

洛阳人的生活离不开汤,早上喝肉汤,耐饥;晚上不宜多吃,要少油、少肉,一般是喝些面疙瘩汤或米汤。倘若不想做饭或者孩子嘴馋,那街边的素汤便是不错的选择。如今,豆腐汤、丸子汤、不翻汤,这些素汤不仅晚上可以喝,中午也可以喝,在汤汤水水中做文章,让我们的生活顿顿有美味。

素汤 里面有“文章”

□见习记者 寇玺 文图



不翻汤

早就听说老城区民主街的一家汤馆不错,一天中午,我便和朋友一起去品尝。

虽说过了饭点,可汤馆里的人依旧不少。这丸子汤里的“内容”可真不少,老板熟练地往碗里放入豆面丸子、油豆腐、血块和韭菜,添上辣椒,浇上热汤摆在我们面前,让人闻着就觉得鲜美。我迫不及待地喝上一口,酸辣过瘾。它不同于肉汤

的香浓,特别利口,让人还想喝第二口。汤里的主角——豆面丸子个头不小,根据汤的不同价位,数量也不一样,比油旋儿更美味。我夹起一个咬上一口,外皮焦酥,里面软香,还配着脆脆的黄豆芽,散发出淡淡的绿豆面味儿,甚是好吃。

老板告诉我们,这虽说是素汤,却是用大骨头熬制而成的,每天上午9点开始熬汤,必须熬上三四个小时才能出来这个味儿。到了中午,汤馆便开始了第一轮丸子汤的生意。午饭过后,清锅添水,再开始熬第二锅,为晚饭做准备。丸子也有讲究,由绿豆面制作而成,清热开胃,就算在炎热的夏天,配着热汤喝也不上火。

别看如今人气很旺,这家丸子汤馆以前生意并不好。开店初期,他家的丸子汤只是在单纯的骨头汤里加丸子,卖

了几年鲜有人问津。后来,老板从驴肉汤、杂肝汤中得到灵感,在丸子汤中加入油豆腐、血块等配料,不仅提升了鲜味,还增加了营养,这才打开了销路。

由于已经过了饭点,我们没能品尝到豆腐汤。老板说,如今豆腐汤大多在早上和上午卖,是纯素汤,豆腐伴着花椒、粉条、青菜、葱一起煮,味道鲜美,特别适合早上喝。

老洛阳的素汤中还有一味特色——不翻汤。不翻汤最初只是沿街销售,如今店面也不多,只在老城区的居业家园小吃街和西大街上才看得到招牌。

“不翻”这个名字听起来挺特别,其实就是一张巴掌大小的绿豆小饼。把绿豆泡湿去皮,磨细兑水调汁,汁儿不稀不稠,舀一勺摊在鏊子上,用炉火加热,不用翻个儿就熟了,所以叫不翻。这鏊子的直径大约10厘米,做的时候三五五个鏊子摆放一排同时进行。

不翻极薄,一面豆绿一面淡黄,铺在放好调料的碗里,用骨头汤一浇,不翻汤就做好了,吃时再泡上烙馍。这种汤食,老少咸宜。

在居业家园小吃街的不翻汤店里,老板先在白瓷碗底依次放上白胡椒、醋、盐、味精等调

料,加上煮熟的海带丝、泡涨的粉条、小块鸡血,撒上虾皮和一大把切得细碎的韭菜,再加一块紫菜进去,然后把不翻铺在最上面,浇上热腾腾的骨头汤,配张雪白的烙馍,一碗不翻汤就做好了。

我把不翻汤端上桌,只见漂漂亮亮绿色韭菜的汤中,薄薄的不翻若隐若现,先喝一口汤,烫烫的,酸辣爽口,即使夏天也立刻叫人胃口大开,再夹起不翻尝上一口,那不翻入口即化,咽下肚去,唇齿间便有了绿豆的清香。泡上韧劲十足的烙馍,又吃又喝,肚子不知不觉就饱了。

