

出门看天

今日天气



晴天间多云, 偏南风转偏西风  
3级左右。

明日天气



17日,  
晴转多云,  
19℃~28℃。



18日,  
多云转阵雨,  
18℃~28℃。

最高温度

32℃

16℃

最低温度

17日9时至15时

## 春都路沿线和道北区域水压降低

□冯莹雅 崔建宇

本报讯 记者昨日从洛阳北控水务集团获悉,为做好夏季

用水高峰期间的供水工作,该集团将于17日9时至15时对道北加压站的设备进行维修调试。在维修调试期间,春都路沿

线和道北区域水压将会出现波动,局部区域水压会降低,提醒该区域的广大用户提前做好储水准备。

## 王鹤滨健康讲座受欢迎

□记者 杨寒冰 实习生 樊珍珍

昨日上午,《快乐老人报》工作人员特约养生专家王鹤滨来我市举办健康讲座。讲座内容为“老年人的养生保健”,我市300余名老年朋友听了讲座,普遍反映获益匪浅。

王鹤滨介绍,人长寿的因素有四个方面,分别是生活方式、环境(自然环境、社会环境)、遗传基因和医疗保障。其中生活方式占60%、环境占18%、遗传因素占17%、医疗保障占5%。

88岁的王鹤滨站着为老年朋

友讲了2个小时,他告诉老年朋友,他身体健康的重要原因就是坚持正确的生活方式,他希望老年朋友们能够坚持基本吃素、坚持走路、遇事不怒、劳逸结合的生活方式,让自己健康长寿。(具体讲座内容请关注5月19日《生命周刊》。)

## 吃马齿苋要配醋和姜

□据《京华时报》

又到吃马齿苋的时候了。专家表示,马齿苋是寒性食物,吃时应拌些蒜泥,再加上醋和姜。

北京朝阳医院副院长沈雁英介绍,马齿苋有一定的药用功效,新鲜马齿苋取汁水,可在湿疹皮炎类急性红斑渗出期用于治疗,具有

收湿止痒、清热消肿的作用。马齿苋适合凉拌食用。由于其中含有较多草酸,和钙结合会形成不被人体吸收的草酸钙,因此要去掉马齿苋的根和老茎,洗净后用滚水焯大约一分钟再捞出来食用。另外,马齿苋是寒性食物,吃时可拌些蒜泥,再加上醋和姜,这样能起到驱寒的作用。

采马齿苋需要注意的是,马路边的不要采,因为很容易受汽车尾气和杀虫剂的污染,最好采郊外新鲜的马齿苋。另外,采回来的马齿苋要先用清水泡两小时以上,以求安全卫生。最后,马齿苋等野菜都不宜多吃,尤其是年老体弱和胃寒的人。孕妇,尤其是习惯性流产患者,禁止食用马齿苋。

## 历史上的今天

□新华社记者 杨文荣 苏小平

▶1935年5月16日,由著名剧作家田汉作词、中国新音乐运动的创始人聂耳作曲的《义勇军进行曲》发表。1949年9月27日,全国政协第一届全体会议通过决议,在中华人民共和国国歌正式制定前,以《义勇军进行曲》为国歌。2004年3月14日,十届全国人大二次会议通过宪法修正案,规定“中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》”。

▶1941年5月16日,中共中央机关报《解放日报》在延安创刊。毛泽东为《解放日报》写了发刊词。1942年9月起该报兼中共中央西北局机关报,1947年3月27日停刊。



这是日本警方逮捕麻原彰晃(后右)时拍摄的资料照片。(新华社发)

▶1995年5月16日,制造东京地铁沙林毒气杀人案案的日本奥姆真理教教主麻原彰晃被日本警方逮捕。2004年2月27日,日本东京地方法院开庭,以指使教徒制造毒气、杀人等一系列罪行判处被告奥姆真理教教主麻原彰晃(原名松本智津夫)死刑。

▶1997年5月16日,著名作家、戏剧家汪曾祺在北京逝世,享年77岁。汪曾祺的小说《受戒》和《大淖记事》都曾获奖,一些作品还被翻译成国外。他还曾创作和改编了京剧《范进中举》、《王昭君》及现代京剧《沙家浜》等。

▶2002年5月16日,中国电信集团公司和中国网络通信集团公司在京挂牌成立。

## 便民电话本

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358

环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
洛阳汽车站问询:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市纠纷办:63933058  
更多便民电话信息见洛阳网  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

## 洛阳机场航班信息

订票电话:66776677

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
北京	MU5696	每日	10:30	12:00	MU5699	08:05	09:45	860
	MU5700	每日	15:35	17:15	MU5695	13:00	14:45	
	MU5228	每日	22:05	23:25	MU5227	19:45	21:25	
上海	MU5390	每日	10:20	11:50	MU5389	08:05	09:40	890
	MU5528	每日	21:55	23:35	MU5527	19:25	21:10	
天津	GS7562	一三五	18:15	19:20	GS7561	09:15	10:30	910
广州	CZ3364	一三五	11:45	13:55	CZ3363	08:55	11:15	1410
深圳	CZ6512	二四六	15:20	17:40	CZ6511	08:25	10:40	1330
杭州	G52718	二四六	12:50	14:30	G52717	15:10	16:35	910
重庆	G52696	二四六	23:55	01:30	G52695	11:10	12:30	960
成都	G52712	二四六	19:40	21:20	G52711	22:05	23:35	850
呼和浩特	CZ6511	二四六	11:30	12:35	CZ6512	13:20	14:35	800
大连	MU5799	每日	12:10	14:10	MU5800	14:55	16:50	
昆明	MU5800	每日	17:30	19:55	MU5799	09:10	11:30	1140
厦门	SC4824	一四六	22:30	00:35	SC4823	19:35	21:45	1390
海口	GS7561	一三五	11:15	13:50	GS7562	14:45	17:15	1191
香港	CZ3048	一五	15:30	18:05	CZ3047	12:00	14:30	截至5月7日

以上价格(不含机建燃油费)及航班时刻随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,以现时电脑查询为准。  
洛阳机场特约 订票电话:66776677 地址:王府井对面(国际金融大酒店)

## 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

## 福彩“双色球”全国开奖公告

第2012056期中奖号码  
红色球号码 蓝色球号码

04 07 14 17 26 31 10

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	11注	6590332元
二等奖	193注	135961元

## 福彩3D游戏全国开奖公告

第2012129期中奖号码

3 6 8

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	44375注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	67927注	160元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

## 体彩“排列3、排列5”第12129期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	921	直选	7260注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	10341注 160元
排列5	92190	53注	10万元

## 体彩“七星彩”第12056期开奖公告

中奖号码:0 1 7 9 5 3 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	8注	51580元
三等奖	145注	1800元

## 空气质量 (15日)

污染指数	63
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物