



## 武术操比赛

“卧似一张弓，站似一棵松，不动不摇坐如钟……中华有神功！”听着这铿锵有力的歌曲《中国功夫》，你可别以为这是在开演唱会。告诉你吧！那天下午，我们学校在操场举行了一场别开生面的武术操比赛。这是我们班的出场曲。

看，四（1）班的同学统一着装，步调一致、精神抖擞地上场了！我作为四（1）班的领操员，站在队伍的前列，还真有点紧张。我深吸一口气，暗自提醒自己要沉着冷静，不要慌张，做好每一个动作，为班级争光。

这时，武术操的音乐响起来了。同学们集体行抱拳礼，就像一个个整装待发的战士接受检阅。随着音乐节拍，同学们时而挥臂，时而出拳，时而踢腿，时而劈掌……动作整齐划一、标准到位，俨然是训练有素的士兵。同学们精彩的表演不时引来热烈的掌声。这掌声好似给我们注射了兴奋剂，让我们信心倍增，更加投入地进行表演。

我忍不住偷偷地扫视观众席，看见负责摄影的老师不停地按动着快门，捕捉着精彩的画面。评委老师也向我们投来赞许的目光，就连平时一贯严肃的校长也露出了开心的笑容。看到这儿，我心里美滋滋的，还夹着几分得意。随着音乐结束，同学们再次行抱拳礼。伴着热烈的掌声，我们走出了赛场。

虽然名次还没有揭晓，但是大家个个像凯旋的战士无比激动。因为经历了这次比赛，我们更加团结了。在我看来，比赛过程比成绩更重要！

市实验小学新区分校四（1）班 张轶翔 辅导教师 林琳

## 童年趣事

你会跳“马”

吗？你能从一匹“成年马”的背上一跃而过吗？告诉你吧，我能！

上课铃响了，我们像快乐的小鸟一样向操场飞奔，当我们到达操场时，只见两匹“小马”静静地站在那里一动不动，“性格”非常温顺。这时，老师走过来说：“有哪位同学能从马背上跳过去？”我自言自语：“这算啥，不就是跳过去吗？有啥了不起，我肯定能跳过去。”于是，我信心十足地回答：“我能！”老师让我给大家演示一下。

我在“小马”屁股后面三四米远的地方站定，摆好助跑的姿势，开始向“小马”冲刺。冲到“小马”屁股后面时，我用力一跳，双手按住马背，两腿张开，心里想着：“小马”呀“小马”，没想到吧，我是征服你的第一人，牛吧？！就在落地的一刹那，我突然听见“轰”的一声响，随后，看到同学们笑得前仰后合。他们在笑什么？我很纳闷。突然，我感觉到两腿之间凉凉的，好像穿着“开裆裤”。我的脸唰地一下红了，恨不得找个地缝儿钻进去。

现在回忆起这件事，我还觉得非常有趣，一起起它与我的“默契”配合，就忍不住要笑出来。

市实验小学四（1）班 徐浩凯 辅导教师 滑晓华



## Ade, 我的初中生活

不知不觉，时光像沙子一样滑过指尖，美好的初中生活快要结束了。若问我这三年最难舍的是什么，我想说，是平凡的感动，是对视一笑的宽容，是情同手足的友谊。现在，大家相视无语，或许，时光早已定格，我们之间的爱早已构成一幅感人至深的画面。