小小的不翻究竟是谁发明的,没人知道,但不翻的名字一直流传了下来,喝汤吃泡馍也作为一种风俗,代表了洛阳地方风味小吃的特色。



丸子汤

小吃洛阳 铁谢 王应奇羊肉汤馆 特约

地址:孟津县汉光武帝陵对面
电话:67066789 13837928669



户部巷里寻美味

□记者 杨柳 文/图

我去过不少城市,也品过不少小吃,但没有哪座城市的小吃像武汉的小吃那样让我留恋,也没有哪一条巷子像户部巷那样给我留下深刻的记忆。

户部巷是武昌城内一条古巷,位于人口稠密的武昌司门口旧城区。巷子里是一色的青砖黛瓦的明清建筑群,远远望去,似一幅古朴的水墨画。这条小巷宽不足4米,长仅150米,巷子两边全是做各种小吃生意的铺面,享有“汉味早点第一巷”的美誉。小巷里每日熙熙攘攘,来自全国各地的“吃货”把小巷挤得水泄不通。巷子里京腔粤语、川话沪调交织,与老板们的吆喝声混在一起,成为独特的人文景观。

走进户部巷,各种小吃琳琅满目,油条豆浆苔面窝,豆皮油墩欢喜坨,撒子煎包热干面,水饺年糕小汤圆……有些小吃历史悠久,名气很大,且大多以姓氏来冠名,如蔡林记热干面(图1)、徐嫂子鲜鱼糊汤、高胖子粥店、陈家牛肉面、高氏稀饭和煎饼、万氏米酒、何记豆皮、李记粉面、陈记烧梅等。

到了户部巷,不能不吃武汉名吃热干面,热干面是武汉人的首选小吃,一提到武汉,很多人就会想到热干面。蔡林记的热干面和别处的热干面不同,配料用

的是黑芝麻酱,搅拌以后,看上去黑乎乎的卖相不佳,但味道香醇,吃上一口,面条爽滑筋道,完全吸收了黑芝麻酱的香味儿,香气扑鼻,真是好吃极了。

三鲜豆皮(图2)也值得一尝。豆皮是武汉人主要的早点之一,也是武汉民间极具特色的传统小吃。三鲜豆皮是用糯米和豆皮做成的,因馅中有鲜肉、鲜蛋、鲜虾而得名。三鲜豆皮色泽金黄透亮,入口酥松嫩香,滋味鲜美。

鲜香浓稠的鱼糊汤、软糯可口的炕土豆(图3)、风味独特的臭豆腐(图4)、外酥里嫩的烤鱼……美味小吃数不胜数。我左手端米酒,右手拿面窝,嘴里啃着鸭脖子,眼睛还盯着蒸笼里的汤包,累并快乐着。

我一路品着美食出了户部巷,出现在眼前的便是滚滚长江水,站在雄伟的长江大桥回望户部巷,真不敢相信一条小小的巷子里居然隐藏着那么多的美味。

居家牡丹酱 特约

地址:高新区滨河南路新海港酒店
电话:13903889939 0379-64317000

假日来临,即刻启程!

奇瑞暑假价行动 巨惠万元

3000元节能补贴+3000元购车+4000元礼包

奇瑞A3 CVT自动挡激越登场

明日10:00 洛阳众瑞4S店 震撼上市

风云2 AMT 接受预订 瑞虎2012款“换”“贷”上市

以上促销适用于瑞虎2012款运动型、A3运动版、风云2自动挡,促销时间:5月1日-5月31日。

奇瑞瑞虎全能体验第二季“快意之旅”及“虎贵军”车友会活动火热招募中,详情请咨询奇瑞汽车洛阳众瑞4S店。

梦想扑面而来 为梦想 轻松“贷”言:0首付,0利息,0抵押,0担保

奇瑞金融置换购车季 **让梦想“换”然一新:0折旧,5000元补贴增值换购**

(置换补贴适用于瑞虎车型)

奇瑞汽车洛阳众瑞4S店 地址:洛阳市瀍河回族区九都东路名车苑8号

销售热线:0379-63502299 15516397035

洛宁奇瑞店 66267665 嵩县奇瑞店 65208588 偃师奇瑞店 67783110
孟津奇瑞店 67909328 新安奇瑞店 67291222 汝阳奇瑞店 68223800

CHERY Safe and Save www.chery.cn TEL: 400-883-8888