

# 宝宝玩具要少而精

**家长提出问题:** 我的宝宝已经8个月了,我觉得该给他买一些玩具了,可每次一逛超市我就发愁,不知道什么样的玩具才适合他这个年龄,并起到开发他智力的作用。

**专家支招:** 对1岁以下的宝宝来说,最好的玩具不是别的,而是宝宝自己的身体。从出生到1岁,他们要循序渐进地掌握翻身、爬、站立和走路的本领,换言之,他们要一点点学会掌控脖子、背、手、腿和脚的活动,并最终成为身体的主人,这绝对是费时费力的学习任务,过多的玩具反而占用他们宝贵的时光。事实上,不少儿童教育专家认为,在人生的头一年,宝宝就算什么玩具都没有,

其发展也不会受到影响。

不过,如果你做不到啥玩具都不给宝宝买,那至少不要买那些充斥着“声光电”元素并贵得离谱的玩具,要知道,过度刺激宝宝较弱的感觉器官并不是什么好事。相反,摇一摇手柄就能转动的风车,拉一拉小棍子就能做动作的木偶,挂在床头、宝宝踢一踢就会响的铃铛都是不错的选择。这些玩具虽然便宜,但能体现简单的制动原理,可以帮助宝宝掌握因果规律。可别小看宝宝的认知能力,科学家发现,两三个月大的宝宝就有学习和掌握因果规律的能力呢,这可以说是他们学习之旅的第一步。

另外,相对于超市里的高价玩

具,宝宝更喜欢来自大自然和生活里的“玩具”——捡来的鹅卵石、木块、树叶、干草、小花,摔不烂的小锅、小碗、小勺子,可以开门、关门的小柜子,都会让他们兴致盎然地玩上很久。

(花城)



**东方爱婴 早教中心**  
西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

## 稚子语

### 炉子睡着了

□张绍义

前几天,家里买了一个电磁炉,用起来挺方便的,我唯一觉得麻烦的是,每次用完后一定要切断电源,不然,它的指示灯一直亮着,不仅浪费电,还会缩短电磁炉的使用寿命。

我那粗心大意的老公,难得下厨房,偶尔做一做饭,总忘了关电源。有时候,我都上床休息了,忽然想起来,到厨房一看,电磁炉的灯还亮着。为了这事,我和他吵了好几次。

女儿不明白地问:“妈妈,为什么要关掉电源?”我耐心地解释:“电器跟人一样,也需要休息啊。”

这天晚上,又是老公做饭,吃完后,我们一家三口下楼散步。走了没几步,我忽然想起电源的事,转身要上楼,女儿扯住我的衣服,一字一顿地说:“不用去,我看过了,炉子睡着了!”



姓名:张轩赫 性别:男 生日:2009年4月3日  
父母寄语:希望你永远健康快乐。



姓名:李静雨 性别:女 生日:2011年7月22日  
父母寄语:愿宝宝茁壮成长。



姓名:袁梓轩 性别:男 生日:2009年12月21日  
父母寄语:愿宝贝健康快乐地成长。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路口西 50 米。

**宝贝秀**  
aoe 儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路口西 50 米  
13333873636 63226161

## 父母爱生气 宝宝脾气大

根据一项新的研究,如果父母易怒,或是对孩子的错误行为反应过度,那么幼儿也更容易生气并发泄出来。

研究人员分别对 361 个收养婴幼儿的家庭进行了调查,观察孩子及其养父母的情况,还分析了这些孩子和他们亲生父母的遗传情况。研究人员发现,当孩子犯错误的时候,养父母反应过度或是易怒的,他们的孩子与同龄正常孩子相比,也更容易发脾气。

那些在婴幼儿时期(9个月到27个月)受到负面情绪影响的孩子,27个月后发生问题行为的概率比较大。这表明,负面情绪有其发展过程,会影响孩子的后续行为。

研究人员还发现,遗传基因也是一个影响因素,尤其是那些从亲生母亲那里遗传了负面情绪而成长环境中压力较小的孩子易发脾气。

“父母自我调节、坚定信念、维持信心、避免反应过度是帮助孩子缓和脾气、改善行为的重要途径。”研究人员称。

(宗和)

## 小饭桌

### 酥炸甜核桃

核桃是健脑的好食品。可是,许多核桃有淡淡的苦味,宝宝不爱吃。这里就给巧手妈妈们介绍一道美味的核桃小吃——酥炸甜核桃。

**制作材料:**

核桃肉 400 克、盐 2 克、白砂糖 20 克、白芝麻 20 克、柠檬汁 5 克、植物油 30 克。

**制作方法:**

- 1.白芝麻洗净,沥干水分,放入锅中炒香。
- 2.烧水约 1200 毫升,加入白砂糖及盐,放入核桃肉煮 3 分钟,盛起沥干。
- 3.在水中加入柠檬汁,放入核桃肉煮 5 分钟,盛起沥干。
- 4.净油烧热,加入核桃肉炸至微黄色盛起,撒上白芝麻即成。

**点评:**核桃富含丰富的欧米伽 3 脂肪酸,对宝宝大脑发育很有好处,同时,核桃还是蛋白质的好来源。

(李爽)

## 来听专家的免费讲座吧—— 为孩子一生幸福做准备

怎样才能培养出优秀宝宝呢?5月20日8:30,本报和奥体花城幼儿园联合邀请香港世纪教育集团专家,在牡丹城二楼报告厅开展公益讲座。今日起,家长可拨打电话免费报名参加,电话号码:65198989、65288080。

提起蒙特梭利教育法,许多家长都不陌生。目前,全球已有 110 多个国家盛行蒙特梭利教育法,并因此带给千千万万的孩子自信、独立与自我创造的无限潜能。自从蒙氏教育进入中国,越来越多的中国孩子开始接触蒙氏教育,蒙氏教育培养的孩子所呈现的专注力、独立性、自信心、观察力、分析力、动手力、协作力、创造力、社交能力等综合能力得到了普遍肯定。

本次讲座的主题是蒙氏教育为孩子一生幸福做准备,专家将以风趣的语言、生动形象的实例来阐述蒙氏教育和传统教育的区别,探讨如何培养孩子的综合能力,更针对父母在宝宝的成长中所扮演的角色,给予家长科学实用的指导与建议……一次聆听,让家长少走许多弯路。领票地址在西工区中泰商务大厦 305 室和涧西区锦茂国际大厦 401 室。为了听课的效果,请家长不要带宝宝哦!