11日，57岁的刘晓庆在其微博上晒出了一张近期出席活动的靚照，这张照片迅速引来大批网友围观和热议。有网友惊叹“50多岁的人竟然与30岁的范冰冰一样漂亮”，还有网友调侃称“刘晓庆大姐可以代言防腐剂了”，认为刘晓庆肯定整过容。不过，刘晓庆接受记者采访时坚持说：“我从没整过容。我拍戏忙，也没有时间去整什么容。我历来追求自然美，从没打过什么羊胎素。我反对整容，整容是有风险的！”

13日，记者再次连线刘晓庆。她披露，这张照片是她今年4月参加一电视慈善颁奖晚会时拍的，且化妆师不是影视剧化妆师毛戈平。除了毛戈平，她还有一个相当有水平的化妆师——甄继先，近年来负责其生活中的形象造型。

保驾：戏里戏外两个化妆师

刘晓庆13日首次揭秘：“我有两个化妆师，影视剧化妆师毛戈平已妇孺皆知，而生活中还有一个形象顾问甄继先，近几年来负责我生活中的形象造型，其实他的化妆造型也相当有水平。”

13日晚，记者电话采访甄继先，他谦逊地大赞毛戈平：“毛戈平才是非常优秀的化妆师。现在北京每年都有彩妆秀场发布会，但为什么没有出现毛戈平这样的优秀化妆师呢？还是化妆师的水平问题。如果水平不到位，就是刘晓庆请他化妆，他也不一定能化好，给了机会也把握不住。”

据甄继先透露，他今年50多岁，是刘晓庆的忠实影迷。他原来是张家口市一个农民，参军转业后在北京学化妆，曾为上百个明星化妆。目前，他在北京做化妆师，被誉为“中国化妆先生”。

甄继先回忆：“4年前，在北京一个时尚派对上，经一位明星推荐，我认识了刘晓庆。刚开始时，她用怀疑的眼光看着我。不久，她要参加一个派对，请我去为她做一次生活形象造型，结果经我一番精心打理，现场明星惊呼刘晓庆生活中原来也如此时尚新潮。从此，她就请我做她生活形象顾问，这一做就是4年。”

包装：从头到脚，从衣到鞋

甄继先说，为刘晓庆当生活形象顾问，他起初很有压力，因为生活中的刘晓庆对衣、食、住、行都不太讲究。“我这当生活形象顾问的，首先必须让刘晓庆体现生活化、时尚化，充满活力。”

当今演艺圈，每个当红明星的生活形象背后都有一个精英团队，负责该明星从头到脚的整体形象造型。“为了体现刘晓庆的艺术家气质，我每次给她设计形象，都会根据她要参加活动的不同主题，对她从头发到服装、鞋等进行全新包装，精心打扮她。”甄继先说，“为保持刘晓庆年轻的状态，我首先从服饰上给她尽量设计为浅色。比如，刘晓庆参加金鸡百花颁奖大型活动时，我尽量将她打扮得温柔、精致，一件简洁的连身过膝长裙即可。”

甄继先透露：“刘晓庆天生是美人坯子，生活中打扮她并不困难。有时，我建议她穿短裙，短裙可展现她的美腿；低胸装露香肩，露也露得端庄。”

秘诀：基本吃素，从未整容

对于有网友一直怀疑刘晓庆整过容，甄继先说：“我跟了刘晓庆4年，她从没整过容。刘晓庆之所以显得年轻，保持良好心态是一个重要因素，另外与她运动适度有关。刘晓庆每星期至少要打4小时的羽毛球，每天平均要打一小时的乒乓球。”

“早上锻炼半小时的身体，主要是做一些简单的器械运动，基本运动到微微出汗即可。即使在外拍电影，她也会每天抽空散步近一小时。还有，刘晓庆爱吃素，一日三餐多吃素菜少吃肉。出席各种场合的宴会，我很少见到她吃肉，海鲜类也很少吃，吃的基本上是素食。”

甄继先透露：“业余时间，刘晓庆很喜欢看电视里的足球比赛，每天还会看书一小时。她生活很有规律，不吸烟、不喝酒，每天按时就餐，早晨起床后和晚上睡觉前都要喝一杯白开水。”

鹊桥
订版热线: 63232112 63232113 63232133
地址: 定鼎南路22号(报业宾馆北30米)

高层婚介胡姨友吧 64882665
13592089731
20年来始终坚持，对每个会员量身寻觅，单独介绍不限人数、次数，反复筛选，多方位创造相识相爱的良机，不计其数单身男女从这里走上婚姻殿堂。成功业绩享誉洛阳，“觅伴侣找胡姨”“想成家来友吧”在这里会找到属于您的幸福……
女, 27岁, 1.67米, 未婚, 硕士, 研究所任职, 有房, 清秀白皙。
女, 37岁, 1.63米, 短婚未育, 本科, 某局任职, 有车有房, 靓丽。
男, 27岁, 1.78米, 未婚, 硕士, 研究所任职, 勤奋, 上进, 英俊。
男, 45岁, 1.76米, 离异, 本科, 某局正科, 有车有房, 儒雅绅士。
地址 九都路与王城大道交叉口申泰新世纪广场2号楼1924室 www.hyy8.com

真真服务中心
我与缘定今生婚介联手于5月19日~20日前往“中国女娲神话之乡小沟背”风景优美, 青山绿水, 篝火晚会, 有相识相知到相爱, 凡参加本次户外公益相亲活动可免费服务1年, 每人交旅游服务费298元, 名额有限, 速报名。
西工区中州中路大张服饰隔壁 18739088235 60101667

