

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。  
电话:15037947647(9时至18时)

## 1 短暂的婚姻

2004年,我经历了一次失败的婚姻。我和前妻是同一个村的,两人都在外地打工,如果不是双方父母的包办,我们或许不会懵懵懂懂地走到一起。

结婚前,我就有预感,我一结婚就得离婚。因为我很早就发现,我对女人没有欲望。上小学时,我喜欢男老师;读初中时,我喜欢男同学;上班时,我的视线也只在男同事身上。在我打工的这家宾馆,有的女孩很不错,喜欢我的女孩也不少,但我对她们从没有来电的感觉,即便和她们一起逛街、跳舞,我也没有想过牵她们的手。

有一天,我偶然翻开《家庭医生》,读到一篇关于同性恋的文章,我激动极了,觉得内心深处朦朦胧胧的东西被说了出来。虽然当时我已经意识到自己很像文中所说的同性恋,但是还不敢完全肯定,加上身边有人说,类似我这样对女人不感兴趣的心理,结了婚就会好转。我当然也想过正常的日子,所以就接受了父母的安排,完成了终身大事。

我的前妻不是小鸟依人型的,她有些霸道,还看不起人,在她面前我有些自卑,那一段时间工作上也不如意,我便出现了性功能障碍,我和前妻未能建立起如胶似漆的感情。后来她去外地打工,我也来洛阳打工,两个人再无联系,我们的婚姻已经名存实亡,这种生活太压抑太难受了,我好几次都产生了想把“包袱”甩开的念头。

那一年春节前,我们都回到村里过年。我发现前妻经常呕吐,原来她怀孕了,当然,我不是孩子的父亲。以此为由头,我们顺顺当当地分了手,前后加起来,我们同床共枕也就20多天。

## 2 我发现我是“同志”

我忍不住回忆我小时候的情形:我从小做事情就仔细,打扫卫生更是一丝不苟。

那时候,我和父亲沟通得很少,和母亲在一起的时间比较长,有时候我会情不自禁地穿着高跟鞋、披着围巾在屋里走,偶尔谁批评我一句,我就会不可自抑地哭(现在看到通往家乡的铁路我也会哭),其他男孩好像没有我这样感性、细腻。也许从那时起,我的男性气质就没能培养起来。

没离婚之前,我和前妻只有夫妻之名,毫无夫妻之实,我前妻逢人便说我有性病,弄得全村人人皆知。离婚后,只要有人提亲,人家就会先问我父母:“你儿子的病好了没有?”尤其是当家人和村里人发生矛盾时,村里人就会这样说:“你们家上辈子肯定是缺德事做多了,才养出这么一个儿子。”我父母在人前瞬间矮了三分。

我父母想不通,在这世界上,怎么还有不喜欢女人的男人?他们也认为我有

## 3 你不是我要等的人

有一天,宾馆来了三个客人,其中有一个叫W,他的目光在我脸上多逗留了几秒钟,凭着直觉,我捕捉到他也是“同志”的信息。可能是我温暖的眼神打动了W,此后,他总是跟着我,时不时还故意制造一些身体接触。那天晚上,我忙完之后已是子夜,看见他还在灯火辉煌的大厅里坐着,似乎在等我,碰巧我也寂寞,我们就开了房间。一回生,两回熟,可是直到两人来往已经很

密切了,我也没培养出对他的感情。

Z广场是我经常光顾的地方,但那里的“同志”圈子很小,一年四季总是那么几个人,素质也不高,他们的穿着我也不喜欢。有一个男人为了我竟然把工作辞了,非要搬过来和我同居。他的做法让我好感动,只可惜这男人染黄发、戴耳环,声音软绵绵的,让我不舒服,我内心还是喜欢纯爷们儿。

阿南个子不高,理着硬刷一样的板寸。可能内心的苦闷已经把他困扰得太久了,他倾诉起来滔滔不绝。他也并非看不到他的性取向对命运的消极影响,他甚至知道,自律和改变也是一种情商,一种于人生有益的品质,他苦苦挣扎,渴望被救赎。

倾诉人:阿南(化名) 30岁  
采访人:见习记者 丁立  
采访地点:洛阳日报报业大厦二楼



绘图 雅琦

# 困惑

## 4 只欣赏不动心

我特别迷恋中年男人,我曾为了一个男人,千里迢迢赶赴河北与他相会,在此之前,我们在网上交往了4年。我和他整整沟通了一个晚上,他让我心动,可他不喜欢我。这大概是世界上最无奈的事情了,我在河北呆了一天就回来了,好几天心情都缓不过劲儿来。

不久,我又把几万元积蓄拿出来帮一个男人开公司,我向他表示白时,反倒被他骂了一顿,他说他对我根本无意。事后,我为他剃了光头,哭了一个晚上,写了很多日记,感觉特别压抑。

有个朋友好心提醒我说:“你这么痴情,很容易被人套牢的,既然爱他们不能给你带来快乐,只能带来痛苦,为什么还要爱呢?”爱得越深就越容易受伤,这其中的利弊关系我何尝不懂,而且,爱情不是独角戏,有互动才能进行下去,单恋这种事,时间长了,谁都玩不起。

转眼我已30岁,渐渐开始关注结果,不孝有三,无后为大,对这种没有未来可言的感情投入,我也渐渐多了一些理性。如果遇到中意的男人,我就只欣赏不动心,我害怕,一动心就要发生改变。但我知道,在理性的背后,有着一颗哭泣的心。

我之所以选择来洛阳这座城市打工,是因为这里的光照足,不像南方老下雨,湿气重,让人心情很忧郁,我好希望自己早日从内心的阴霾中走出来……

### 专家点评

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师沈会芝:

同性恋的成因一般有三种:基因遗传变异的生物性原因、成长教养偏差造成角色认同错乱的心理原因以及情感懵懂初期被同性诱惑。

同性恋作为一个特殊群体,一直生活在社会的灰色地带。文中的阿南目前正忍受着两方面的困扰:一是来自社会大众伦理的压力,二是追求理想爱情却不断受挫。

科学证明,同性恋中有15%~50%是可以改变的。建议有过短暂婚史的阿南,可以尝试借助专业人士的帮助,配合心理技术的治疗和行为指导,依靠意志和自律给人生赢取一次机会,努力改变自己的性取向,用正常的性生活和情感体验弥补过去的创伤。

如果实在痛苦,也不必有多大压力,因为生活是自己的,与别人无关,听从内心的指引,让自己的心灵有个归宿。