

出门看天

今日天气



多云到阴天，偏南地区有阵雨，偏东风2级~3级。

明日天气



24日，阴，16℃~25℃。



25日，多云，18℃~27℃。

最高温度

25℃

16℃

最低温度

# 25日，金业路社区将举行助残助贫体检活动

## 体检面向社区残疾居民、孤寡老人及生活贫困的居民

□见习记者 寇玺

本报讯 25日(周五)8时至12时，老城区西关办事处金业路社区将开展一次面向

社区困难群众的免费体检活动。

市交通医院的医务人员将进入社区，为社区居民提供B超、血压等常规检查。届时，金

业路社区的残疾居民、孤寡老人及生活贫困的居民都可免费体检。社区还将对体检结果进行整理、集中，并记录到个人健康档案中。

# 长期摄入“坏”脂肪损害大脑

□据《参考消息》

美国哈佛大学研究人员发表报告称，女性如果长期摄入大量被称为“坏”脂肪的饱和脂肪酸，就可能使其整体大脑功能和记忆力受到损害。

研究人员还表示，与此相比，摄入更多被称为“好”脂肪的单不饱和脂肪酸则有助于改善大脑功能和记忆力。

研究项目负责人、哈佛大学医学院精神病学助理教授奥利维娅·奥克雷克说：“如果调整饮食，少摄入饱和脂肪酸，多摄入单

不饱和脂肪酸，或许就能帮助老年人避免认知能力下降。这一发现很重要，因为认知能力下降关系到千万老年人的生活。所以这是一个大有前途的研究领域。”

奥克雷克接着说，就像参加运动、保持健康体重以及远离香烟那样，脂肪摄入可能成为另一项对抗智力衰退的可变因素，“这样的可变因素具有重要意义，因为人们可以在这些事情上作出切实的改变，可以在这些事情上发挥一些自控能力”。

在研究过程中，奥克雷克的小组收集了参加美国妇女健康研

究项目的6000名女性的数据。这些女性在四年时间里平均每两年接受3次大脑功能测试。

此外，她们还在研究项目开始和每次参加大脑测试前填写详细的饮食调查问卷。研究人员发现，长期来看，摄入较多饱和脂肪酸的女性在大脑功能与记忆力方面表现最差。而在四年的实验期里，摄入较多单不饱和脂肪酸的女性在大脑测试中的分数较高。

饱和脂肪酸相对集中于红肉、黄油等动物性脂肪中；单不饱和脂肪酸则相对集中于橄榄油和其他植物性产品中。

# 专家提出围产期心肌病治疗新方案

□据 新华社

近日，一个国际研究小组发现，人体内的一种基因在围产期心肌病中扮演重要角色，利用该基因的特性可为治疗这种罕见疾病提供新方法。

围产期心肌病指女性在孕后期最后1个月至产后5个月出现的原因不明、有典型急性心力衰竭体征的致命性心脏病。患这种病的女性可能先前身体健康，无异常征兆，却在分娩前后突然发病，严重者可能在数周内死亡。围产期心肌病发病原因尚不清楚，致病风险因素包括高血压和多胞胎等。

研究人员发现，当一种名为

STAT3的基因缺失或存在缺陷时，实验鼠会死于围产期心肌病。在这种情况下，实验鼠心肌中的催乳素会分裂成小的生物活性片段，从而破坏小血管，影响血液循环，最终导致心跳停止。人们试图采用抗催乳素药物溴隐亭治疗围产期心肌病。这一方法虽然有效，但对不同患者效果不一。

德国汉诺威医学院21日发表公报说，该院研究人员参与的一个国际研究团队发现一种名为PGC1A的基因不仅能抑制催乳素分裂，还有助于形成血管内皮生长因子，保护血管并促进血管再生。缺少PGC1A基因的实验鼠会大量损失心肌血管，并在短时间内出现心力衰竭症状。这项

研究成果已发表在最新一期英国学术期刊《自然》上。

汉诺威医学院心脏病专家丹尼丝·希勒非科-克莱纳说，研究人员由此猜测，联合使用与血管内皮生长因子作用相当的药物及溴隐亭可能有益于围产期心肌病的治疗，并形成一种较有效的治疗方法。

## 历史上的今天

□新华社记者 杨文荣 苏小平



易卜生肖像 (新华社发)

►1906年5月23日，挪威戏剧家、诗人、现代欧洲戏剧的先驱者之一易卜生逝世，享年78岁。其代表作有戏剧《社会支柱》、《玩偶之家》、《人民公敌》等。

►1942年5月23日，毛泽东在延安文艺座谈会闭幕会上作重要讲话。这次讲话，连同毛泽东在5月2日会议上的讲话，共同构成了毛泽东关于文艺问题的重要论著《在延安文艺座谈会上的讲话》。



西藏地方政府代表在协议上签字。(新华社发)

►1951年5月23日，中央人民政府与西藏地方政府在北京签订《关于和平解放西藏办法的协议》(简称“十七条协议”)，西藏实现和平解放，为西藏实行民族区域自治奠定了基础。

►1991年5月23日，世界第一只试管婴儿冷冻保存移植的试管绵羊在内蒙古大学实验动物研究中心顺利诞生。

►1997年5月23日，中国与巴哈马国建交。巴哈马位于北美洲西印度群岛最北部的巴哈马群岛上，首都拿骚。

### 便民电话本

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358

环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
洛阳汽车站问询:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市纠纷办:63933058  
更多便民电话信息见洛阳网  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

### 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

### 福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2012059期中奖号码  
红色球号码 蓝色球号码

04 13 21 22 26 31 01

| 奖等  | 全国中奖注数 | 每注金额     |
|-----|--------|----------|
| 一等奖 | 6注     | 9270173元 |
| 二等奖 | 205注   | 187471元  |

### 福彩3D游戏全国开奖公告

第2012136期中奖号码

7 4 8

| 奖等  | 中奖注数   | 每注金额  |
|-----|--------|-------|
| 单选  | 10480注 | 1000元 |
| 组选三 | 0注     | 0元    |
| 组选六 | 29815注 | 160元  |

### 体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第12136期开奖公告

| 玩法  | 中奖号码  | 全国中奖注数 | 单注奖金        |
|-----|-------|--------|-------------|
| 排列3 | 720   | 直选     | 6269注 1000元 |
|     |       | 组选3    | 0注 0元       |
|     |       | 组选6    | 10650注 160元 |
| 排列5 | 72091 | 30注    | 10万元        |

### 体彩“七星彩”第12059期开奖公告

中奖号码:0 4 1 1 0 8 8

| 奖等  | 全国中奖注数 | 单注奖金     |
|-----|--------|----------|
| 一等奖 | 3注     | 3727052元 |
| 二等奖 | 27注    | 10093元   |
| 三等奖 | 343注   | 1800元    |

### 空气质量 (22日)

|        |        |
|--------|--------|
| 污染指数   | 60     |
| 空气质量状况 | 良      |
| 首要污染物  | 可吸入颗粒物 |