——题记

三年了，每当打开尘封的记忆，总有太多的爱溢满心头……即使大家总有一天要说再见，但别忘了，或许将来的某一天，相见时我们还是好朋友。

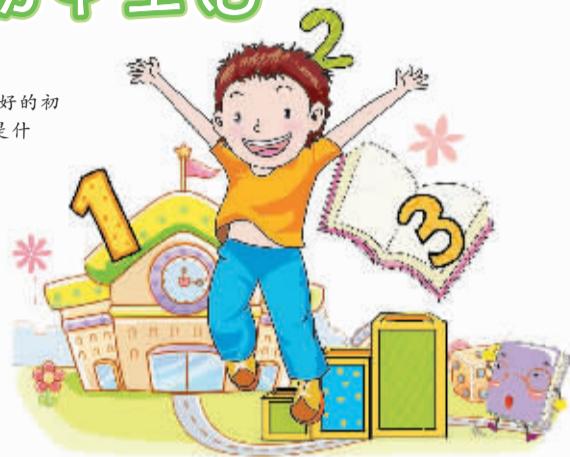
在这三年里，大家教会了我很多。还记得那回吗？在全校运动会上，一向害怕运动的我站在跑道上，还未起跑，额上已沁出黄豆大的汗珠。随着一声急促的枪响，在大家的注视下，一圈、两圈、三圈，我的两条腿像灌了铅，正当我身心俱疲、准备放弃时，是你们，我可爱的九（1）班的兄弟，你们大声喊着：“易易加油！”我的心沸腾了，我最终获得了第四名，与第三名只差一秒。每当回想起这件事，我的眼圈总是红红的……

对，还有那回跳远比赛，我独自徘徊，害怕跳得不好被人嘲笑，正发愁时，同学们来帮我了。你们教我正确的起跳方法，最终，我跳出了2.1米的成绩。回想过去，除了自己微不足道的努力外，你们给我的太多太多。

面临中考，我们会有不同的选择，有的人要就业，有的人要上重点中学，但离别时请带上这美好的回忆。

Ade（再见），曾被我欺负哭的小组长董文君；Ade，与我同甘苦共患难的兄弟李强阳；Ade，曾经因为我的顽皮而操碎心的肖老师；Ade，我的各位挚友与良师；Ade，我的初中生活。

市第四十二中学九（1）班 苗易易



## 故乡变化大

我的故乡在信阳，今年春节回去，我发现故乡变得繁荣、富裕了。

听爸爸说，以前的房子是柴房土墙，如今的房子变成了高楼大厦；过去的路是土路，一到下雨天，到处都是泥巴，一踩一脚泥，人们只好待在家里，尽量不出门。

听妈妈说，以前的路上没有灯，到了夜晚，黑灯瞎火的，人们都不敢走夜路；现在好多了，柏油路四通八达，到了晚上，灯光闪烁，好像一群群萤火虫在空中飞舞。

我记得小时候放暑假回老家，只能吃馒头和萝卜咸菜，现在，饭桌上不仅有肉有汤，而且品种繁多；衣服也不像以前那样一年就那么几件了；人们不但有手机，很多家庭还有了私家车呢！假日里，人们便开着车到各地旅游。

故乡在变化，祖国在变化，我希望故乡变得更加繁荣，祖国变得更加富强！

涧西区实验小学四（2）班 刘一昊



## 我的草头娃娃

今天是周

末，妈妈带我去超市买东西，看到货架上有一个非常漂亮的草头娃娃，我说：“妈妈，能不能给我买一个呀？我非常喜欢草头娃娃。”妈妈笑着说：“可以，但是回家以后，你要用心照顾它。”

回家以后，我按照说明书上的步骤，先把还是光头的草头娃娃放在清水里浸泡30分钟，再将它放在一个圆口的瓶子上。我每天都给草头娃娃浇水，让它沐浴在温暖的阳光下。

过了五六天，草头娃娃的头顶开始发芽了，可发出的草芽只有约5毫米高，是淡淡的黄绿色，看起来非常柔弱，长得稀稀拉拉的，就像谢顶的小老头儿，难看极了。我问妈妈：“草头娃娃能像超市里展示的那样，长出一头浓密、翠绿的头发吗？”妈妈笑着说：“会的，只要你好好爱护它，它一定可以长出漂亮的绿头发。”

于是，我坚持天天给草头娃娃浇水，让它晒太阳。日子一天天过去了，草头娃娃的头发越长越密，越长越长，最后，长出了头嫩绿的头发，根根细如发丝，散发着淡淡的清香，漂亮极了！

看着自己亲手种植的草头娃娃，我很开心，第一次体验到了种植和收获的快乐，也感受到了不会说话的草头娃娃的勃勃生命力。

东方二小二（3）班 王润轩 辅导教师 李鹏