缘定今生婚介
我与真真商务服务中心联手于5月19日~20日前往“中国女娲神话之乡小沟背”风景优美, 青山绿水, 篝火晚会, 有相识相知到相爱, 凡参加本次户外公益相亲活动可免费服务1年, 每人交旅游服务费298元, 名额有限, 速报名。
中央百货1308室张梅 13837970831 65692162

女, 39岁, 1.66米, 中学教师, 温柔漂亮, 大方优雅, 短婚离异, 带一女孩。寻48岁以下, 1.70米以上, 部队或企事业单位, 有文化修养, 经济优, 有责任心的男士。QQ: 941214841

男, 31岁, 未婚, 1.72米, 家住城中村, 企业技术工, 月薪4000元, 宽房。愿牵手未婚或短婚未育, 32岁以下, 1.56米以上, 健康, 脾气好, 年内能结婚之女。本人: 18736323347

幸福热线 60626580 60626589
鹊桥 幸福热线
您的专属交友顾问
专业顾问团队 + 高品质会员群 = 高成功率
先服务后收费 + 不设服务期限 = 高满意度
牵手成功再收费, 拒绝为不诚信者服务
鹊桥交友顾问和兼职红娘队伍扩充中……
010987 女, 65岁, 丧偶, 银行退休干部, 优雅知性, 温柔贤淑, 爱好书法, 健康白皙显年轻, 寻有涵养有风度男士。
012165 男, 54岁, 丧偶, 私企高管, 高大英俊, 成熟稳重有男人味, 有房有车经济优, 寻温柔善良, 贤惠顾家女性。
超级会员服务期内未能牵手成功可退款
地址: 涧西区广州市场安徽路万国银座B座905室

谢姐 609573779
www.lyxjq.com
◆优秀小伙, 27岁, 1.70米, 未婚, 科研院所, 本科, 新房(双汽), 家境优。觅28岁以下1.60米左右, 市区企事业单位本分姑娘。◆正规女教师, 31岁, 1.65米, 未婚, 本科, 端庄秀美, 独女。◆英俊男士, 42岁, 1.78米, 离异, 成功经商, 实力雄厚, 有车、房, 重感情。
24小时热线: 15515330021

免费约见
我妹, 34岁, 1.66米, 本科, 科研院所办公室白领, 学过声乐, 形象好气质佳, 综合素质高, 离异单身。觅部队、公务员、经商有成的男士为伴, 优秀市区也可。(惜缘婚介) 电话: 13007636921

男, 44岁, 1.78米, 离异未育, 事业单位项目经理, 人品优秀素质高, 稳重踏实, 英俊洒脱, 经济优, 有车有房。觅温柔大方, 秀丽重情的女士。(玫瑰缘高层友吧) 13015560517

男, 42岁, 1.73米, 离异, 独居无负担, 医生, 有车有房, 脾气好, 素质高, 有责任心。觅温柔贤惠, 真心成家女士为友。13213519856(美诺信息部)

幸福起点 交友俱乐部 www.xf21.cn
创办20年 有情人大世界交友会所
63313682 15515318935
老字号20年的交友会所, 有无数高端会员等待爱情的到来!
◆漂亮女, 离异, 35岁, 1.62米, 大专, 有实体。◆贤惠秀丽女, 35岁, 1.61米, 短婚未育, 有房, 自办店铺。◆男, 离异, 53岁, 公务员, 1.75米, 大专, 能干, 有房, 工程师。65766127
国贸大厦人民西路二单元2404
洛阳红源中老年婚介中心
15539705632 李 15978601284 郭李老师口碑好, 成功率高。
▲丧偶女, 62岁, 1.60米, 退休独居, 体健随和, 独女国外。
▲丧偶女, 66岁, 1.60米, 退休独居, 健康开朗, 大方温柔。
▲丧偶女, 70岁, 1.58米, 教师退休独居, 端庄大方, 知书达理。QQ: 463750754。地址: 101电车太原路口西加油站家属院内

吾弟, 39岁, 硕士, 离异带男孩, 诚实稳重, 英俊精干, 西工科研单位。求36岁以下, 贤淑秀丽的未婚或离异未育女士。电话: 13526969895

女, 48岁, 1.63米, 离异独居无负担, 事业单位, 为人温柔善良, 重情顾家。觅人品好, 素质高, 有责任心的男士共度一生。13083631279(美诺信息部)

如花绽放的气质美女, 33岁, 1.62米, 短婚未育, 经商, 美丽大方, 小鸟依人, 不求金钱地位, 只求重情有义, 偕手一生的有缘男士。(玫瑰缘高层友吧) 15896621765

男, 34岁, 1.78米, 离异, 开牙科诊所, 有房, 形象好。觅1.63米以上, 33岁以下, 身体健康, 踏实过日子, 未婚或短婚不带孩子的女士为伴。本人电话: 13693807205

男, 55岁, 1.75米, 离异独居, 政府机关处级公务员, 有车有房, 经济条件优。觅工作或经商的女士为伴。(惜缘婚介) 13007636921

男, 28岁, 1.75米, 未婚, 退伍军人, 自主创业, 事业小成, 有车有房。寻1.65米左右, 26岁以下在洛工作, 有文化修养, 健康漂亮温柔的女孩。有意者请发信息 QQ: 1249238563

女, 39岁, 离异, 温柔善良, 容貌端庄, 企业管理人。欲觅懂生活, 有修养, 有家庭责任感, 品行端正, 39岁-50岁男士为伴。电话: 13343884411

男, 41岁, 1.60米, 离异, 合资企业技工, 有房, 稳重大方, 有一男孩(男孩生活有保障)。觅47岁以下, 1.70米, 勤劳善良, 有正式工作的男士为伴。电话: 13673798813